

Un recorrido por el Golfo y la Península de Nicoya

Arantxa Guereña, Programa de Pequeñas Donaciones

Proponemos hoy un recorrido que nos acercará a conocer algunos lugares del Golfo y la Península de Nicoya, tal vez desconocidos para usted, y que encierran un especial encanto en la belleza de sus paisajes, la calidez de sus gentes, el sabor de los más típicos platillos y el disfrute de la vida silvestre en su estado más virgen.

En Costa de Pájaros comienza este tour que nos llevará a descubrir las bellezas naturales del Golfo de Nicoya. En esta pequeña comunidad de pescadores, un grupo de mujeres se ha unido para generar una fuente de ingresos alternativa a la pesca, y con el apoyo de diferentes donantes e instituciones han desarrollado una atractiva oferta turística.

En el lugar se puede admirar un mariposario, un vivero de plantas ornamentales, degustar ricos platillos tradicionales y tortillas caseras, o aventurarse a un tour en bote por el manglar y a las islas cercanas.

Una de estas islas, la más grande de todas, es la Isla de Chira, adonde la leyenda cuenta que fue llevada por su enamorado Nakaome la bella princesa chorotega Chira. Una de sus pobladoras, Liliana, nos relata al llegar cómo hace años se hacían botes de vela para transportar el trigo, arroz, maíz y frijoles para su venta en Puntarenas, a cambio de café, azúcar y harina. Si no había viento, podían tardar hasta tres días en llegar. También una lancha pasaba desde Puerto Jesús rumbo a Puntarenas, y recogía los sacos de sal, jocotes, algunas tinajas de barro y comales.

Hoy en día, estas mujeres esforzadas, descendientes de la bella princesa, buscan sacar adelante su empresa a través de la Asociación Ecoturística “Damas de Chira”, quienes construyeron un pequeño albergue para ocho personas, que tiene por nombre “La Amistad”.

En Chira nos acercamos a la cultura viva de la isla, muy ligada a la pesca artesanal. Degustamos una deliciosa cocina típica a base de pescados y mariscos, incluyendo los platillos más tradicionales como arroz de maíz, chicheme y atol.

La isla está rodeada de manglar, que recorreremos en el bote de las Damas de Chira, observando gran variedad de aves como la garza real, la espátula rosada y la reinita del manglar. Posteriormente se visita el grupo de mujeres recolectoras de moluscos para acercarnos a este arduo medio de vida, y degustar un delicioso ceviche de pianguas. El grupo de mujeres ha recibido asistencia técnica y financiera para desarrollar la actividad sin agotar el recurso, protegiendo el manglar para favorecer la reproducción y extrayendo solamente las especies y los ejemplares de tamaño suficiente.

Desde la isla también se puede visitar la Isla Paloma, un santuario de aves acuáticas como el chochuaco, la garceta rojiza y el gavilán cangrejero, donde se combina la observación de aves con un momento de relax en la bella playa de la isla.

Partimos al día siguiente de la Isla de Chira hacia la Península de Nicoya, y lo hacemos por Puerto Jesús, un lugar tradicional de embarque y desembarque de productos peninsulares hacia Puntarenas, muy utilizado en el pasado y hoy en día ya en desuso. Desde Jicaral ponemos rumbo a Montaña Grande, donde dejamos el vehículo y subimos a lomos de caballo. Cabalgando hacia arriba en la montaña, podemos contemplar la majestuosa vista del Golfo y algunas de sus islas, mientras nos dirigimos al albergue Cerro Escondido, en el Refugio de Vida Silvestre Karen Mogensen, que protege las principales fuentes de agua de la Península de Nicoya.

Cerro Escondido es gestionado por la Asociación Ecológica de Paquera, Lepanto y Cóbano (ASEPALECO), quien promueve la conservación mediante la educación ambiental y el desarrollo de diferentes proyectos como el centro de ecoaprovechamiento para resolver el problema de la disposición de desechos en Lepanto o la reserva de bosque y Refugio de Vida Silvestre Karen Mogensen, además de promover muy activamente el Corredor Biológico Peninsular.

Nos acomodamos en unas cabinas muy confortables, totalmente construidas en madera de teca y con baño privado, desde donde solamente se disfruta de los sonidos del bosque a su alrededor, en el esplendor de la mejor infraestructura posible: la madre naturaleza. Antes de que llegue la noche, damos un recorrido por la reserva donde habitan numerosas especies en peligro de extinción como el ceibo, cocobolo, tempisque, además del puma, ocelote, pizote, venado, monos carablanca y congo, y más de doscientas especies de aves, incluyendo el pájaro campana.

La antigua vivienda de los propietarios de la hacienda que ahora es refugio, se ha conservado y transformado en un museo vivo, incluyendo una cocina de leña en la que se preparan los platillos tradicionales que degustamos durante la cena. La iluminación es posible gracias a paneles solares..

A la mañana siguiente, nos despierta el aullido de los monos congo y el canto del toledo, ave símbolo de Asepaleco. Antes de abandonar el refugio, visitamos uno de los principales atractivos de la reserva: la impresionante catarata "Velo de novia". Después caminamos de bajada por un sendero que va cruzando riachuelos y pozas deliciosas para el baño, hasta llegar a San Ramón de Río Blanco.

Desde allí, tomaremos de nuevo el regreso a San José, al bullicio de la ciudad. Pero lo hacemos con la mente llena de los sonidos del bosque, y la retina impregnada de ese mar azul plata del Golfo, y esos rostros curtidos por el sol de las mujeres de la Isla de Chira y Costa de Pájaros.

	Servicios Ofrecidos	Cómo contactar
Costa de Pájaros	<ul style="list-style-type: none"> ❑ Tours acuáticos por el Golfo de Nicoya y las islas cercanas ❑ Mariposario ❑ Vivero de plantas ornamentales ❑ Soda con platillos típicos y tortillería 	<p>Asociación de Mujeres Activas y Progresistas de Costa de Pájaros</p> <p>Flor Hidalgo Tel. 678 8205</p>
Isla de Chira	<ul style="list-style-type: none"> ❑ Hospedaje y alimentación en el albergue La Amistad ❑ Tours en bote por el manglar y las islas del Golfo ❑ Recorridos guiados por los senderos y playas de la Isla 	<p>Asociación Ecoturística “Damas de Chira”</p> <p>Isabel Cruz Tel. 661 1475</p>
Cerro Escondido	<ul style="list-style-type: none"> ❑ Hospedaje y alimentación ❑ Recorridos guiados por los senderos de la reserva ❑ Cabalgatas ❑ Tours en bote a las islas del Golfo de Nicoya ❑ Actividades de educación ambiental y para grupos 	<p>Asociación Ecológica de Paquera, Lepanto y Cóbano (ASEPALECO)</p> <p>Teresa Cerdas Tel. 650 0607 asepalec@racsa.co.cr</p>