

essential
COSTA
RICA



COSTA RICA,

un país rodeado de naturaleza y culturas

COSTA RICA,
a country surrounded by nature and culture

- GUÍA DE TURISMO RURAL COMUNITARIO -
- COMMUNITY-BASED TOURISM GUIDE -
4^{ta} Edición - 4th Edition

Mensaje del Ministro



El Turismo Rural Comunitario se ha convertido en un importante elemento de autenticidad y diferenciación que contribuye a la consolidación de Costa Rica como un destino turístico único y sostenible.

Por medio del Turismo Rural Comunitario, hemos logrado diversificar nuestra oferta, resaltar la identidad que se respira en las comunidades rurales y fomentar las tradiciones y costumbres autóctonas que nos permiten mostrar al mundo la esencia del ser costarricense. Es además, un importante motor para democratizar los ingresos generados por la actividad turística.

En el Instituto Costarricense de Turismo estimulamos el crecimiento del Turismo Rural Comunitario, facilitando a los empresarios de este sector las herramientas

para la autogestión comunitaria, a través del Programa de asesoría y asistencia técnica en empresas de Turismo Rural Comunitario.

De igual forma, impulsamos la promoción de las Posadas de Turismo Rural Comunitario y de las compañías con Declaratoria Turística, al incorporar sus productos y servicios dentro de nuestra oferta en las ferias de comercialización nacionales e internacionales. También, hemos impulsado este importante nicho a través de la Feria Nacional de Turismo de la campaña ¡Vamos a Turistear! del ICT. Igualmente, llevamos a cabo esfuerzos de promoción para este sector en los medios periodísticos.

A esto nos complace sumar las iniciativas realizadas en la promoción del Turismo Rural Comunitario por medio del programa de Expoferias Turísticas del ICT, en las que impulsamos diferentes eventos a lo largo y ancho del país, aportando componentes culturales, históricos y turísticos en los sitios en donde se realizan. De esta manera, promovemos los encadenamientos productivos entre todas las partes involucradas.

Agradecemos a todos los que a lo largo de los años, han participado y fomentado el Turismo Rural Comunitario, por mostrar al mundo la esencia del ser costarricense y de nuestro Modelo de Desarrollo Turístico Sostenible que nos diferencia del resto del mundo.

Mis felicitaciones a la Cámara de Turismo Rural (CANTURURAL) y a la Asociación Comunitaria Conservacionista de Turismo Alternativo y Rural (ACTUAR) por elaborar esta Guía de Turismo Rural Comunitario, una valiosa herramienta para informar al turista nacional y extranjero sobre las riquezas que resguarda nuestro país.

Mauricio Ventura Aragón
Ministro de Turismo

esencial
COSTA RICA



Message from the Minister

Rural Community Tourism has become an important element of authenticity and differentiation that contributes to the consolidation of Costa Rica as a unique and sustainable tourism destination.

Through Rural Community Tourism, we have managed to diversify our offer, highlight the identity breathed in rural communities and encourage native traditions and customs that in turn allow us to show the world the essence of the Costa Rican. It is also an important mechanism for democratizing the income generated by tourism.

At the Costa Rican Tourism Board we encourage the growth of Rural Community Tourism, facilitating entrepreneurs in this sector with tools for community self-management through the Advisory and Technical Assistance Program for Rural Community Tourism companies.

Likewise, we urge the promotion of Rural Community Tourism inns (Posadas) and companies that hold the Tourism Declaration, incorporating their products and services within our offer at national and international trade fairs. We have also promoted this important niche through the National Tourism Fair of the ICT, Let's Sightsee! Campaign (¡Vamos a Turistear!). Also, we conduct advocacy for this sector in the media.

To this extent, we are pleased to add the initiatives promoting Rural Community Tourism through the ICT Tourism Expoferias Program, where we promote various events throughout the country, providing cultural, historic and tourism sites in the locations where they are hosted. In this way, we promote productive linkages between all parties.

We thank all those who over the years have participated and promoted Rural Community Tourism, to show the world the essence of the Costa Rican and our Sustainable Tourism Development Model that differentiates us from the rest of the world.

Congratulations to the Chamber of Rural Tourism (CANTURURAL) and to the Conservation and Community Association for Alternative and Rural Tourism (ACTUAR) for developing the Rural Community Tourism Guide, a valuable tool for informing the domestic and foreign tourists on the riches that our country protects.

Mauricio Ventura Aragón
Minister of Tourism

esencial
COSTA RICA



Regiones ➔
Regions

Consultores ➔
Consultants

Tour Operadores ➔
Tour Operators

Créditos ➔
Credits

Mensaje Presidenta - Cámara Nacional de Turismo Rural Comunitario, CANTURURAL



Nos complace presentarles mediante esta guía de ofertas de turismo rural comunitario el esfuerzo de familias, grupos organizados de comunidades y organizaciones de apoyo por integrarse al producto turístico sostenible y diversificado de Costa Rica.

Reconocemos la importancia del turismo rural comunitario como una opción económica complementaria que mejora la calidad de vida; genera ingresos y encadenamientos productivos; motiva a conocer y conservar la biodiversidad; promueve valores y tradiciones culturales que definen identidad; estimula competencias de oficio en sus protagonistas; nivela la participación de género en actividades socioeconómicas; genera liderazgo comunitario y conciencia de colectivo; contribuye a que las nuevas generaciones se eduquen profesionalmente; posibilita el acceso a la atención de la

salud; estimula opciones para la seguridad alimentaria; persigue la utilización de tecnologías limpias y valoriza que el anfitrión sea el propietario de la oferta que como local hace más auténtica la entrega del producto y servicio turístico para novedad del visitante, el cual hemos testificado crece en aprendizaje y cosmovisión. No existe a nuestra manera de entender la sostenibilidad con fundamento académico y desde una perspectiva práctica una forma de turismo que supere en variables la suma. Por eso nos atrevemos a afirmar que el Turismo Rural Comunitario es la forma más sostenible que existe de hacer turismo pero no la más fácil.

De esta manera y en congruencia con los objetivos del Instituto Costarricense de Turismo estamos complacidos de sumar a los esfuerzos nacionales por construir la oferta de turismo sostenible de nuestro país. En esta línea, reconocemos el efusivo apoyo del Sr. Ministro de Turismo Wilhelm von Breymann en el desarrollo de esta guía de proveedores, la cual obedece indiscutiblemente también al aporte incondicional de la Asociación Comunitaria Conservacionista de Turismo Alternativo y Rural (ACTUAR), y al Programa de Pequeñas Donaciones de las Naciones Unidas en Costa Rica (PPD GEF/PNUD). El PPD ha sido un pilar fundamental, no solo para llegar a esta guía sino para el desarrollo de la CANTURURAL, de muchas de sus afiliadas y de otros grupos por incorporar.

Sin más palabras, les agradecemos su atención con la esperanza de ser sus anfitriones en nuestras comunidades. Cordialmente invitados a degustar nuestra autenticidad e identidad costarricense acompañados de algún antojito tico.

Marieloz Bonilla Moya
Presidenta

Cámara Nacional de Turismo Rural Comunitario, CANTURURAL



Mensaje Presidenta - Cámara Nacional de Turismo Rural Comunitario, CANTURURAL

We are pleased to present through this rural community based tourism suppliers guide the effort of families, organised groups and supportive organizations to integrate themselves to the sustainable and diversified touristic product of Costa Rica.

We recognise the importance of the community based rural tourism as a complementary economical option that improves the quality of life, provides income and productive chains; encourages biodiversity knowledge and conservation; promotes cultural values and traditions that define identity; stimulates new job skills to their protagonists; balance gender participation in socio-economic activities; generates community leadership and collective consciousness; helps to educate new generations professionally; provides access to health care; stimulates food security options; pursues the use of clean technologies and values the host as the owner of the touristic facility allowing a more authentic service delivery to the visitor novelty where we have witnessed the visitors growing in learning and worldview. It is to our understanding no other way of tourism that exceed community based rural tourism in the sum of variables for sustainability certainly considering the academic point of view and the practical perspective. Therefore, we dare to say that the rural community based tourism is the most sustainable form of tourism that exists but not the easiest.

In this manner and consistent with the objectives of the Costa Rican Tourism Institute we are pleased to add our efforts to build the sustainable tourism offer of our country. In this regard, we recognize the hearty support of the Minister of Tourism, Mr. Wilhelm von Breymann to development this suppliers guide, which undoubtedly reflects as well the unconditional contribution of ACTUAR, the Costa Rican Association of Community Based Rural Tourism

and the Program Small Grants (PPD) of the United Nations in Costa Rica. The PPD has been a milestone, not just producing this guide but to support the development of CANTURURAL, many of its affiliates and other groups to incorporate.

Finally, we thank you for your attention hoping to host you in our communities. You are cordially invited to taste our authenticity and Costa Rican identity accompanied by a tico little whim.

Marieloz Bonilla Moya
President

Cámara Nacional de Turismo Rural Comunitario, CANTURURAL



Regiones ➤
Regions

Consultores ➤
Consultants

Tour Operadores ➤
Tour Operators

Créditos ➤
Credits

Una nueva forma de viajar

Turismo Rural Comunitario

Con frecuencia los destinos turísticos se venden como productos empaquetados, donde todo está al alcance de la cámara fotográfica, donde se muestra al turista sólo una cara del país: la que vende. No siempre es fácil salirse de la norma y conocer la verdadera forma de vivir del lugar que se visita.

Costa Rica no ha escapado a esta tendencia. Se promociona como un paraíso natural, y más de un millón de turistas llegan cada año a recorrer sus bosques, sus volcanes y sus playas. Sin embargo, muy pocos llegan a compartir con los ticos y las ticas durante su estadía.

Por el contrario, quienes escojan viajar a través del turismo rural comunitario participarán de la vida cotidiana, se sentirán como huéspedes más que como turistas. Y es que los pequeños albergues rurales no están en centros turísticos masificados, sino en pequeñas comunidades rurales, reservas naturales o territorios indígenas que no han alterado su forma de vida para adaptarse al gusto y necesidades del turista.

Las comunidades que están en esta guía han decidido cómo quieren presentarse ante el visitante, dirigen y gestionan su propia iniciativa, se sienten orgullosas de compartir lo que son y lo que hacen - la impresionante riqueza natural y las raíces culturales que han heredado.

Son muchas las personas que se cuestionan el actual modelo de desarrollo turístico, y les preocupan los impactos negativos que tiene sobre la cultura, el ambiente y las economías locales. El turismo rural comunitario se basa en el respeto a la comunidad anfitriona, a los invitados y a este planeta que compartimos.

Los amantes de la naturaleza podrán recorrer las áreas silvestres en compañía de un guía local que les hablará de los usos tradicionales de las plantas, les contará historias de lo que sucedió en ese bosque, y les transmitirán mucho más que datos: vivencias.

A new way to travel:

Community-Based Rural Tourism

Tourist destinations are often packaged so that everything is a photo opportunity, and tourists are shown only one side of a country, the part that sells well. It is not always easy to get off the tourist trail and see how life is lived every day.

Costa Rica has not escaped this tendency. It is promoted as a natural paradise, and more than a million tourists arrive every year to visit its forests, volcanoes and beaches. However, not many have the chance to get to know ticos and ticas during their stay.

In contrast, people who choose rural community tourism get to participate in everyday life, and feel more like guests than like tourists. The small inns mentioned in this book are located in rural communities, natural reserves, or indigenous territories which have not changed their way of life to adapt to the needs and tastes of mass tourism.

The communities in this guidebook have decided how they want to present themselves to visitors. They direct and run their own operations, and they are proud to share who they are and what they do, plus the impressive natural and cultural riches they have inherited.

Many people criticize the current model of tourism development, and are worried about the negative impacts that tourism has on culture, the environment and local economies. Rural community tourism respects host communities, their guests, and the planet that we all share.

Nature lovers can visit wild areas accompanied by a local guide who explains the traditional uses of the plants and local forest lore, transmitting experience rather than mere information.



Regiones / Regions

*Para visitar cada región haga clic sobre el nombre de cada una.
To visit each region click on their name.



Valle Central

La tierra del trapiche y la carreta

Las principales ciudades y la base de la actividad productiva del país se concentran en esta región rodeada de volcanes y montañas, donde se produce el café en el que se basó la economía. Es el hogar de uno de cada cuatro ticos, y por muchos años ha sido la principal referencia cultural que definía la identidad nacional.

Central Valley

The land of the mill and oxcart

Major cities and main productive activities of the country are concentrated in this region surrounded by volcanoes and mountains. Coffee, which was the base of our economy, is produced. It is home to one of four ticos, and for many years this area has been the main cultural reference that defined the tico's national identity.



