

**MEMORIA DEL**

**INTERCAMBIO TALLER EN:**

**AGRICULTURA ORGANICA Y ENERGIA SOLAR**



**Albergue Monte Alto  
Jugar del Valle  
Casa del Sol  
Coopepilangosta**

**29-31 Agosto 2001**

**PPD/PNUD - CBM**

# INDICE

I.OBJETIVOS DEL TALLER INTERCAMBIO .....	3
II. A QUIEN SE DIRIGIO EL INTERCAMBIO .....	3
III. QUE INSTITUCIONES PARTICIPARON .....	4
IV. CONTENIDO DEL TALLER DE INTERCAMBIO .....	4
V. GRUPOS PARTICIPANTES .....	4
VI. DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD.....	6
LAS BOMBAS GUANACASTECAS .....	8
VII. ANÁLISIS DE LAS ENCUESTAS DE EVALUACIÓN .....	9

# INFORME DEL TALLER INTERCAMBIO EN AGRICULTURA ORGÁNICA Y ENERGÍA SOLAR

Como parte de las actividades de capacitación y fortalecimiento a los grupos socios del Programa de Pequeñas Donaciones, se celebró este Taller/Intercambio del 29 al 31 de Agosto, ambos inclusive.

Los lugares visitados fueron los siguientes:

1. Centro de Capacitación en Agricultura Orgánica de Jugar del Valle en Laguna de Alfaro Ruiz
2. Casa del Sol, de la Fundación Sol de Vida en Santa Bárbara de Santa Cruz
3. Producción de lombricultura en Coopepilangosta, Hojancha
4. Albergue de la Fundación Montealto en Hojancha

## I. OBJETIVOS DEL TALLER INTERCAMBIO

1. Dar a conocer las ventajas y las dificultades de la producción orgánica, principalmente de hortalizas para el autoconsumo, el autoabastecimiento en los centros turísticos y la comercialización.
2. Mostrar algunas técnicas de producción orgánica puestas en práctica por diferentes organizaciones.
3. Mostrar diferentes usos de la energía solar, entre ellos la cocción solar, como alternativa a las fuentes de energía convencionales.
4. Facilitar el conocimiento mutuo y el intercambio de experiencia entre los grupos socios del Programa.

## II. A QUIEN SE DIRIGIO EL INTERCAMBIO

El Taller de Intercambio se dirigió a todos los grupos que son apoyados por el Programa de Pequeñas Donaciones del PNUD, y que en este momento se encuentran ejecutando algún proyecto. Se realizó una amplia invitación, pero con interés en los grupos que actualmente desarrollan actividades de producción orgánica o uso de energía renovable. Además, también es interés del Programa dar a conocer estas prácticas y tecnologías ambientalmente sostenibles para su adopción en otros proyectos, como es el caso de los que brindan servicios ecoturísticos.

### III. QUE INSTITUCIONES PARTICIPARON

El Taller ha sido organizado por el **Programa de Pequeñas Donaciones del PNUD/Fondo para el Medio Ambiente Mundial**, con el apoyo del **Corredor Biológico Mesoamericano**.

El PPD aportó los recursos humanos para la organización y logística del Intercambio Taller. Además aportó recursos económicos para cubrir el hospedaje y la alimentación de los participantes, el alquiler de una microbús para el transporte y la reproducción de los materiales utilizados.

El CBM/Sección Costa Rica facilitó el transporte de los participantes en una microbús cedida por DECAFOR, además colaboró con la organización y los gastos para la visita a Coopepilangosta, así como también con material para los participantes.

**CEDECO** facilitó materiales sobre los "Falsos Alimentos", la Lombricultura y Agricultura Orgánica en general, y el **SINAC** también nos brindó algunos materiales divulgativos sobre el tema, dirigidos especialmente al público infantil.

### IV. CONTENIDO DEL TALLER DE INTERCAMBIO

Se abordaron los siguientes temas de interés para los grupos:

**Agricultura Orgánica:** Introducción a la producción orgánica de hortalizas. Ventajas ambientales y económicas, así como principales dificultades. Los huertos orgánicos. El mercado orgánico, certificación y otros. Producción de compost mediante lombricultura.