- 1 AFAORCA
- 2 Armonía Natural
- 3 Asociación Corazón de Oro
- 4 CODECE, El Encanto de la Piedra Blanca
- 5 El Copal, Posada El Copal
- 6 Hotel de Montaña Suria
- 7 Posada Rural Rancho Tinamu
- 8 Sueños del Bosque
- 9 Nacientes Palmichal

AFAORCA



Beneficio Orgánico AFAORCA

Somos pioneros en el beneficio a pequeña escala en Costa Rica además de una forma ecológica. Se utiliza una tecnología amigable con el medio ambiente que permite bajo consumo de agua, además el secado solar permite la utilización de energía limpia manteniendo la calidad del grano tanto en su aroma como en su color. Los desechos se convierten en insumos importantes para incorporarlos nuevamente al cultivo (tanto en fertilizantes sólidos como líquidos) ayuda a no desgastar los suelos y mejora la calidad de las plantaciones. Existe un Control de calidad en todos los pasos, recuenta con un laboratorio equipado y personal capacitado para darle al producto una consistencia que satisface a nuestros clientes mas exigentes.

Tostadora Orgánica AFAORCA

Nuestra fábrica de tostado llamada Tostadora Orgánica de AFAORCA, cuenta con equipo especializado para dar un punto único a nuestro café. La experiencia de 10 años en la actividad asegura al cliente, calidad en gusto y apariencia. Es una tostadora exclusiva para café orgánico y de café especial.

Realizamos tuestes dependiendo del mercado y gustos del consumidor. Cada vez existe la necesidad de preparar el café especial con un cuidado especial por este motivo es que mantenemos un estricto estándar de calidad que ha costado años de experiencia.

Objetivos de AFAORCA

- A) Consolidar AFAORCA para la implementación de proyectos organizativos y productivos que contribuyan a mejorar las condiciones de vida de las familias participantes.
- B) Fomentar la integración y diversificación productiva de las fincas, con énfasis en la agricultura orgánica promoviendo la participación integral de las familias en las distintas labores de producción procesamiento y comercialización agropecuaria.
- C) Contribuir mediante el desarrollo de la agricultura orgánica el mejoramiento del medio ambiente en la región Caraigres y mejoramiento de la salud de las familias.



Beneficio Orgánico AFAORCA

We are pioneers in small scale Beneficio in Costa Rica plus an environmentally friendly manner. A friendly technology is used to the environment that enables low water consumption, solar drying also allows the use of clean energy while maintaining grain quality in both its flavor and color. Waste become important to incorporate them back into cultivation (both solids and liquids fertilizers). It helps to avoid wearing on the soil and improves the quality of the plantations. A quality control at every step, recounts a laboratory well equipped and staff trained to give the product a consistency that satisfies our most demanding customers.

Organic Roastery AFAORCA

Our factory roastery is called Organic Roastery AFAORCA, it has specialized in providing a unique taste for our coffee. Our experience of 10 years in customer activities ensures a constancy in taste and appearance. It is a unique roastery for organic coffee and specialty coffee.

We delivere coffee roasts depending of the market and consumer tastes. Each time there is a need to prepare a special coffee with a special care for this reason, we maintain a strict standard of quality that has taken years of experience.

Objectives AFAORCA

- A) Consolidate AFAORCA to implement organizational and productive projects that contribute to improving the living conditions of participating families.
- B) promote integration and diversification of farms, with emphasis on organic agriculture promoting the full participation of families in the different tasks: production, processing, agriculture and marketing.
- C) To assist with the development of Organic Agriculture by environmental improvement of Caraigres region and improving the health of families.
- D) Ensure training and continuing education of members of households affiliated to the association particularly for educational integration processes for organic farming.

D) Velar por la capacitación y formación permanente de los integrantes de los núcleos familiares afiliados a la asociación especialmente con procesos educativos para la integración a la agricultura orgánica.


¿Quiénes somos?


La Asociación de Familias Orgánicas de los Cerros Caraigres, AFAORCA surgen en 1996 a partir de la necesidad de familias productoras de encontrar alternativas y soluciones conjuntas a las iniciativas de producir orgánicamente. Se constituye como Asociación manteniéndose activa desde el año 1997.


Unido a los esfuerzos de trabajo en armonía con la naturaleza se ha cultivado con técnicas de la agricultura orgánica sin el uso de agroquímicos u otras entradas sintéticas que pueden incluir fertilizantes químicos, herbicidas y fungicidas o semillas genéticamente modificadas.

Con la participación de familias de diferentes comunidades de Aserri, Acosta, Desamparados y comunidades de los Santos como Santa María de Dota y San Marcos, Se capacitan e incursionan en el beneficio, la industrialización y comercialización del café orgánico.

Información de Contacto

 Tel.: (506) 2230-9012

 Dirección: Aserri, Tarbaca, Costado norte de la Estación Terrena del ICE

 Email: info@afaorca.com



About us

The Association of Families of Hills Organic Caraigres, 1996 AFAORCA arise from the need to find alternative farming families and joint initiatives to produce organic solutions. It is constituted as an Association and remains active since 1997.

Joined efforts work in harmony with nature has been cultivated with organic farming techniques without the use of chemicals or other synthetic inputs may include chemical fertilizers, herbicides and fungicides or genetically modified seeds.

With the participation of families from different communities: Aserri, Acosta, Desamparados and Los Santos communities (Santa María de Dota and San Marcos), Families are trained and have entered the beneficio, industrialization and commercialization of organic coffee.



Contact Information



Phone: (506) 2230-9012

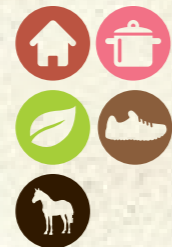


Address: Aserri, Tarbaca, North side of the Earth Station ICE



Email: info@afaorca.com

Armonía Natural



El bosque nuboso a solo una hora de San José

Montserrat de Coronado es una reserva forestal rodeada de tres parques nacionales.

Ubicada a 1700 metros sobre el nivel del mar tiene las mas hermosas vistas del Parque Nacional Braulio Carrillo, senderos con cataratas y bosque con una gran diversidad de aves y otras especies. Un pueblo autentico muy tico lo espera!

Servicios y atractivos cercanos

- Hospedaje
- Alimentación
- Salón multiuso para eventos
- Caminatas
- Cabalgatas
- Finca temática orgánica
- Centro de educación ambiental
- Practicas sostenibles



The cloud forest just one hour of San Jose

The Monserrat cloud forest, just one hour from San José, is a forest reserve surrounded by three national parks. Located at 1700 meters above sea level, it has the most beautiful views of the Braulio Carrillo National Park, waterfalls and forest trails with a great diversity of birds and other wildlife. A very authentic Tico village awaits for you!

Nearby attractions and services

- Lodging
- Food
- Multipurpose room for events
- Hiking
- Horseback riding
- Organic theme farm
- Environmental education center
- Sustainable Practices

¿Cómo llegar?



Para llegar a la Posada Monserrat puedes hacerlo contratando transporte. El cual te recoge en San Jose y te lleva hasta la posada.

Si es un grupo de familia o pequeño, recomendamos utilizar nuestro transporte: en un Toyota Land Cruiser. Costo de transporte: 35,000 colones con espacio para 7 personas.



Si es un grupo mas grande pueden contratar microbús que llega hasta la escuelita de Monserrat . Recomendamos Transportes MARVI. Tel.: (506) 2214-2828.

Si usted desea llegar con su propio transporte no hay problema, puede llegar hasta la misma posada y dejar su auto en el parqueo. La distancia desde Coronado Centro son 17 kilometros y los últimos 10 kilometros es camino de piedra donde un carro alto o con doble tracción pasa perfectamente.



Información de Contacto



Para reservar y hacer paquetes a la medida escriba al correo marga@armonianatural.com o info@armonianatural.com



Puede llamar al teléfono (506) 8912-9741 para mayor información o buscarnos en www.armonianatural.com



Getting there



To get to Posada Monserrat you can hire transportation. The transportation picks you up in San José and will take you to the lodge.

If you are a family or small group, we recommend using our transportation in a Toyota Land Cruiser. The cost of transportation is 35.000 colones, with space for 7 people. If you are a larger group can hire a minibus that will get to the school of Monserrat. We recommend MARVI Transportation, tel: (506) 2214-2828. If you want to get with your own transportation, there is no problem. You can get to the same lodge and leave your car in the parking lot. The lodge is 17 km away from Coronado downtown and the last 10 km is gravel, where a high or four-wheel drive car drives perfectly.



To get to Montserrat by bus you get to the bus terminal in downtown and take Coronado the bus that takes you to Cascajal. The terminal bus is 200 meters north beautiful neo-Gothic church of Coronado. Buses leave every hour from there to Cascajal. Starting at 4:20 a.m. until 10:10 p.m. In Cascajal get off at the last stop and there are 11 km to the lodge.



Contact Information



To book and plan customized packages: marga@armonianatural.com or info@armonianatural.com



Please call (506) 8912-9741 for more information or look for us at www.armonianatural.com

Asociación Corazón de Oro



El Proyecto

Corazón de Oro busca ser modelo en sostenibilidad y generación de riqueza, la misma que es pensada monetariamente por la mayoría pero que nosotros NO la vemos como un fin, sino como un adicional a la riqueza cultural y vivencial que genera interactuar con personas de otros países mostrándoles las bellezas del nuestro y sin perder nuestra identidad y razón de ser: la agricultura.

El tour Proyecto Corazón de Oro se desarrolla en 8 días, sin embargo se solicita que los grupos estén hospedados en el mismo lugar la noche antes del comienzo del tour para la charla introductoria, la presentación del guía, la exposición de los alcances de la experiencia y pautas generales sobre senderos y cuidado de los recursos naturales. Para la organización es mejor tener un manejo de grupo desde el día “cero” para ir conociéndolo. Se hospedan todos en Santa María en donde cenar, tienen la charla y al día siguiente desayunan y parten para comenzar el tour.

La estadía en cada una de las comunidades es de 1 día y medio, ya que llegan al medio día y se desarrollan actividades durante el día de llegada y el día siguiente, saliendo en la madrugada del día 3 hacia la comunidad vecina en donde se sigue el mismo formato. Los participantes del tour pueden observar el cambio en la flora y la fauna en los diferentes pisos latitudinales atravesando fincas de vecinos colaboradores con el proyecto y viendo el desarrollo de las diferentes comunidades, interactuando y conviviendo con ellas.

Trabajamos grupo máximos de doce personas pues no queremos generar un impacto mayor en los lugares que visitamos, logrando mitigar un poco el paso y la huella ecológica que provocamos con la actividad. Todos nuestros tours y actividades van relacionados con la conservación y con el uso correcto de los recursos, aprovechando también los productos autóctonos y dándoles valor agregado dentro de los platillos que consumen los turistas en sus diferentes tiempos de comida. La alimentación es diferente en todas las comunidades, ninguna repite un plato.



Corazón de Oro Project seeks to be a model of sustainability and wealth creation. Wealth is understood as it being monetary, but we do not see it as an end, but as an addition to cultural and experiential wealth generated through the interaction with people from abroad, showing them the beauties of our country, without losing our identity and rationale: agriculture.

The tour at Corazón de Oro is developed along eight days, but we ask the groups to stay at the same place the night before the start of the tour for the introductory lecture, presentation of the guide, the exposure of the scope of experience and general guidelines on trails and care of natural resources. For the organization it is better to have the group from the “zero” day to start getting to know them. They all stay in Santa María, where they dine, chat and have breakfast the next day and start to begin the tour.

The stay in each of the communities is 1 day and a half as they arrive at noon and activities take place during the day of arrival and the next day, leaving in the early hours of day 3 to the next community in which it follows the same format. Tour participants can observe the change in the flora and fauna in different latitudinal floors through neighboring farms collaborators with the project and watching the development of the different communities, interacting and living with them.

We work a maximum of twelve people, since we do not want to generate a greater impact on the places we visit, reducing the ecological footprint we provoke with the activity. All of our tours and activities are related to the conservation and proper use of resources, also using local products and giving them added value in dishes consumed by tourists at different meal times. The food is different in every community, no dish is repeated.

Servicios y atractivos cercanos

- Alimentación
- Juegos tradicionales
- Bailes típicos
- Presentaciones de niños
- Visitas a lugares históricos como las Iglesias en Copey de Dota y Santa María de Dota, el parque de Santa María, el Parque Chalchoapa en el centro de Santa María, la casa de bahareque en Naranjillo que tiene más de 100 años
- Hospedaje
- Trapiches
- Miradores
- Fincas de café
- Producción de abonos orgánicos, agricultura orgánica

¿Quiénes somos?

La Asociación Ecológica y agroturística Los Santos opera con una estructura encabezada por una Junta Directiva y un Aparato Administrativo en cada comunidad involucrada, lo que permite una mejor comunicación y organización de cara a los grupos de turistas que nos visiten.

Las 40 familias participantes del proyecto de FAALS colaboran y comparten recursos para fortalecer crear un medio alternativo de subsistencia a pequeña escala, uniendo la agricultura con la sostenibilidad y la conservación de la Reserva de Los Santos, mediante la diversificación económica con turismo rural comunitario. Apoyados también en el proyecto municipal del Cantón de Dota que busca ser el primer cantón Carbono-neutro del mundo.

✉ agroturismolossantos@gmail.com / cosegura@gmail.com

☎ Teléfonos:
MBA. Egérico Segura Loaiza. Director del Proyecto
Tel.: (506) 8811-1565
Yorlheny Calderón Agüero. Vice Presidenta de la Asociación
Tel.: (506) 8993-2661

Valle Central



Nearby attractions and services

- Food
- Traditional Games
- Typical dances
- Presentations of children
- Visits to historical places like the churches in Copey de Dota and Santa Maria de Dota, Santa María Park, Chalchoapa Park in downtown Santa Maria, adobe house in Naranjillo which has more than 100 years
- Lodging
- Trapiches
- Viewpoints
- Coffee Farms
- Production of organic fertilizers, organic agriculture

About us

Los Santos Organic and Agro-Tourism Association operates a structure lead by a Board of Directors and an administrative apparatus in each community involved. This allows a better communication and organization to receive tourist groups visiting us.

The 40 participating families of FAALS project collaborate and share resources to strengthen and create an alternative small-scale way of living, linking agriculture with sustainability and conservation of Los Santos Reserve, through economic diversification in rural tourism. Also, supported by the City Hall of Dota, the project seeks to be the first carbon-neutral canton in the world.

✉ agroturismolossantos@gmail.com / cosegura@gmail.com

☎ Phone:
MBA. Egérico Segura Loaiza. Project Director
Phone.: (506) 8811-1565
Yorlheny Calderón Agüero. Vice President of the Association
Phone.: (506) 8993-2661

Central Valley

CODECE El Encanto de la Piedra Blanca



Sobre El Encanto de la Piedra Blanca

A tan sólo 15 minutos de la capital de San José usted encontrará en San Antonio de Escazú, la otra cara de la capital, el San José rural, en donde la gente aún conserva las tradiciones más auténticas, y en donde reina la vida apacible y sencilla, con su gente encantadora dispuesta a compartir su forma de vida.

Escazú se deriva de la palabra indígena Izt-Kat-zu, la cual significa “lugar de descanso”, nombre puesto por los aborígenes en esta región. Desde entonces, Escazú ha sido un lugar bello para visitar. San Antonio es un pueblo con gran tesoro cultural y tradiciones como los trapiches, carretas, comidas típicas, mascaradas, sus casas de adobe e interesantes leyendas!

Las montañas de los cerros de Escazú nos ofrecen un lindo paraje natural. Desde sus cumbres se observa un hermoso panorama del Valle Central. Adentrándose en los cerros se puede disfrutar de muchas sensaciones: aromas, sonidos armoniosos de aves y animales, variado colorido y gran frescura, que producen a todo visitante una sensación de paz y tranquilidad que le reconfortan.

Con su visita al Encanto de la Piedra Blanca, usted estará apoyando un turismo sostenible, que busca beneficiar a familias de la comunidad de San Antonio de Escazú y a su vez, contribuye con la conservación de los cerros de Escazú, que le dan tanta vida le dan a todo el Valle Central.

Servicios y atractivos cercanos

- Tour de Noches Mágicas
- ¡El día completo de Encantos!
- ¡Medio día de Encantos! Trapiche –taller de mascaradas
- ¡Clases de Cocina!
- Reforestando en la Codecita - Voluntario por Un Día!
- Cosechando frutos tradicionales
- Tour Educativo Verde Aventuras: “Me divierto, aprendo y protejo”
- Visita al Mariposario



About El Encanto de la Piedra Blanca

Just 15 minutes from the capital of San Jose, you will find San Antonio de Escazu. It is the other side of the capital a rural San José where people maintain their most authentic traditions. Calm and simple life reigns here, and people are willing to share their way of life.

The name “Escazu” is derived from the indigenous word Izt-Kat-zu, which means “resting place”. This name was given by aboriginal people in this region. For many years, Escazu has been a beautiful place to visit. San Antonio is a town of great cultural richness and fine traditions, such as sugar mills, wooden carts, typical meals, masquerades, adobe houses and interesting legends.

The mountains in Cerros de Escazu offer a beautiful natural landscape. From its summits, it is possible to see a panoramic view of the entire Central Valley. Entering further in the Cerros, you can enjoy many sensations: smells, noises and harmonious sounds of birds and animals, and fresh, colorful environments that produce a sense of peace and tranquility, comforting every visitor.

With your visit to the Encanto de la Piedra Blanca, you will be supporting sustainable tourism, which seeks to support families in the community of San Antonio de Escazu. In addition, the project contributes to the conservation of the beautiful Cerros de Escazu, which give life to the Central Valley.

Nearby attractions and services

- Tour of Magical Nights
- The full day of Encantos!
- Half day of Encantos! Trapiche masquerade-workshop
- Cooking Classes!
- Reforesting in Codecita - Volunteer for a Day!
- Harvesting traditional fruits
- Education Green Adventure Tour: “I have fun, learn and protect”
- Visit the Butterfly

¿Cómo llegar?

Escazú se encuentra al suroeste de la capital de Costa Rica, y más hacia el sur está San Antonio, tercer distrito situado al pie de los cerros San Miguel Pico Blanco y Bandera.



En carro: Tome la carretera El Próspero Fernández cual empieza al Parque Metropolitano de La Sabana. Toma a su derecha al nivel del cruce hacia Escazú. Conduzca hacia la ciudad de Escazú, desde la iglesia católica San Miguel 2 km hacia el sur, del supermercado Aguimar 100m oeste y 350m sur hasta encontrar las oficinas de CODECE, El Encanto.



En Bus: Tome el bus de Bebedero, la parada se encuentra detrás del Hospital San Juan de Dios en el centro de San José. Debe bajarse en la entrada a Calle Higueroles, ahí encontrará las oficinas de CODECE, las oficinas del Encanto.

Distancia San José hacia San Antonio de Escazú: 30 minutos aproximadamente.



Información de Contacto

ACTUAR, Asociación Costarricense de Turismo Rural Comunitario



Teléfono: (506) 2234 7002
Fax: (506) 2234 7002 + 1



Dirección: San Pedro de Montes de Oca , de la antigua Bomba del Higuero 500 sur, 100 este y 125 sur.



Correo Electrónico: info@actuarcostarica.com



Website: www.actuarcostarica.com
Visítenos en Facebook: ACTUARCostarica



Getting there

Escazu is located southwest of the capital of Costa Rica. Further south, there is San Antonio, the third district located at the foothills of San Miguel de Pico Blanco and Bandera. Our offices are located 300 meters west and 125 meters south of the Catholic Church of San Antonio de Escazu.



By car: Take the Prospero Fernandez highway, which begins at La Sabana Metropolitan Park. Take the exit on your right that goes to Escazu. Drive to Escazu's Catholic Church of San Miguel, continue 2 km south, you will see AGUMAR Supermarket and turn 100 meters East and then 350 meters south to get to the CODECE offices at El Encanto.



By bus: Take the bus to San Antonio de Escazu or to El Corio at the "Coca Cola terminal" in downtown San Jose. Get off at the crossing between El Carmen and San Antonio. Walk 100 meters to the left and then 100 meters to the right to get to the CODECE offices at El Encanto.

Distance between San Jose and San Antonio de Escazu: Approximately 30 minutes.



Contact Information

ACTUAR, Asociación Costarricense de Turismo Rural Comunitario



Phone: (506) 2234 7002
Fax: (506) 2234 7002 + 1



Address: San Pedro de Montes de Oca , de la antigua Bomba del Higuero 500 sur, 100 este y 125 sur.



E-mail: info@actuarcostarica.com



Website: www.actuarcostarica.com
Visit us Facebook: ACTUARCostarica

El Copal Posada El Copal



Sobre El Copal

En el bosque de la Reserva El Copal se han identificado más de 380 especies de aves. Esto lo convierte en un paraíso para los observadores de aves. Forma parte del corredor biológico entre el Tapantí-Parque Nacional Macizo de la Muerte y el Parque Internacional La Amistad. La comunidad comparte actividades tradicionales como el cultivo de la caña de azúcar, la ganadería y la fabricación de tapa de dulce. La Posada Rural El Copal, que utiliza energía solar, es ideal para observadores de aves, caminantes o grupos de estudiantes.

Servicios y atractivos cercanos

- Hospedaje
- Paseo Rural El Copal! 2D/1N
- Observación de aves en El Copal
- Tour al Trapiche
- Rafting en el río Pejibaye!



About El Copal

Over 380 species of birds have been identified in the forest of El Copal Reserve, making it a Paradise for birdwatchers. It is part of a biological corridor between Tapantí-Macizo Cerro de La Muerte National Park and La Amistad International Park. The community shares their traditional activities like sugar cane cultivation, cattle raising and making “tapa de dulce”, the native hard broms sugar. The Rural Lodge, powered by solar energy, is ideal for birdwatchers, hikers or student groups.

Nearby attractions and services

- Lodging
- Ride Rural El Copal! 2D / 1N
- Birdwatching in El Copal
- Trapiche Tour
- Rafting on the river Pejibaye!

¿Cómo llegar?



En carro: Desde San José, conduce hacia Cartago, Tucurrique, Pejibaye y el Humo. El Copal se sitúa a 6 km del Humo, escondido en el bosque. Lo mejor es coordinar para tener un punto lo guiará hasta la Reserva.



En Bus: Toma el bus San José-Turrialba en el terminal de bus de Transtusa (Av.6, calle 13) y luego un bus de Turrialba hacia El Humo. O puede tomar un bus San José- Cartago (Lumaca) y un bus de la compañía Transportes Charchí que le llevará hacia El Humo.

Nuestra Historia

En 1988 varios residentes del El Humo, La Selva y de Taús decidieron comprar un terreno de 190 hectáreas para usos agrícolas. El Copal se fundó con el fin de conservar el bosque y su biodiversidad y de esta manera generar fuentes alternativas de ingresos para las familias de los agricultores que participaban en esta iniciativa.



Información de Contacto

ACTUAR, Asociación Costarricense de Turismo Rural Comunitario



Teléfono: (506) 2234 7002
Fax: (506) 2234 7002 + 1



Dirección: San Pedro de Montes de Oca , de la antigua Bomba del Higerón 500 sur, 100 este y 125 sur.



Correo Electrónico: info@actuarcostarica.com



Website: www.actuarcostarica.com
Visítenos en Facebook: ACTUARCosstarica



Getting there



By car: From San José. Drive to Cartago, Tucurrique, Pejibaye and El Humo. El Copal is located 6 km from El Humo, hidden in the forest. You will need a 4x4 for the last 6 kilometers. If you do not have a 4-wheel drive, we can pick you up and you may park your car in Tausito.



By bus: Take the bus San José-Turrialba at the Transtusa bus terminal (Av.6, calle 13) and then take a bus from Turrialba to El Humo. Or you may take a bus San José- Cartago (Lumaca) and then a bus from the bus company Transportes Charchí which will take you to El Humo.

Our history

In 1998, various residents of El Humo, La Selva and Taús decided to purchase a property of 190 hectares for agricultural use. El Copal was founded in order to preserve the forest and its biodiversity thus generating alternative sources of income for the families of the farmers who participated in this initiative.



Contact Information

ACTUAR, Asociación Costarricense de Turismo Rural Comunitario



Phone: (506) 2234 7002
Fax: (506) 2234 7002 + 1



Address: San Pedro de Montes de Oca , de la antigua Bomba del Higerón 500 sur, 100 este y 125 sur.



E-mail: info@actuarcostarica.com



Website: www.actuarcostarica.com
Visit us Facebook: ACTUARCosstarica

Hotel de Montaña Suria



Bienvenidos al Hotel de Montaña Suria

Al estar ubicados a más de 2,000 m de altura la temperatura puede descender hasta los 9 grados o menos, por lo que se recomienda traer ropa adecuada para un clima frío. Se recomienda el uso de zapatos de senderismo para su comodidad y seguridad en las caminatas que se pueden realizar en el bosque. Le recomendamos traer: linterna, poncho para la lluvia, repelente, bloqueador solar, binoculares y cámara fotográfica. La hora de entrada es a las 2:00 p.m, pero usted puede llegar antes para disfrutar de nuestro restaurante y de la zona, la hora de salida es a las 12:00 md. La hora máxima para hacer su check in es a las 8:30 p.m.

Servicios y atractivos cercanos

• Tour del Quetzal (\$15 por persona)

En este tour de aproximadamente 2 horas usted podrá disfrutar del avistamiento directo del quetzal en su hábitat natural. En esta actividad usted será acompañado por un guía local especializado en aves. El horario para este tour es de las 6:00 a.m hasta las 8:00 a.m.

• Tour de observación de aves

En un recorrido de 2 horas con un guía local especializado en aves usted podrá explorar en la zona y observar algunas de las 180 especies de aves que se han registrado en este bosque nuboso.

• Cabalgata

Disfrute de un agradable paseo a caballo por la zona en un recorrido de aproximadamente 1 hora.