**Energía Solar:** Cocinas solares (proceso de construcción y uso). Otros usos de la energía solar (iluminación, bombeo de agua, refrigeración, deshidratado, calentadores de agua). Ventajas e inconvenientes de la energía solar. Aspectos económicos a considerar.

**Ecoturismo:** El hospedaje durante el intercambio se realizó en el Albergue de la Fundación Monte Alto. Se dio una presentación de la experiencia en Hojancha sobre la protección de la cuenca del río Nosara y la creación de la infraestructura para ecoturismo.

### V. GRUPOS PARTICIPANTES

En la siguiente página se presenta la lista de participantes por organización. Si desglosamos la participación por género, se contó con: 14 mujeres y 15 hombres.

## PARTICIPANTES EN EL TALLER DE INTERCAMBIO

	NOMBRE	ORGANIZACIÓN	PUESTO
1.	Paola Godinez	Asoc. Conservacionista Isaías Retana Arias	Secretaria
2.	Luz Mary Vargas	Fundación Sol de Vida	Coord. Caimital
3.	Rosa Amelia Pérez	Fundación Sol de Vida	
4.	Benson Venegas	ANAI/CET	Coord Ecoturismo
5.	Rodolfo Goodman	Guías de Manzanillo	Secretario
6.	Yamileth Vega	Asociación de Mujeres Nuevo Amanecer	Asociada
7.	Damaris Aguirre	Asociación de Mujeres Morales	Asociada
8.	Vilma Espinoza	Asociación de Mujeres de Isla de Chira	Asociada
9.	Margarita Castro	Asociación de Mujeres de Costa de Pájaros	Vicepresidenta
10.	Fermín Fajardo	Asoc. Conservacionista Tesoro Verde	Socio activo
11.	Franklin Sequeira	Asana	Director
12.	Elido Arias	ACODESFIC	Presidente
13.	Yorleny Blanco	Asoc. Agroecológica de Baqatzi	Presidenta
14.	William Duarte	Asoc. de Produt. de Dos Bocas de San Miguel	Presidente
15.	Miriam Díaz	Asoc. Mujeres Isla de Chira	Presidenta
16.	Reiner Villalobos	ASEPALECO	Microempresa
17.	Ruddy Azofeifa	ADESSARU	Socio
18.	Sebastian Hernández	Asociación Kekoldi	Presidente
19.	Heliodoro Moreno	STIBRAWPA	Asociado
20.	Winston Bent	MEFA	Presidente
21.	Miguel Mora	ASOPROVA	Presidente
22.	Huberth León	Colegio Matapalo	Profesor
23.	Germán Guadamuz	Colegio Matapalo	Estudiante
24.	Lidieth Madrigal	Asoc. de Cariblanco y Ujarrás	Presidenta
25.	Julio Mora	EL COPAL	Vice presidente
26.	Maximiliano Mendoza	ASODERGUAY	Presidente
27.	Nancy Mc.Carthy	ADESGAMA	Asociada
28.	Nora Paez	Asociación IXACAVAA	Asociada
29.	Lucy Fallas	Montaña Verde	Asociada

## VI. DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

### 1. AGRICULTURA ORGÁNICA EN JUGAR DEL VALLE

El primer día del intercambio se visitó el Centro de Capacitación en Agricultura Orgánica "Jugar del Valle", ubicada en Laguna de Alfaro Ruiz, Zarcero.

Se realizó un recorrido por la finca donde se pudo observar y hacer preguntas acerca de todo el proceso: la producción del abono orgánico, el semillero, los viveros, el cultivo en túneles y microtúneles y el cultivo en campo, así como la planta de empacado para la venta.



Tras el recorrido y el almuerzo, se brindó en el aula una sesión teórica y un turno de preguntas abiertas sobre la visita y las distintas técnicas de la producción orgánica.