• Caminata a las cataratas.

Una caminata por senderos a través del bosque primario le llevará a conocer 2 hermosas cataratas del río Savegre en un recorrido de aproximadamente 2 horas. Esta caminata no tiene costo.

• Caminata Cerro Buena Vista

Observe el volcán Irazú y Turrialba, la ciudad de San Isidro del General, los océanos Atlántico y Pacífico, la belleza del páramo y del bosque nuboso en sus distintos niveles altitudinales en una caminata de aproximadamente 5 horas de recorrido en compañía de un guía local especializado en aves. (El precio no incluye transporte ni entrada a la reserva).



Welcome to Hotel de Montaña Suria

Being located more than 2,000 meters high the temperature can drop to 9 degrees or less, so we recommend you bring proper clothing for cold weather. The use of hiking shoes for your comfort and safety during the walks that can be done in the forest is recommended. Please bring: flashlight, rain poncho, insect repellent, sunscreen, binoculars and camera. The check in time is at 2 pm but you can arrive earlier to enjoy our restaurant and the area, the departure time is at 12 noon. The maximum time to make your check in is at 8:30 pm.

Nearby attractions and services

• Mountain Hotel Suria Quetzal Tour (\$ 15 per person).

This tour of about 2 hours you can enjoy direct sighting of the quetzal in its natural habitat. In this activity you will be escorted by a local guide who specializes in birds. (The schedule for this tour is 6am to 8am.)

• Bird watching tour

In a 2 hours with an avian local guide you can explore in the area and observe some of the 180 bird species have been recorded in this cloud forest.

• Horseback riding

Enjoy a pleasant ride through the area on a tour of about 1 hour. Hike to the falls. A walk along trails through the primary rainforest will lead you to two beautiful waterfalls of the Savegre River on a journey of approximately 2 hours. This hike is free.

• Hike Cerro Buena Vista

Observe the Irazu and Turrialba volcano, the city of San Isidro del General, the Atlantic and Pacific oceans, the beauty of the moor and cloud forest at different altitude levels in a walk of about five hours of travel in company a local guide who specializes in birds. (The price does not include transportation and entrance fee).

¿Cómo llegar?



En carro: Tomando como punto de referencia la ciudad capital, San José, diríjase por la autopista Florencio del Castillo siguiendo la Ruta 2, carretera interamericana sur, hasta llegar a la altura del kilómetro 80, en donde debe tomar el desvío hacia la derecha sobre un camino de lastre. Hotel de Montaña Suria tiene rotulación desde la entrada de San Gerardo de Dota hasta nuestras instalaciones, son aproximadamente 10 km de recorrido.



En bus: Si desea viajar en autobús debe dirigirse a la estación de buses MUSOC y comprar el tiquete con destino a Pérez Zeledón. Es importante comunicarle al chofer que su parada es en el Kilómetro 80, entrada de San Gerardo de Dota.

Horario del Restaurante

Desayuno: De 7:00 a.m. a 9:00 a.m.

Almuerzo: De 12:00 m.d. a 2:00 p.m.

Café: De 3:30 p.m. a 5:30 p.m.

Cena: De 6:00 p.m. a 8:00 p.m.



Información de Contacto

ACTUAR, Asociación Costarricense de Turismo Rural Comunitario



Teléfono: (506) 2234 7002

Fax: (506) 2234 7002 + 1



Dirección: San Pedro de Montes de Oca , de la antigua Bomba del Higerón 500 sur, 100 este y 125 sur.



Correo Electrónico: info@actuarcostarica.com



Website: www.actuarcostarica.com

Visítenos en Facebook: ACTUARCóstarica



Getting there



By car: Taking as reference the capital city, San José, head for the Florencio del Castillo highway along Route 2, Inter-American highway south until you reach kilometer 80, where you must take the detour to the right on a gravel road. Mountain Hotel Suria is marking the entry of San Gerardo de Dota to our facilities, are about 10 km long.



By bus: If you want to travel by bus should go to the bus station and purchase the ticket MUSOC destined for Pérez Zeledón. It is important to tell the driver your stop is at Kilometer 80, entrance to San Gerardo de Dota.

Restaurant hours Breakfast

Breakfast: From 7:00 a.m. to 9:00 a.m.

Lunch: 12:00 m.d. to 2:00 p.m.

Coffee: From 3:30 p.m. to 5:30 p.m.

Dinner: From 6:00 p.m. to 8:00 p.m.



Contact Information

ACTUAR, Asociación Costarricense de Turismo Rural Comunitario



Phone: (506) 2234 7002

Fax: (506) 2234 7002 + 1



Address: San Pedro de Montes de Oca , de la antigua Bomba del Higerón 500 sur, 100 este y 125 sur.



E-mail: info@actuarcostarica.com



Website: www.actuarcostarica.com

Visit us Facebook: ACTUARCóstarica

Posada Rural Rancho Tinamu



Inmerso en la montañas de la cuenca del Río Savegre, se encuentra Ranchos Tinamú, un proyecto miembro de la red COOPESAVEGRE R.L., un sitio donde se puede experimentar la tranquilidad y la autenticidad de la verdadera cultura costarricense. Ranchos Tinamú es una posada de montaña situado en la comunidad de San Isidro de Dota, un pueblo muy típico de las zonas muy rurales de Costa Rica, ubicado cerca de la Zona Protectora Cerro Nara, rodeado de exuberantes bosques siempre verdes.

En este lugar se puede participar y conocer por medio de la familia Parra los secretos de los campesinos costarricenses, quienes le enseñarán las labores cotidianas de la vida en el campo, además podrá encontrarse en un ambiente lleno de paz, relajación y recorrer los alrededores de esta región, las cuales cuentan con una riqueza hídrica impresionante y unas magníficas vistas al Cerro La Muerte o la costa que bordea la zona de Quepos.

Servicios y atractivos cercanos

- Hospedaje para 26 personas en habitaciones compartidas
- Caminatas cortas por senderos del lugar
- Observación de aves y tour nocturno de ranas
- Zonas de camping
- Caminatas por la cuenca del río Savegre
- Actividades rutinarias de la finca como el ordeño de ganado, observación de la producción en vivero de hortalizas y plántulas de especies arbóreas.
- Tour a la piscina natural La Olla
- Programas y pasantías de Voluntariado
- Caminata del Sukia 4 noches 5 días**
- Caminata del Páramo al Mar 5 noches 6 días**
- Caminata del Quetzal 3 noches 4 días**
- Parque Nacional Los Quetzales
- Parque Nacional Tapantí – Macizo de la muerte
- Cuenca del Río Savegre, zona de los Santos
- Parque Nacional Manuel Antonio
- Cerro Nara y Cerro Plano



Immersed in the mountains of the Savegre River Basin, it is Tinamú Ranchos, a member of the COOPESAVEGRE RL, a place where you can experience the tranquility and authenticity of true Costa Rican culture network project. Ranchos Tinamú is a mountain inn located in the community of San Isidro de Dota, a typical village of the rural zones of Costa Rica, located near Cerro Nara Protected Area, surrounded by lush evergreen forests. Here you can participate and learn through the Parra family secrets of Costa Rican farmers, who will teach the daily tasks of life in the field, also you can be in a room full of peace, relaxation and walking around this region, which boast an impressive water wealth and magnificent views of the Cerro La Muerte or the coast bordering the Quepos on clear.

Nearby attractions and services

- Accommodation for 26 people in dormitories
- Short hiking trails
- Bird watching and night tour of frogs
- Camping areas
- Hiking through the river basin Savegre
- Routine farm activities such as milking cattle, observation nursery production of vegetables and tree seedlings.
- Tour to the La Olla natural pool
- Volunteer programs and internships
- Sukia walk: 4 nights 5 days
- Ocean to Paramo walk: 5 nights 6 days
- Quetzal Walk: 3 nights 4 days
- Los Quetzales National Park
- Tapantí National Park - Cerro de la Muerte
- Savegre River Basin area of Los Santos
- Manuel Antonio National Park
- Cerro Nara
- Cerro Plano

¿Cómo llegar?



Desde Puerto Quepos son 34 Kms hasta San Isidro de Dota; se tardan 2 horas y 30 minutos en un vehículo de doble tracción.

Desde Londres de Quepos hasta San Isidro de Dota, a caballo, son aproximadamente 4 horas (la distancia total recorrida es de 14 Kms).

También puede llegar a Ranchos Tinamú haciendo la ruta "El Sukia", que va desde Santa María de Dota hasta San Isidro. Esta ruta tiene una distancia total de 40 km que generalmente se hace en tres días, la primera parte de la gira se hace en un vehículo de doble tracción; luego caminando por rutas vecinales, senderos ascendentes y descendentes con un tiempo efectivo de caminata de 14 horas por día.



Número de contacto: (506) 2290-8646 ext. 108 / (506) 8513-1925



Correo electrónico: producto@turismoruralcr.com
ranchostinamu@gmail.com



Página web: www.turismoruralcr.com



Getting here



From Puerto Quepos is 34 km to San Isidro de Dota; it takes 2 hours and 30 minutes in a four wheel drive vehicle.

From Londres of Quepos to San Isidro de Dota, there are about 4 hours on horseback (the total distance is 14 km).

You can also reach Ranchos Tinamú taking the route "The Sukia", which runs from Santa Maria de Dota to San Isidro. This route has a total distance of 40 km is usually done in three days, the first part of the tour is done in a four wheel drive vehicle; then walking routes neighborhood ascending and descending paths with an effective walking time of 14 hours per day.



Phone: (506) 2290-8646 ext. 108 / (506) 8513-1925



Email: producto@turismoruralcr.com / ranchostinamu@gmail.com



Website: www.turismoruralcr.com

Sueños del Bosque



Las cabañas de “Sueños del Bosque”, cautivan los días y las noches en San Gerardo de Dota, ofrecen senderos para observar la diversidad de flora del bosque nuboso, y en sus recodos podrá admirar aves exóticas, como los quetzales, colibríes, jilgueros, entre otros, que revolotean por inquietos bosquecillos. El visitante se deleitará con la pesca de trucha en los lagos que circundan los “sueños”; podrá así mismo disfrutar las cabañas con o sin equipo de cocina; saborear la auténtica cocina costarricense, preparada con frutos propios de la zona, donde no faltará el néctar de melocotón, ciruelas o manzanas, el pollo con manzana, los postres y otros deliciosos platillos.

Si lo prefiere podrá visitar restaurantes cercanos o preparar su propia parrillada. Nuestros esfuerzos dan fe y son testimonio de la promoción de la responsabilidad ambiental con que trabajamos: prácticas amigables basadas en la sostenibilidad y la protección ambiental... expresión de la deuda con las futuras generaciones.

Servicios y atractivos cercanos

- Parque Nacional Los Quetzales
- Reserva Forestal Los Santos
- Senderos naturales
- Bosque Nuboso
- Observación de Aves
- Pesca de Trucha
- Lagos y paisajes
- Cabañas equipadas con cocina
- Cocina auténtica costarricense



Cabins “Sueños del Bosque” captivate the days and nights in San Gerardo de Dota, offering paths to observe the diversity of flora at the cloud forest, exotic birds such as quetzals, hummingbirds, finches, among others. Visitors will delight in fishing in the lakes that surround the “Sueños del Bosque”; You can enjoy likewise the cabins with or without kitchen equipment; sample authentic Costa Rican cuisine prepared with proper fruits of the area, do not miss the peach nectar, plums or apples, chicken with apple, delicious desserts and other dishes. If you prefer you can visit nearby restaurants or prepare your own barbecue.

Our efforts testify and bear witness to the promotion of environmental responsibility with which we work: friendly practices based on sustainability and environmental protection, expression our debt to future generations.

Nearby attractions and services

- Quetzales National Park
- Los Santos Forest Reserve
- Nature trails
- Cloud Forest
- Birdwatching
- Trout Fishing
- Lakes and landscapes
- cabins equipped with kitchen
- Authentic cuisine Costa Rica

¿Cómo llegar?



Para llegar se debe de tomar carretera a Cartago sobre la Interamericana Sur, en el kilometro 80 se toma el único desvío a mano derecha y se continúa 9 kilómetros hasta llegar a Sueños del Bosque Lodge.



Número de contacto: (506) 2290-8646 ext.108 / (506) 2740-1023



Correo electrónico: producto@turismoruralcr.com
info@bosquesangerado.com



Página web: www.turismoruralcr.com / www.bosquessangerado.com



Getting there



Take the road to Cartago on Southern Interamerican highway. Make a right on the only detour on Kilometer 80 and continue 9 km to get to Sueños del Bosque Lodge.



Contact Number: (506) 2290-8646 ext.108 / (506) 2740-1023



Email: producto@turismoruralcr.com / info@bosquesangerado.com



Website: www.turismoruralcr.com / www.bosquessangerado.com

Nacientes Palmichal



Palmichal es una comunidad ubicada en San José, a tan solo 43 kilómetros de la capital, entre los cantones de Acosta, Mora y Puriscal. El agua es uno de los recursos que esta comunidad más valora. Desde las nacientes de sus bellas montañas se logran captar 90 litros de agua cristalina por segundo. Este valioso recurso es aprovechado por más de 50.000 habitantes de las comunidades cercanas.

El café es la actividad socio productiva más importante. Esta comunidad de Acosta dotada de hermosura, asocia su vida rural con los cafetales, su cosecha, con su beneficio y tostado, logrando así ofrecer al mundo uno de los mejores cafés del país. Hoy día la comunidad cuenta con dos beneficios de café: el Beneficio Palmichal y el Beneficio Los Anonos. El Beneficio Palmichal además cuenta con una tostadora de café que absorbe una importante mano de obra durante todo el año.

También se destacan dos microbeneficio ecológicos: Cerro Los Vindas de la familia Vindas que producen a 1600 metros de altura un excelente café. El otro microbeneficio es el de ASOPROAAA, una organización que cuenta con más de mil productores de Acosta y desde luego varias decenas de socios, productores de café de Palmichal. Palmichal es un lugar en el que usted disfrutará de la grata compañía de los vecinos, de su estilo de vida campesino. Un lugar en donde estará rodeado de exuberante naturaleza.

Servicios y atractivos cercanos

- Hospedaje
- Tour de un Día: Café de Palmichal
- El Cerco de Don Manuel y Doña Mery
- Visita al Refugio de Vida Silvestre Palmichal
- Visita al Beneficio Palmichal
- Finca Paraje de Bendición
- Pesca de Trucha San Pablo
- Reserva indígena Quitirrisí
- Programa de Voluntariado



Palmichal is a community located in rural San José, just 43 kilometers from the capital, between the neighborhoods of Acosta, Mora and Puriscal.

Water is one of the most valued resources in this community. The springs of these beautiful mountains provide 90 liters of crystal clear water per second. This valuable resource is used by more than 50,000 residents of nearby communities. Coffee is the most important socio-productive activity. The community of Acosta, endowed with beauty, associates its rural life with coffee farms, harvest, benefits and roasting offering the world one of Costa Rica's best coffees.

Today, the community has two coffee processing plants: Palmichal and Los Anonos. The Palmichal plant also has a coffee roaster, which provides significant employment throughout the year.

There are also two ecological "micro plants". Cerro Los Vindas, owned by the Vindas family, produces excellent high altitude coffee at 1,600 meters above sea level. ASOPROAAA is the other micro plant, an organization of more than 1,000 producers from Acosta and several dozen partners from Palmichal.

Palmichal is a place where you can enjoy the company of neighbors, and their rural lifestyle. It is a place surrounded by exuberant natural beauty.

ADESSARU's objective is to convert the basin into an open environmental classroom, where children, students, teachers and residents can learn about the sustainable use of natural resources and conservation practices, and share the basin's resources through agroecotourism. People will also enjoy the beautiful scenery of the primary rainforest and experience first-hand the diverse culture of rural San José, where diverse groups of campesinos from the Huétar ethnic group reside together in the Quitirrisí Indigenous Reserve.

Nearby attractions and services

- Lodging
- One Day Tour: Coffee Palmichal
- The Siege of Don Manuel and Doña Mery
- Visit the Wildlife Refuge Palmichal
- Visit to Benefit Palmichal
- Place of Blessing • Finca
- Trout Fishing San Pablo
- Reserva indígena Quitirrisí
- Programa de Voluntariado

¿Cómo llegar?



En bus: en la Coca Cola, tome el servicio de buses CONTRASULI a Palmichal - Tabarcia, que lo llevará hasta la comunidad de Palmichal (1 hora y media de viaje). Una vez que se encuentre aquí puede tomar uno de los taxis informales que se encuentran al lado de la iglesia y solicite que lo lleve hasta Nacientes Palmichal o bien nosotros podemos coordinar su transporte desde el centro de la comunidad hasta nuestro proyecto, según solicitud previa.



En carro: tome la carretera Próspero Fernández, iniciándose en el Parque La Sabana y conduzca sobre la carretera que va hacia Puriscal. 10 kilómetros antes de llegar a Santiago de Puriscal se encuentra el desvío hacia Tabarcia y Palmichal, conduzca hasta el centro de la comunidad de Palmichal. Una vez en esta localidad, se dirige 3 kilómetros al este, hacia la comunidad de San Pablo de Palmichal, donde se encuentra la Escuela Ambiental.

El camino de San José hasta Palmichal Centro está completamente asfaltado en perfectas condiciones y de Palmichal a Nacientes Palmichal está lastrado pero es accesible para todo tipo de automóvil.



Información de Contacto

ACTUAR, Asociación Costarricense de Turismo Rural Comunitario



Teléfono: (506) 2234 7002
Fax: (506) 2234 7002 + 1



Dirección: San Pedro de Montes de Oca , de la antigua Bomba del Higerón 500 sur, 100 este y 125 sur.



Correo Electrónico: info@actuarcostarica.com



Website: www.actuarcostarica.com
Visítenos en Facebook: ACTUARCostarica



Getting there



By bus: At the Coca Cola bus station, take the CONTRASULI to Palmichal/Tabarcia bus line, which will take you until the Palmichal de Acosta school (one hour travel time). Once you get her you can take a taxi, that are in front of the church or we can help you to arrange a private transportation to Nacientes Palmichal.



By car: Take the Próspero Fernández highway from La Sabana Park and drive toward Puriscal. 9 kilometers before reaching Santiago de Puriscal, you will see a turn off towards Tabarcia/Palmichal. Once you reach this area, head East for 3 kilometers until you arrive at the community of San Pablo de Palmichal, where you will find the Escuela Ambiental. The drive from San José to the center of Palmichal is completely paved and in perfect conditions. From Palmichal to Nacientes Palmichal is graveled, but any vehicle can enter.



Contact Information

ACTUAR, Asociación Costarricense de Turismo Rural Comunitario.



Phone: (506) 2234 7002
Fax: (506) 2234 7002 + 1



Address: San Pedro de Montes de Oca , de la antigua Bomba del Higerón 500 sur, 100 este y 125 sur.



E-mail: info@actuarcostarica.com



Website: www.actuarcostarica.com
Visit us in Facebook: ACTUARCostarica

Caribe

Tres culturas compartiendo un rincón del Paraíso

Todo el sabor y el colorido del trópico se hacen presentes en esta región de Costa Rica, convirtiéndola en un mosaico de gentes y paisajes. Rodeado de una naturaleza exuberante y una vibrante cultura, el visitante se verá inmerso en un ritmo diferente, y es que el tiempo parece adquirir una nueva marcha una vez que se deja atrás el Braulio Carrillo rumbo hacia el Caribe Sur.

The Caribbean Coast

Three cultures sharing a corner of paradise

Surrounded by exuberant nature and a vibrant culture, this region plunges you into the rhythm of the tropics. Time seems to slow down as soon as you leave Braulio Carrillo National Park, heading for the Southern Caribbean.



- 1 AFITURA, Pocora Lodge
- 2 ANAI
- 3 ANDAR, Eco Finca
- 4 ASOAETA
- 5 ATEC
- 6 Casa Calateas
- 7 Stibrawpa, Casa de las Mujeres

- 8 Aventuras Naturales Yorkín, Reserva Indígena Bribri
- 9 Cabineros de Gandoca, Gandoca Manzanillo
- 10 Jameikári
- 11 Keköldi

AFITURA Pocora Lodge



Ruta Caribe Norte Dos destinos dentro del TRC

Esta ruta combina dos interesantes proyectos en dos cantones del Caribe Norte. Encontraremos lo natural, cultural, tradicional y étnico de esta región, además reflejada por la rica, succulenta y variada cocina local. Dos destinos tan diversos y únicos que pueden ser descubiertos en esta fascinante ruta Caribeña Norte.

En Tortuguero, Laguna Cuatro, un área protegida de exuberante naturaleza y playas donde la tortuga de mar viene a desovar sus huevos, y en la noche podrá hacer el tour para observar el desove en los nidos de la Tortuga Verde (Julio-Noviembre). Alojamiento en Cabaña Rústica Tío Nene, cuartos con baños compartidos y comidas típicas.

Servicios y atractivos cercanos

- Fauna y flora
- Tour al Cerro
- Kayaks
- Pesca recreativa.
- Atractivos de la montaña
- Hospedaje en cuartos dentro de la Casona o en cabañas independientes
- Río, pozas, cataratas, ranario
- Talleres de artesanías, alimentación
- Recorrido por los senderos
- Visitas a otras fincas dentro de la comunidad donde los lugareños ofrecen sus productos orgánicos para su respectiva venta



Northern Caribbean Route Two destinations within the TRC

This route combines two interesting projects in two cantons of the northern Caribbean. Find the natural, cultural, traditional and ethnic in this region also reflected by the rich, hearty and varied local cuisine. Two such diverse and unique destinations that can be discovered in this fascinating Caribbean North route.

In Tortuguero, Laguna Four, an area protected by exuberant nature and beaches where sea turtle come to lay their eggs, and in the evening you can make the tour to observe spawning nests Green Turtle (July to November). Accommodation in Rustic Cabin Uncle Nene, rooms with shared bathrooms and typical dishes.

Nearby attractions and services

- Flora and fauna
- Tour to Cerro
- Kayaks
- Recreational fishing.
- Attractions of the mountain
- Lodging in rooms inside the mansion or in separate cabins
- Rivers, ponds, waterfalls, wildlife observation, frog pond
- Craft workshops, food
- Tour trails
- Visits to other farms in the community where locals offer their organic products for their respective sale

¿Cómo llegar?



En carro: Tomar la carretera Braulio Carrillo hacia el Limón, hasta llegar a la comunidad de Pocora, luego se desvía 7 Kilómetros hasta la Argentina, una vez en el lugar sigue los rótulos de Pocora Mía.



En bus: Tome el autobús en San José en la terminal de buses Caribeños, este bus lo llevará hasta Pocora. Aquí lo estarán esperando miembros de la organización. Coordinar previamente con la organización.

Sobre Afitura

AFITURA es la Asociación de fincas para el desarrollo del Turismo Rural Comunitario, tiene su sede en la comunidad de La Argentina, en donde tenemos varias fincas afiliadas, además contamos con otras dos, una en la comunidad El Bosque de Guácimo y la otra en Finca Agua de Horquetas de Sarapiquí, provincia de Heredia. AFITURA es ideal para excursionistas y amantes de la naturaleza, estudiantes y voluntarios, familias y todo aquel que desee disfrutar en armonía con la naturaleza.

El producto que AFITURA comercializa es la conservación de la biodiversidad, el paisaje, la tranquilidad, los espacios verdes y los atractivos naturales a través de un jardín para la conservación de especies silvestres de orquídeas, jardines y viveros para la atracción y conservación de mariposas y colibríes, hospedaje, artesanías, estanques de tilapias, así como una oficina para comunicación, información y divulgación de áreas para turismo rural comunitario.



Tortuguero Rústico Lodge



Tels: (506): 8883-4349
8649-5759



e-mail: tortuguerorustico@gmail.com



www.tortuguerorustico.com



Pocora Lodge



Tels: (506): 2760-1553
8708-7626 / 8302-5693



e-mail: pocoramia@gmail.com



www.canturural.org



Getting here



By car: Take the Braulio Carrillo highway toward Limón, reaching Pocora community, then 7 kilometers to Argentina deviates, once in place follow the signs Pocora Mine.



By bus: Take the bus in San Jose in the Caribbean bus terminal, this bus will take you to Pocora. Here they will be waiting in the organization. Prior coordination with the organization.

About Afitura

AFITURA farms is the Association for Rural Community Tourism Development, it is based in the community of La Argentina, where several affiliated habemos farms also have two others, one in the El Bosque de Guácimo community and the other in Finca Agua de Horquetas de Sarapiquí, Heredia province. AFITURA is ideal for hikers and nature lovers, students and volunteers, families and anyone who wants to enjoy in harmony with nature.

The product is marketed AFITURA conservation of biodiversity, landscape, tranquility, green spaces and natural attractions through a garden for the conservation of wild orchids, gardens and nurseries to attract and conservation of butterflies and hummingbirds, lodging, handicrafts, tilapia ponds, as well as an office for communication, information and dissemination of rural tourism areas.



Rustic Lodge Tortuguero



Phones: (506) 8883-4349 / 8649 5759



e-mail: tortuguerorustico@gmail.com



www.tortuguerorustico.com



Pocora Lodge



Phones (506): 276-1553
8708-7626
8302-5693



e-mail: pocoramia@gmail.com



www.canturural.org

ANAI



Bienvenido a Asociación ANAI

Asociación ANAI, una organización sin fines de lucro de Costa Rica, ha sido pionero en algunas de las iniciativas de conservación de base comunitaria y de desarrollo más exitosos y altamente participativos del mundo. Desde 1978, ANAI ha trabajado de la mano con los habitantes de la región de Talamanca de Costa Rica, declarado Patrimonio Mundial de la UNESCO y 'Hotspot de Biodiversidad'. ANAI y sus socios de Talamanca han avanzado un programa de desarrollo sostenible en una de las zonas más logísticamente y socialmente difíciles de Centroamérica. Esta alianza ha cultivado con éxito las comunidades y organizaciones locales para llevar a cabo actividades económicamente viables que respeten el medio ambiente, al tiempo que el avance de la capacidad técnica nacional y el liderazgo para integrar la conservación y el desarrollo.