### 2. ENERGIA SOLAR EN SOL DE VIDA

El segundo día del intercambio se visitó la "Casa del Sol", de la Fundación Sol de Vida, en Santa Bárbara de Santa Cruz, donde se realizaron las siguientes actividades:

- ❑ Bienvenida y presentación de Sol de Vida y de los participantes
- ❑ Cocción solar de alimentos. Se trabajó en grupos para preparar los alimentos y ponerlos a cocinar en las cocinas solares.
- ❑ Introducción a la energía solar
- ❑ Principales aplicaciones fototérmicas: cocinas solares, calentadores para agua, deshidratadores
- ❑ Principales aplicaciones fotovoltaicas: iluminación, bombeo, refrigeración, aparatos domésticos.
- ❑ Presentación acerca de los calentadores de agua solares, por parte de SwissContact, la agencia de cooperación técnica del gobierno suizo



Se desarrollaron los aspectos teóricos y se dieron demostraciones prácticas de todas las aplicaciones, incluyendo la degustación de la comida solar. Se entregaron materiales sobre la Casa del Sol, sobre las diferentes aplicaciones de la energía solar y un recetario para cocinar con el sol.

### 3. ALBERGUE DE LA FUNDACION MONTE ALTO

El segundo día en la noche, en el aula del Albergue de la Fundación Monte Alto se dio una presentación acerca de la experiencia de la Fundación y del albergue. Se centró en los esfuerzos realizados por la conservación de la cuenca del río Nosara, y cómo se organizó la comunidad para proteger el bosque en el área de recarga acuífera. La construcción del albergue y demás infraestructura para el ecoturismo se dio con el apoyo del PPD, y actualmente genera ingresos a la Fundación para dar continuidad a su labor de protección.

A continuación de la presentación, se ofreció una parrillada como actividad social del intercambio.

### 4. PRODUCCIÓN DE LOMBRICOMPOST EN COOPEPILANGOSTA

El tercer y último día del intercambio se visitaron las instalaciones de la cooperativa productora de café, Coopepilangosta, situada en Hojancha. Se dio una presentación por parte del gerente de la cooperativa, acerca de la trayectoria de la misma y los diferentes proyectos en marcha. A continuación se expuso la técnica de la lombricultura, sus ventajas y dificultades, y se visitó el lugar donde se produce el compost a partir de la pulpa del café.

Finalmente, se degustó café de la cooperativa y los participantes tuvieron ocasión de comprarlo como recuerdo. También se entregaron materiales sobre la cooperativa y acerca de la producción de lombricompost.



## LAS BOMBAS GUANACASTECAS

La clausura del Taller se vio amenizada por las típicas bombas guanacastecas, con las que nos deleitaron los compañeros más inspirados:

*La mujer de Guanacaste  
Es linda, hermosa y sincera  
Pero es mucho más el monto  
De la mujer Hojancheña*

*Nos estamos despidiendo  
De este precioso lugar  
Y quedamos encantados  
A volver a regresar*

*La gira estuvo exitosa  
Y muy llena de emociones  
Gracias al gran esfuerzo  
De Pequeñas Donaciones*

*Quién dice que estamos tristes  
Espabilense las cejas  
Usted no ha escuchado a Lucy  
Cuando se le corren las tejas*

*Todos los hombres hemos llegado  
A Monte Alto muy tristes y afligidos  
Pero al encontrar a Lucy  
Todos hemos revivido*

## VII. ANÁLISIS DE LAS ENCUESTAS DE EVALUACIÓN

Marque la casilla correspondiente		BASTANTE		REGULAR		POCO		GRAN TOTAL
		total	%	total	%	total	%	
1	Le pareció interesante el tema del taller	27	96	1	4	0	0	28
2	Las explicaciones fueron suficientemente claras	23	85	3	11	1	4	27
3	Las condiciones del sitio le parecieron adecuadas	19	76	5	20	1	4	25
4	Hubo un balance entre la parte teórica y práctica	23	82	5	8	0	0	28
5	Tuvo oportunidad para participar o hacer preguntas	26	93	2	7	0	0	28
6	Considera útil lo visto para aplicarlo	24	89	3	11	0	0	27