Servicios y atractivos cercanos

- Parque Nacional Cahuita
- Puerto Viejo
- Refugio Nacional Gandoca Manzanillo




Welcome to Association ANAI


ANAI Association, a Costa Rican nonprofit organization, has Pioneered some of the World's Most Successful and highly participatory community based conservation and development Initiatives. Since 1978, ANAI've Worked hand in hand with the inhabitants of Costa Rica's Talamanca region, a UNESCO World Heritage Site and 'Biodiversity Hotspot'. ANAI and Its partners Talamanca Have advanced to sustainable development agenda, in one of the MOST logistically and socially Difficult areas of Central America. This alliance has successfully nurtured Local Communities and Organizations economically feasible to carry out activities are environmentally sound That, while Also advancing national technical capacity and leadership for Integrating conservation and development.


Nearby attractions and services

- Cahuita National Park
- Puerto Viejo
- National Refuge Gandoca Manzanillo


Información de Contacto


 San José, San Pedro


 Teléfonos: (506) 2224-3570 / (506) 2224-6090
Fax: (506) 2253-7524


 Correo electrónico: anaicr@racsa.co.cr / info@anaicr.org

Dirección: Estamos en San José, San Pedro, Barrio Vargas Araya, junto al campo de fútbol de la High School secundaria de Monterrey, el color de la casa blanca y verde. PO Box: 170-2070 Sabanilla.

 Limón, Hone Creek, Talamanca


 Teléfonos: (506) 2756-8120


 Correo electrónico: anaital@racsa.co.cr


 Dirección: Desde la intersección de Hone Creek, a 50 mts dejó en el camino a Puerto Viejo.




Contact Us


 San Jose, San Pedro


 Phone: (506) 2224-3570 / (506) 2224-6090
Fax: (506) 2253-7524


 E-mail: anaicr@racsa.co.cr / info@anaicr.org

Address: We are in San Jose, San Pedro, Barrio Vargas Araya, next to soccer field of High School Monterrey, the Color of the House white and green.
PO Box: 170-2070 Sabanilla

 Limon, Hone Creek, Talamanca

 Phone: (506) 2756-8120

 E-mail: anaital@racsa.co.cr

 Address: From the intersection of Hone Creek, 50 meters left in the way to Puerto Viejo.
PO Box: 170-2070 Sabanilla

ANDAR Eco-Finca



Viajemos a Andar Eco-Finca

El principal antecedente de La ECO-Finca Terranatura es el trabajo de veinticinco años de la Asociación Andar, una organización no gubernamental (ONG) creada en octubre de 1989, cuya misión es mejorar la calidad de vida de las familias pobres de las áreas rurales y urbanas, con especial atención a las mujeres, ofreciéndoles servicios de capacitación, comercialización, investigación y comunicación.

ECO-Finca es una empresa cuya visión es ser una empresa líder del desarrollo sostenible, que impulsa la economía local por medio de productos y servicios de alta calidad cimentados en sólidas prácticas sostenibles, eco y socialmente amigables.

Su misión es generar empleo y comercio justo comprometido con el desarrollo sostenible, con el fin de mejorar la calidad de vida de las mujeres de las comunidades y sus familias, del equipo desarrollador, visitantes y clientes, por medio de la viabilidad en la producción de actividades del agro eco turismo, la protección del ambiente, asesorías en educación para la conservación, y la producción orgánica con valor agregado de infusiones, jugo de noni, tintura de arnica y alimentos frescos.

ECO-Finca desarrolla desde el año 2005 el agroecoturismo en una finca de 15 hectáreas en la comunidad de Cartagena, cantón de Pococí, provincia de Limón. La ECO-Finca está formada de 12 hectáreas de reserva biológica de bosque primario y secundario, 1 hectárea de humedal y 2.6 hectáreas de cultivos de plantas medicinales, hortalizas, tubérculos y frutas. Participan en la iniciativa familias campesinas quienes han sido organizadas por la Asociación Andar.

Servicios y atractivos cercanos

- Hospedaje en casa de familias
- Tour de Aves
- Conociendo la ECO-Finca
- Tour nocturno por el bosque
- Programa de Voluntariado
- Parque Nacional Tortugero
- Refugio de Vida Silvestre Barra del Colorado
- Proyecto Ecoturístico de Yorkín
- Teleférico en el Parque Nacional Braulio Carrillo
- Universidad Earth
- Playa Cahuita, Puerto Viejo, Manzanillo
- Refugio de Vida Silvestre Gandoca Manzanillo



We travel to Andar Eco-Finca

The main background of ECO-Finca includes the work during more than twenty years on behalf of the Association called Andar, a non-governmental organization (ONG) established in October 1989 with the mission to improve the quality of life of poor families in rural and urban areas paying special attention to women offering them training, marketing, investigation and communication services.

ECO-Finca is a company with the idea to establish itself on the domestic as well as the international market as a generator of employment and fair trade, health, education for the conservation of the Earth, the natural resources and organic agriculture in order to achieve a sustainable development of the communities and of all people involved in their development.

Its mission it to create jobs and fair trade, committed to sustainable development in order to improve the quality of life of the women of the communities and their families, of the developer team, visitors and clients, by means of viability regarding the creation of activities of agro-ecotourism, the protection of the environment, advice for education for protection and organic production with the added value of infusions, Noni Juice, tincture of arnica and fresh food.

Since 2005, ECO-Finca has been developing agro-ecotourism on a 15-hectare farm in the community of Cartagena, canton of Pococí, in the Province of Limon. The ECO-Finca consists of 12 hectares of biological reserve of primary and secondary forest, 1 hectare of wetlands and 2.6 hectares of cultivations of medicinal plants, vegetables, tubers and fruit. Peasant families organized by the Andar Association are participating in the initiative.

Nearby attractions and services

- Accommodation in host families
- Bird Tour
- Knowing the ECO-Finca
- Night tour through the woods
- Volunteer Program
- Tortugero National Park
- Wildlife Refuge Barra del Colorado
- Ecotourism Project Yorkín
- Cableway in the Braulio Carrillo National Park
- Earth University
- Cahuita, Puerto Viejo, Manzanillo Beach
- Wildlife Refuge Gandoca Manzanillo

¿Cómo llegar?

Se puede llegar a la ECO-Finca desde Guápiles o desde Cariari. Si el visitante va desde San José, se recomienda el acceso desde Guápiles ya que la carretera está en mejores condiciones y el recorrido es más corto.



En carro: Ruta 1 – desde Guápiles. Llegar al cementerio de Guápiles, para esto, viniendo de San José, deben doblar a la izquierda, esta entrada está a 2.5 km del Río Toro Amarillo. Cuando doblan a la izquierda, siguen 1.2 km hasta que se encuentran el cementerio, doblan a mano derecha e inmediatamente después a mano izquierda (son 100 m) pasando por el costado del cementerio, y toman la calle hacia La Colonia, tienen que andar aproximadamente 5 km. Al llegar a La Colonia, se acaba la calle, entonces doblan a la derecha y toman la calle buscando La Teresa, son alrededor de 7 km de La Colonia a La Teresa. Al llegar pasan la línea del tren y se encuentran con una calle nueva bastante ancha, doblan a la izquierda, y a los 200 metros a mano derecha, hay un rótulo que indica hacia Tarire, siguen por la calle de lastre hasta Santa Rosa, son 6 km y llegan hasta el cementerio de Santa Rosa, lo van a ver de frente al final de la calle, ahí doblan a mano izquierda y siguen 2 km más hasta la ECO-Finca. Cuando ya están cerca pueden preguntar por la ECO-Finca de la Asociación Andar o por Julio Valverde. Desde Guápiles deben durar más o menos 30 minutos.

En carro: Ruta 2 – desde Cariari: En vehículo, preferiblemente de doble tracción, se accede mediante la carretera No. 248 que une a Guápiles con Cariari, en Jordania (un barrio de Cariari) se dobla a mano izquierda (la referencia es el Bar el Jorón), se recorren 8 kilómetros hasta llegar al cruce entre Santa Rosa y el Porvenir de Ticabán (se sigue siempre a la izquierda del Redondel hasta llegar al centro de Cartagena (aproximadamente un kilómetro), en el cementerio de Santa Rosa se dobla a la derecha, un kilómetro y medio hasta la ECO-Finca, la cual es conocida por todas las personas de la comunidad. El ingreso de microbuses hasta de 30 personas es viable, sólo que tiene que hacer el recorrido de los 8 kilómetros de carretera de lastre muy despacio, para evitar que los/las pasajeros sufran cambios bruscos.



En bus: Ruta 3 - Tomar el bus en San José, en la terminal de los Caribeños, que va para Guápiles, este bus cuesta ₡1175 y dura 1 hora y 30 minutos en llegar a Guápiles. Este bus no tiene horario, cada vez que se llena sale uno. Al llegar a la terminal en Guápiles que es una nueva terminal, debe ir a la ventanilla que dice Badilla (este es el nombre de la empresa de buses) y comprar un tiquete para Santa Rosa que cuesta ₡650.00. Asegurarse de pedir un tiquete para Santa Rosa, porque si no le venden el tiquete completo hasta donde llega el bus y son 2000 más.

Con el tiquete en la mano debe hacer la fila N° 5 y subirse en el bus que dice TICABAN. El viaje dura aproximadamente 45 minutos en llegar a Santa Rosa. El horario de salida de estos buses, desde Guápiles es: 7.15 am, 10.20 am, 12.30 pm, 3 pm y 5 pm. Los domingos no hay bus de 12.30 pm. No recomendamos tomar el bus de las 5 pm cuando es la primera vez que se viaja porque llegará casi oscureciendo y como no conocen se hace un poco más difícil.



Información de Contacto

ACTUAR, Asociación Costarricense de Turismo Rural Comunitario



Teléfono: (506) 2234 7002
Fax: (506) 2234 7002 + 1



Dirección: San Pedro de Montes de Oca, de la antigua Bomba del Higuerón 500 sur, 100 este y 125 sur.



Correo Electrónico: info@actuarcostarica.com



Página web: www.actuarcostarica.com
Visítenos en Facebook: ACTUARCOSTARICA

Región Caribe



Getting here

You can get to the ECO-Farm from Guápiles or Cariari. If the visitor comes from San José, we recommend the access from Guápiles as the road is in better condition and the distance is shorter.



By car: Route 1 – from Guápiles. Go to the cemetery of Guápiles. To get there, coming from San José, you must turn left. This entrance is located at a distance of 2.5 km from Río Toro Amarillo. When turning left, continue for 1.2 km until you get to the cemetery, turn right and immediately afterwards turn left (after 100 m), passing by the side of the cemetery, following the road to La Colonia for approximately 5 km. Once you reach La Colonia, turn right where the road ends and take the road to La Teresa. The distance between La Colonia and La Teresa is about 7 km. Once you get there, cross the railway line until you reach a new road which is quite wide, turn left and after 200 meters there is a sign on your right which says Tarire. Follow the rough road to Santa Rosa. After 6 km you will reach the cemetery of Santa Rosa, which you will see ahead of you at the end of the road where you need to turn left and continue for another 2 km until you get to the ECO-Farm. When you are close to your destination, you may ask for the ECO-Farm or Asociación Andar or Julio Valverde. From Guápiles it takes about 30 minutes to get there.

By car: Route 2 – from Cariari: By car, preferably four-wheel drive, take road no. 248 which will take you to Guápiles from Cariari. In Jordania (a district of Cariari) you must turn left (the reference point is the Bar El Jorón). After 8 kilometers you will get to the crossroads between Santa Rosa and Porvenir de Ticabán (always keep left of the bullring until you get to the center of Cartagena (approximately one kilometer). At the cemetery of Santa Rosa you must turn right and continue for a kilometer and a half until you reach the ECO-Farm which is well-known by everyone in the community. The farm is accessible to small buses for up to 30 passengers. However, on the 8 kilometers of rough road the bus will have to go very slowly to avoid passengers from getting battered too much.



By bus: Route 3 – Take the bus in San José at the terminal of the Caribeños bus company which goes to Guápiles. The cost of the bus is ₡1175 and it takes 1 hour and 30 minutes to get to Guápiles. This bus does not have a schedule, the buses leave once they are full. When reaching the new terminal in Guápiles you must go to the ticket window which says Badilla (this is the name of the bus company) and buy a ticket to Santa Rosa for ₡650.00. Make sure you buy a ticket to Santa Rosa as otherwise you will be sold a ticket to the final destination of the bus which costs ₡ 2,000 or more.

After you have bought the ticket go to line no. 5 and get on the bus that says TICABAN. It takes about 45 minutes to get to Santa Rosa. The schedule of these buses from Guápiles is: 7.15 am, 10.20 am, 12.30 pm, 3 pm and 5 pm. On Sundays, there is no bus at 12.30 pm. We do not recommend you to take the bus at 5 pm if this is your first visit because you will get to your destination almost in the dark and it will be more difficult for you to find the way.



Contact Information

ACTUAR, Asociación Costarricense de Turismo Rural Comunitario



Phone: (506) 2234 7002
Fax: (506) 2234 7002 + 1



E-mail: info@actuarcostarica.com



Website: www.actuarcostarica.com
Visit us Facebook: ACTUARCOSTARICA



Address: San Pedro de Montes de Oca, de la antigua Bomba del Higuerón 500 sur, 100 este y 125 sur.

Caribbean Region

ASOAETA



No se pierda la oportunidad de conocer un lugar maravilloso...

Esta Asociación está integrada por 8 fincas, cuyas familias se han capacitado para ofrecer a los turistas nacionales e internacionales un atractivo natural particular cada una, lo que permite complementar tours a través de la diversidad natural y la riqueza cultural del área.

La Asociación Agroecoturística de La Argentina buscará mantener y enriquecer la belleza natural y cultural de la comunidad.

Esta Asociación crecerá al incluir a la comunidad en nuestros diferentes proyectos, promoviendo la oferta de empleo en el lugar, y las posibilidades de desarrollo socio económico para todos sus habitantes, de manera que se sientan orgullosos de compartir nuestros atractivos naturales y culturales. De esta manera, lograremos disminuir el problema de empleo existente en el lugar, pues muchas personas deben salir de La Argentina a trabajar y poder ofrecer un sustento a sus familias.

Buscaremos crecer, impulsados por un principio de sostenibilidad, que nos permita vivir en un ambiente sano y mejorar el bienestar de la comunidad. Disfrutaremos siempre nuestra actividad y seguros de nuestra riqueza, brindaremos un excelente servicio a nuestros clientes, caracterizado por la calidez de un pueblo campesino lleno de disponibilidad y deseoso por recibir a nuestros visitantes en nuestros propios hogares.

Servicios y atractivos cercanos

- Atractivo natural
- Ambiente sano
- Integridad cultural, experiencias, tradiciones y costumbres
- Protección de los recursos naturales
- Parque Nacional Braulio Carrillo
- Comida caribeña y típica costarricense
- Senderos para observar la biodiversidad local
- Pesca
- Montañismo por los bosques primarios y secundarios con hermosos ríos



Do not miss the opportunity to know a wonderful place...

This Association is made up of eight farms, whose families have been trained to provide national and international tourists a particular natural attraction each, allowing tours to complement through the natural diversity and cultural richness of the area.

The Agro Ecotourism Association of la Argentina seeks to maintain and enhance the natural and cultural beauty of the community.

This association will grow through the inclusion of the community in our various projects, promoting jobs in the community, and the possibilities of socio-economic development for all its inhabitants, so they feel proud to share our natural and cultural attractions. In this way, we will reduce the existing lack of jobs problem in the community, since many people must leave la Argentina to work and to provide for their families.

We seek to grow, driven by the principle of sustainability, which allows us to live in a healthy environment and improve the wellbeing of the community. We will always enjoy our work and, confident of our wealth, we will provide excellent service to our customers, characterized by the warmth of a farmer village, always available and eager to welcome our guests in our own homes.

Nearby attractions and services

- Natural Attractive
- Healthy Environment
- Cultural integrity, experience, traditions and customs
- Protection of natural resources
- Braulio Carrillo National Park
- Caribbean food and typical Costa Rican
- Pathways to observe local biodiversity
- Fishing
- Mountaineering by primary and secondary forests with beautiful rivers

¿Cómo llegar?

La Argentina de Pocora está ubicada en la Región Atlántica de Costa Rica, a una hora y 30 minutos de San José, en un camino con buenas carreteras y belleza escénica para contemplar, sobre todo lo que se conoce como el trayecto del Parque Nacional Braulio Carrillo, caracterizado por las condiciones del bosque lluvioso costarricense.

La Argentina es una comunidad ubicada a 5 km al Sur del Centro del Distrito de Pocora, en el Cantón de Guácimo, camino hacia Limón.



Teléfonos:

(506) 2760-1409,
(506) 8870-1346.
(506) 8489-2736

Horario:

8:00 a.m. a 5:00 p.m.



Correo Electrónico:

ayancibq@hotmail.com



Getting here

La Argentina de Pocora is located in the Atlantic Region of Costa Rica, an hour and 30 minutes from San José, on a route with good roads and scenic beauty to enjoy, especially the area located within Braulio Carrillo National Park, characterized by conditions of the Costa Rican rainforest. La Argentina is a community located 5 km south of Pocora District, in the canton of Guácimo, on the way to Limón.



Phones:

(506) 2760-1409,
(506) 8870-1346.
(506) 8489-2736

Schedule:

8:00 a.m. to 5:00 p.m.



Email:

ayancibq@hotmail.com

ATEC



Bienvenidos a ATEC

ATEC promueve el turismo ecológico divertido y los pequeños negocios locales responsables. Estimulamos la conservación ayudando a familias locales a obtener beneficios económicos de sus recursos naturales y a través de la educación. Organizamos actividades inolvidables para los que visitan Talamanca y les ayudamos a participar en actividades amigables al ambiente y la cultura local. Gracias por apoyarnos a nosotros y a nuestro grupo de más de 100 guías locales. Otros esfuerzos de ATEC incluyen la participación y el apoyo de varias asociaciones en la zona.

Servicios y atractivos cercanos

- Hospedaje Familiar en Puerto Viejo
- Parque Nacional Cahuita
- Observación de delfines
- Tour de Snorkel
- Kayak a Punta Uva
- Kayak al Río Sixaola - Alta Talamanca
- Curso de cocina caribeña
- Lecciones de Surf
- Danza Caribeña
- Tour a Caballo
- Caminata Nocturna
- Tour en Bicicleta
- Tour de Plantas Medicinales
- Visita al Shaman
- Combo Tour: Cultura Indígena, Chocolate
- Catarata



Welcome to ATEC

ATEC promotes the ecotourism and the responsible local small businesses. we encourage the conservation by helping local families to monetize their natural resources through education. we Arrange unforgettable activities for Talamanca's visitors and help them to participate in environmentally friendly activities and local culture.

ATEC represents over 100 local tour guides. Whether it's your first time leaving your home country or you are an experienced traveler, we encourage you to stop into our busy little shop and let our 20 years of experience provide you with a special and exciting experience you will never forget. ATEC also works actively with many local conservation and community organizations.

Nearby attractions and services

- Family Accommodation in Puerto Viejo
- Cahuita National Park
- Dolphin watching
- Snorkel Tour
- Kayak Punta Uva
- Sixaola River Kayak - Alta Talamanca
- Course Caribbean cuisine
- Surf Lessons
- Caribbean Dance
- Riding Tour
- Night Walk
- Bike Tour
- Tour of Medicinal Plants
- Visit the Shaman
- Combo Tour: Indigenous Culture, Chocolate
- Waterfall

Nuestra Historia

ATEC es el proveedor original de ecoturismo en Talamanca. Fue fundada como asociación en 1989 cuando un grupo de residentes empezaron a reunirse, preocupados por los cambios sociales, culturales y ambientales que acompañaban al turismo. Actualmente, ATEC es la oficina pública más vieja de Puerto Viejo, y el único centro de comunicación sin fines de lucro en la zona que se autofinancia y

desarrolla proyectos con el apoyo de visitantes a la zona como usted.

¿Cómo llegar?



En carro: Tome la carretera 32 con rumbo hacia Limón y luego maneje hasta Puerto Viejo. Para cada uno de los tours anteriormente descritos debe de presentarse en las oficinas de ATEC que se encuentran en el centro de la comunidad de Puerto Viejo, justo al frente del Restaurante El Dorado.



Información de Contacto

ACTUAR, Asociación Costarricense de Turismo Rural Comunitario



Teléfono: (506) 2234 7002
Fax: (506) 2234 7002 + 1



Dirección: San Pedro de Montes de Oca , de la antigua Bomba del Higerón 500 sur, 100 este y 125 sur.



Correo Electrónico: info@actuarcostarica.com



Página web: www.actuarcostarica.com
Visítenos en Facebook: ACTUARCosstarica



Our history

The Talamanca Association of Ecotourism and Conservation (ATEC) is Talamanca's original ecotourism provider. Since 1989, ATEC a non-profit, grassroots organization, has been providing unique ecologically and socially responsible activities for visitors to our area. We also offer a communication center with internet and select local itens useful for your travels.

Getting here



By car: Take the 32 route to Limón and drive to Puerto Viejo. For each one of described tours you have to go to ATEC office, in Puerto Viejo downtown in front of El Dorado Restaurant.



Contact Information

ACTUAR, Asociación Costarricense de Turismo Rural Comunitario



Phone: (506) 2234 7002
Fax: (506) 2234 7002 + 1



Address: San Pedro de Montes de Oca , de la antigua Bomba del Higerón 500 sur, 100 este y 125 sur.



E-mail: info@actuarcostarica.com



Website: www.actuarcostarica.com
Visit us Facebook: ACTUARCosstarica

Casa Calateas



Sobre Casa Calateas

Casa Calateas es una Posada Rural que pertenece a ASODECC, una asociación en el Caribe Sur. Se encuentra ubicada en una reserva privada de 84 hectáreas, con bosques secundarios y primarios de gran biodiversidad y espectacular belleza en flora y fauna. En Casa Calateas ofrecemos servicios de alimentación, hospedaje y tours; nos esforzamos por brindar una atención amable y personalizada, que garantice a los visitantes una experiencia agradable y enriquecedora.

El desarrollo de Casa Calateas es parte de la construcción de un sueño de ASODECC, que persigue mejorar la calidad de vida de la comunidad a través de actividades de conservación de la naturaleza y de producción sostenible.

La Posada tiene espléndidas vistas del Valle de Carbón Dos, en uno de sus puntos de observación y durante los meses de Octubre a Diciembre, usted será capaz de vivir un espectáculo en el cielo, al divisar la migración de las aves rapaces.

Servicios y atractivos cercanos

- Hospedaje Familiar en Puerto Viejo
- Hospedaje
- Aventura al Río Caña Jira
- Tour de Cultura Campesina
- Tour al Sendero El Javillo
- Caminata Casa Calateas-BriBri.



About Casa Calateas

Casa Calateas is a rural lodge that is run by ASODECC, an association of rural farmers from the community of Carbón Dos, located within a private, 84-hectare reserve with secondary and primary forests of tremendous biodiversity and spectacular beauty. At Casa Calateas we offer food, housing and tours, and endeavor to offer friendly, personalized attention that guarantees visitors an enjoyable and enriching experience.

Casa Calateas is part of a dream being built by ASODECC, which aims to improve the quality of life of our partners through environmental conservation and sustainable production. In addition to eco-tourism, ASODECC also works to preserve forests, provide environmental education and support the improvement of agricultural livelihoods.

The lodge offers splendid views, with more than 300 species of birds. Its location allows for the observation of the spring and fall raptor migration.

Nearby attractions and services

- Family Accommodation in Puerto Viejo
- Accommodation
- Adventure to Caña Jira River
- Tour of Culture Campesina
- Tour the Sendero El Javillo
- Hike Casa Calateas-Bribri

¿Cómo llegar?



En carro: desde San José utilice la ruta 32 hasta llegar Puerto Limón, tome la ruta 36 (Limón–Sixaola), después de aproximadamente una hora llegará en el pueblo de Cahuita. Tres kilómetros después de la entrada principal de Cahuita y un kilómetro antes de la entrada de Puerto Vargas, se encuentra el rótulo de Casa Calateas, junto a un camino de grava, tome a la derecha. Después de 2.5 km verá un rótulo señalando la ruta, gire hacia la derecha y siga aproximadamente 800 metros hasta a la posada rural. Un 4x4 es necesario durante el periodo de las lluvias.



En Bus: En el terminal de bus del Caribe en San José tome un bus de la ruta San José-Sixaola, comprando el tiquete hasta Cahuita. Llegue hasta la terminal de Cahuita; acá debe tomar un taxi o bien coordinar con nosotros un transporte privado para trasladarlo hasta Casa Calateas.

Nuestra Historia

ASODECC es la Asociación de Agricultores de la Comunidad Carbón Dos de Cahuita, Talamanca en Costa Rica. ASODECC fue fundada en 1993 por vecinos de la comunidad con el propósito de proteger la biodiversidad de la región y de fomentar prácticas ambientales y económicas sostenibles como recurso para mejorar la calidad de vida de los agricultores.