<b>TIENE LA INTENCION DE APLICAR ALGO DE LO APRENDIDO</b>	
SI = 27 PERSONAS NO = 0 PERSONAS N/C = 1 PERSONA	
<b>NO.</b>	<b>RAZONES</b>
	Para fortalecer lo aprendido
	Abono orgánico con lombrices y la conservación
	Es muy importante transmitir lo que yo he aprendido a los de mi comunidad
2	Me parecen proyectos muy importantes y creo que en nuestra comunidad hay cómo aplicarlos
3	Para nuestra organización es fundamental el medio ambiente
	Todo lo visto es muy interesante para empezar a desarrollar en nuestras comunidades, p. Ej. La agricultura orgánica que es bastante sencillo poniendo un poco de desempeño
	Yo siembro para la salud, y si no aplico lo aprendido nada estaría haciendo en el taller
2	Tenemos proyectos que tienen que ver con lo visto en el taller
	Muchísimo, porque ahora sé lo que puedo hacer
2	Lo que aprendí es muy importante para mí
	De esta manera podría ayudar el medio ambiente a nosotros mismos
	Trabajo con comunidades en proceso de cambio
	Porque tenemos un proyecto ecoturístico
	Los compañeros de la asociación algunos desconocen sobre estos temas
	En todo lugar que se visita hay cosas que nos sirven
	Algunas son técnicas interesantes de desarrollo sostenible
	Es muy importante el tema para nosotros como líderes
	Creo necesario realizar cosas prácticas donde se pueda ayudar a convivir con la naturaleza
	Estos temas son de gran importancia para el desarrollo de los proyectos de nuestra asociación
	Para fortalecer la sostenibilidad ambiental de los productos ecoturísticos de Talamanca

<b>QUÉ COSAS PODEMOS MEJORAR EN FUTUROS TALLERES</b>	
<b>NO.</b>	<b>ASPECTOS POR MEJORAR</b>
	En transporte, buscar un lugar donde podamos llegar sin dificultad
3	Más tiempo para los temas puntualizados y las explicaciones
	Mantener un documento como memoria de cada taller, para así poder darle mayor seguimiento a cada exposición
7	Me pareció todo bien/muy bien
	Mejorar en nada porque todo estuvo excelente
	Que en el sitio de alojamiento haya fuentes de distracción (equipo de sonido, televisor...)
	Alojamiento, más individualizado
	Ordenar un poco más la dormida para un mejor descanso
	Que el representante de cada proyecto le pudiera dar un seguimiento
	Integrar un espacio para actividades guiadas para aprender sobre la ecología y cultura de la comunidad visitada
	Establecer aplicaciones prácticas para cada una de las zonas
	Buscar un sitio donde haya teléfono

<b>OTROS TEMAS EN LOS QUE SU ORGANIZACIÓN ESTARIA INTERESADA EN ASISTIR COMO FUTUROS TALLERES</b>	
<b>No.</b>	<b>TEMA</b>
	Manejo de una microempresa de ecoturismo
	Educación Ambiental para nuestras comunidades
	Intercambios de artesanías
3	Todos los que tengan que ver con desarrollo y apoyo a las comunidades
2	Ecoturismo
	Enfoques ecoturísticos que han dado buenos resultados a nivel rural
	Planificación financiera del ecoturismo; mercadeo, promoción y comercialización turística; cultura y conservación
2	Cocinas solares
	Comercialización
4	Agricultura orgánica
3	Plantas medicinales
2	Zoocriaderos
	Manejo de basura no orgánica: plástico, papel, metales, etc. Las 3R
	Cultura indígena
	Fincas agroforestales
3	Capacitación para guías
	Cultura
	Seguridad alimentaria y productos no tradicionales
	Flora y fauna
	Manejo de reserva forestal
	Necesitamos muchos talleres en mi organización
	En cualquiera, todos los que hemos recibido han sido muy buenos

<b>OTRAS OBSERVACIONES</b>
Muy excelentes todos los talleres
Muy bueno la participación de hombres y mujeres
Las muchachas coordinadoras excelentes en su orden y trabajo, al igual que en el compañerismo
Felicitarlos por darnos una oportunidad de intercambio de experiencias, además de cómo lo han organizado.
Felicitaciones al PNUD por la oportunidad que nos dan en estos talleres porque para nosotros sería imposible solos.
Particularmente les doy las gracias porque aprendí y disfruté bastante.
Agradecer esta gran labor de unir los pueblos para la protección de nuestro planeta.
Felicitar al PNUD y al FMAM por apoyar a todas estas pequeñas organizaciones.
Estuvo muy lindo el taller pero me hubiese gustado que el albergue tuviese radio o televisor
Fue un taller muy interesante, puede reforzar muchos conocimientos
Crear un plan de visitas regionales en los diferentes proyectos hermanos. Felicitar al PNUD por tan excelente organización.

Excelente profesores y buena intención. Les agradezco su apoyo.
Que el taller sea con más tiempo.
Que todo estuvo muy lindo.
El PPD y su equipo es un líder del tema.
Darle las gracias por haberme invitado.
Agradecer el apoyo y la organización brindada.
Necesitamos ser más serios.

<b>DIA 1: MIÉRCOLES 29 de AGOSTO</b>				
<b>HORA</b>	<b>LUGAR</b>	<b>ACTIVIDAD</b>	<b>METODOLOGIA</b>	<b>TEMAS</b>
7:00	Oficina PNUD, San José	Salida del grupo		
9:00	Centro de Capacit. en Agric. Orgánica Jugar del Valle, Aula	Bienvenida y presentación	Dinámica de presentación	Nombre, Procedencia, interés en la actividad
9:30	Jugar del Valle, Finca	Recorrido por la finca	Recorrido guiado y en grupos	El cultivo orgánico de hortalizas (viveros, abonera, túneles, plantaciones en campo)
13:00	Jugar del Valle, Comedor	Almuerzo		
14:00	Jugar del Valle, Aula	Preguntas y respuestas	Discusión plenaria	Observaciones y preguntas sobre la actividad
15:00		La experiencia de Jugar del Valle	Presentación y preguntas	Historia de la organización, éxitos y dificultades El cultivo orgánico, principios básicos
16:00	Jugar del Valle	Salida hacia Montecalto		
20:00	Albergue Montecalto, Hojancha	Llegada al albergue y Cena		
<b>DIA 2: JUEVES 30 DE AGOSTO</b>				
7:00	Albergue Montecalto	Desayuno		
8:00	Albergue Montecalto	Salida hacia la Casa del Sol		
9:00	Casa del Sol (Santa Bárbara de Santa Cruz)	Bienvenida, presentación de los participantes y presentación de la Fundación de Sol de Vida	Presentación de la Fundación. Preguntas	

9:30		Cocción solar de alimentos	Preparación de alimentos	Uso de las cocinas solares
10:00		Exposición teórica práctica	Aporte teórico, demostraciones prácticas y materiales didácticos	Introducción a la energía solar
12:00		Almuerzo		
13:00	Actividades en Casa del Sol	Demostración de algunas de las principales aplicaciones fototérmicas	Demostraciones prácticas y materiales didácticos	Principales aplicaciones fototérmicas: cocinas solares, calentadores de agua, deshidratadores
14:00		Demostración de la aplicación de energía fotovoltaica en equipos	Demostraciones prácticas y materiales didácticos	Principales aplicaciones fotovoltaicas en: Iluminación, bombeo de agua, refrigeración, aparatos domésticos
15:00		Detalles sobre aparatos solares, servicios y costos específicos en Costa Rica	Exposición teórica y materiales didácticos	
17:00		Regreso a Montevalto		
18:00	Albergue Montevalto	Presentación	Exposición por parte de la Fundación	La experiencia de la Fundación Montevalto
19:00		Cena parrillada		

<b>DIA 3: VIERNES 31 DE AGOSTO</b>				
7:00	Albergue Montealto	Desayuno		
7:45	Salida desde Montealto			
8:00 - 8:15	Llegada a <b>Coopepilangosta</b> (Hojancha)	Bienvenida a los participantes por parte de la Cooperativa		
8:15	Coopepilangosta	Exposición de la experiencia de la cooperativa en la elaboración y venta de abono orgánico con lombricultura	Presentación	Experiencia de la Cooperativa en la comercialización del abono orgánico
8:40	Coopepilangosta	Transición hacia un modelo conservacionista	Exposición teórica	
9:00	Coopepilangosta	Proyecto Lombricultura	Exposición teórico - práctica	
9:20	Coopepilangosta	Recorrido por el proyecto	Observación y preguntas	Producción de abono orgánico mediante lombricultura
10:00	Coopepilangosta	Café y salida hacia Montealto		
11:00	Montealto	Charla de Juan Bautista (MAG)		Consejos prácticos para el desarrollo de la agricultura orgánica
12:00	Montealto	Almuerzo		
13:00	<b>Salida a San José</b>			