Información de Contacto

ACTUAR, Asociación Costarricense de Turismo Rural Comunitario



Teléfono: (506) 2234 7002
Fax: (506) 2234 7002 + 1



Dirección: San Pedro de Montes de Oca , de la antigua Bomba del Higerón 500 sur, 100 este y 125 sur.



Correo Electrónico: info@actuarcostarica.com



Página web: www.actuarcostarica.com
Visítenos en Facebook: ACTUARCostarica

Región Caribe



Getting here

Casa Calateas is located in the province of Limon in the South Caribbean.



By car: Take the coastal road south from Puerto Limon. In About an hour you will arrive at the entrance of Cahuita. Three kilometers after the main entrance Cahuita town and one kilometer before the entrance to the Puerto Vargas section of Cahuita National Park, there is a bus stop and a gravel road heading uphill to the right. After about 3.5 Kilometers you will see a sign for Casa Calateas. Turn right and go about 800 meters more to get to the lodge. Four wheel drive is seasonally needed.



By Bus: At San Jose`s Caribe bus terminal, buy tickets at the Sixaola Ticket window for the Cahuita-Puerto Viejo bus. Get off at the Comadre bus stop, 3 Kilometers beyond the entrance to Cahuita. At the bus stop, we will pick you up for the last 3.5Km to Casa Calateas.

Our history

ASODECC is a farmer's association in the community of Carbón Dos, Cahuita, in the Talamanca region of Costa Rica. ASODECC was founded by community residents in efforts to protect the region's biodiversity and promote sustainable environmental and economic practices that help improve farming family's quality of life.



Contact Information

ACTUAR, Asociación Costarricense de Turismo Rural Comunitario



Phone: (506) 2234 7002
Fax: (506) 2234 7002 + 1



Address: San Pedro de Montes de Oca , de la antigua Bomba del Higerón 500 sur, 100 este y 125 sur.



E-mail: info@actuarcostarica.com



Website: www.actuarcostarica.com
Visit us Facebook: ACTUARCostarica

Caribbean Region

Stibrawpa Casa de las Mujeres



Sobre Yorkín

Yorkín es un pueblito ubicado en el territorio indígena Talamanca-Bribri al que se llega en canoa a través del espectacular río Yorkín, en un recorrido de una hora desde Bambú a 45 minutos de Puerto Viejo. Este es uno de los mejores lugares en Costa Rica para convivir con los indígenas, visitar cataratas y plantaciones orgánicas y explorar los bosques lluviosos tropicales y los ríos. Aquí aprenderá sobre la cultura bribri mientras disfruta de este paraíso natural. Las charlas sobre la cultura bribri son muy inspiradoras.

Servicios y atractivos cercanos

- Hospedaje
- Tour de un día: ¡Mishka Yorkín! (“¡Vayamos a Yorkín!” en Bribri) Mishka Kapuk Yorkín (2D/1N) (“¡Quedémos a dormir en Yorkín!”),
- Paquete 3 Días / 2 Noches
- Caminando hacia Yorkín, 2 Días / 1 Noche

Nuestra Historia

En 1985, las mujeres de Yorkín se organizaron y fundaron la Asociación Indígena Stibrawpa con el propósito de diversificar los medios de producción, mejoramientos de la economía, conservación y fortalecimiento de la cultura bribri. Su objetivo fue desarrollar nuevas actividades para crear fuentes de ingreso alternativas que les permitieran mantener su cultura y continuar conservando el bosque. Empezaron fabricando artesanías. Actualmente, cultivan arroz, yuca, ñampí y frijoles para autoconsumo, además de banano y cacao orgánico. El turismo representa un importante ingreso adicional que les permite enviar sus hijos a la escuela. Cada familia es propietaria de una parcela del bosque lluvioso que disfruta compartiendo con los visitantes. Son 21 familias bribri que se benefician con este proyecto.



About Yorkín

Yorkín is a small village located in the Talamanca- Bribri indigenous territory, accessible by dugout canoe on the spectacular Yorkin River. This is one of the best places in Costa Rica to interact with indigenous people, to visit waterfalls and organic plantations, and to explore the tropical rainforest and rivers. You will learn about the Bribri culture while experiencing a natural paradise. The waterfalls and the chance to swim at Yorkín River make this a relaxing adventure. The talks about the Bribri culture are very inspiring!

Nearby attractions and services

- Accommodation
- Day Tour: Mishka Yorkín! (“Let’s go Yorkín” in Bribri) Mishka Kapuk Yorkín (2D / 1N) (“Let’s meet in Yorkín sleep!”)
- Package 3 Days / 2 Nights
- Walking to Yorkin, 2 Days / 1 Night

Our history

In 1985, the women from Yorkín organized themselves and established the Indigenous Association Stibrawpa with the purpose to diversify the production methods, improve the economy, conserve and strengthen the Bribri culture. Its objective was to develop new activities to create alternative sources of income which would allow them to cultivate their culture and continue conserving the forest. They started making handicrafts. Currently, they grow rice, yucca, taro and beans for their own consumption, as well as organic bananas and cacao. Tourism generates a considerable additional income enabling them to send their children to school. Each family owns a property with rainforest which is shared with the visitors. 21 Bribri families benefit from this project.

¿Cómo llegar?



En carro: Tome la vía Limón-Sixaola. En el cruce de Hone Creek, donde está el almacén El Colono doble a la derecha (Sureste). Continuar hasta el pueblo de Bribri. En Bribri, en el Colegio Técnico Agropecuario de Talamanca, doblar a la izquierda y seguir 9 km. hasta la Pulpería de Bambú que queda contigua a la delegación. Allí, un guía local los estará esperando. Para el tour de un día planifique estar en Bambú a las 9:00 a.m. Si se hospedan en el albergue, la hora límite de llegada es hasta las 4:00 p.m.



En Bus: En San José: Tome el bus de San José-Sixaola de la estación Los Caribeños - Calle Central, Avenida 11 (Transportes Mepe Tel. 257 81 29). Tome el bus de las 6:00 a.m. o a más tardar el de las 10:00 a.m. Bajarse en la estación de Bribri. Tome el otro bus a Bambú. Los horarios de salida son: 8:00 a.m., 9:30 a.m., 12:00 m., 1:30 p.m. y el último a las 3:30 p.m. También puede tomar taxi que le cuesta aproximadamente \$15 por el taxi.

Si se hospeda en Puerto Viejo, puede tomar el bus a Sixaola que salen a partir de las 6:30 a.m., cada hora. Tomar en cuenta que el trayecto en bus dura 40 minutos a Bribri. El último bus de Bribri a Bambú que pueden tomar es a las 3:30 p.m.



Navegando: Una vez en Bambú, empieza la aventura Bribri en el Río Yorkín, donde se navegará por una hora y media.

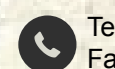


Caminando: También se puede hacer el recorrido hacia Yorkín caminando en una trocha con lastre hasta la comunidad de Shuab por una hora y media. A partir de ahí, caminaremos por plantaciones de banano y ciertos parches de bosque bordeando el Río Yorkín por una hora y media más. Duración total: 3 horas. En época de lluvia venir preparados para el barro. Podemos brindar botas de hule si lo desean. Anuncie la medida del pie. Nivel de dificultad: medio (hay una cuesta de más o menos unos 30 grados por media hora). La cuesta vale la pena porque después de subirla, existe la posibilidad de apreciar la ranita verde venenosa.



Información de Contacto

ACTUAR, Asociación Costarricense de Turismo Rural Comunitario



Teléfono: (506) 2234 7002
Fax: (506) 2234 7002 + 1



Correo Electrónico:
info@actuarcostarica.com



Dirección: San Pedro de Montes
de Oca, de la antigua Bomba del
Higuerón 500 sur, 100 este y 125 sur.



Página web: www.actuarcostarica.com
Visítenos en Facebook: ACTUARCostarica

Región Caribe



Getting here



By car: Take the road to Limón-Sixaola. At the crossing of Hone Creek, turn right at the El Colono store (Southeast). Continue to the village of Bribri. In Bribri, turn left at the Talamanca Technical College for Agriculture and continue for 9 km. until you get to the local store of Bambú next to the police station. A local guide will be waiting for you at the store. If you are going on a day tour, you should be in Bambú at 9:00 a.m. If you will be staying at the hostel, you should be arriving there no later than 4:00 p.m.



By bus: In San José: Take the San José-Sixaola bus at the bus terminal of Los Caribeños - Calle Central, Avenida 11 (Transportes Mepe Tel. 2257 81 29). Take the bus at 6:00 a.m. or at 10:00 a.m., at the latest. Get off at the Bribri bus stop. Take another bus to Bambú. These buses leave at 8:00 a.m., 9:30 a.m., 12:00 m., 1:30 p.m. and the last one at 3:30 p.m. You may also take a taxi which will cost you approximately \$15.00 for the taxi. If you are staying in Puerto Viejo, you may take the bus to Sixaola which leaves every hour starting at 6:30 a.m. Please bear in mind that the bus takes 40 minutes to get to Bribri. The last bus from Bribri to Bambú you may take leaves at 3:30 p.m.



Navigating: The Bribri adventure starts once you get to Bambú from where you will navigate on the Yorkín River for one hour and a half.



Hiking: You may also hike to Yorkín following a gravel path until you reach the community of Shuab after one hour and a half. From here, we will walk through banana plantations and some forest patches along the Yorkín River for another hour and a half. Total duration: 3 hours. During the rainy season, you must expect muddy conditions. We may provide you with rubber boots if you wish. Please let us know your shoe size. Level of difficulty: medium (you will have to walk up a slope of more or less 30 degrees for half an hour). It is worthwhile hiking up the slope because once you arrive at the top end of the slope you might be able to admire the green, poisonous frog.



Contact Information

ACTUAR, Asociación Costarricense de Turismo Rural Comunitario



Phone: (506) 2234 7002
Fax: (506) 2234 7002 + 1



E-mail: info@actuarcostarica.com



Address: San Pedro de Montes
de Oca, de la antigua Bomba del
Higuerón 500 sur, 100 este y 125 sur.



Website: www.actuarcostarica.com
Visit us on Facebook: ACTUARCostaRica

Caribbean Region

Aventuras Naturales Yorkín, Reserva Indígena Bribri



Vamos de Viaje a la Reserva Indígena Bribri

La Asociación de Turismo y Desarrollo Orgánica Yorkín está formada por familias de esta pequeña comunidad indígena que se dedican a la producción orgánica y al turismo como una forma de preservar su herencia cultural y natural. En septiembre del año 1996, veintiocho familias indígenas Bribris, constituyeron esta Asociación.

Su propósito es procurar la dignificación y el mejoramiento socioeconómico de los pobladores de Yorkín mediante la diversificación de la producción y el desarrollo del Turismo Rural Comunitario. En esta faceta que la asociación ha asumido con entusiasmo y responsabilidad, y en el que la actividad turística es una herramienta para la conservación de la naturaleza y el rescate de nuestras tradiciones.

Servicios y atractivos cercanos

- Parque Nacional Cahuita
- Parque Nacional Gandoca Manzanillo
- Parque Internacional La Amistad
- Prácticas ancestrales en agricultura orgánica
- Preparación de cacao
- Tejido de suita
- Confección de artesanías en senco y calabaza
- Tiro con arco
- Cantos Bribris dedicados a la tierra, al maíz, al cacao y a la naturaleza
- Mágicas caminatas por el bosque



The Yorkin Organic Tourism and Development Association is made up by families from this small indigenous community who are devoted to organic production and tourism as a way of preserving their cultural and natural heritage. In September 1996, twenty indigenous families Bribris constituted this Association.

Its purpose is to ensure the dignity and socio-economic improvement of the inhabitants of Yorkín through diversifying the production and development of Rural Community Tourism. This aspect that the association has assumed with enthusiasm and responsibility, in which tourism is a tool for nature conservation and rescue of our traditions.

Nearby attractions and services

- Cahuita National Park
- Gandoca Manzanillo National Park
- La Amistad International Park
- Ancestral practices in organic farming
- Cocoa preparation
- Suita weaving
- Handicrafts in senco and squash
- Archery and old Bribris songs dedicated to land, corn, cocoa and nature
- Magical forest walks

¿Cómo llegar?



En carro: tome la ruta nacional 32 con dirección hacia Limón, debe desviarse en dirección hacia Bribri. En el cruce de Hone Creek, gire a la derecha y continúe hasta Bribri. De aquí tome la ruta hacia Shiroles por 9 kms hasta llegar a la pulpería de Bambú, contiguo a la delegación de policía. Aquí, uno de nuestros guías los estará esperando para continuar el recorrido en bote.



Bus: Desde San José: en la Terminal del Caribe en San José (calle central, avenida 11). Transportes Mepe, tel: 2257 81 29), tome el bus San José- Sixaola. Previamente debe comprar tiquete. Indíquelo a su chofer que usted debe bajar en el centro de Bribri. Ahí tome el otro bus a Bambú en la parada contigua, cruzando la calle. Si lo desea también puede tomar un taxi que tarda unos 20 minutos haciendo este recorrido.



Información de Contacto



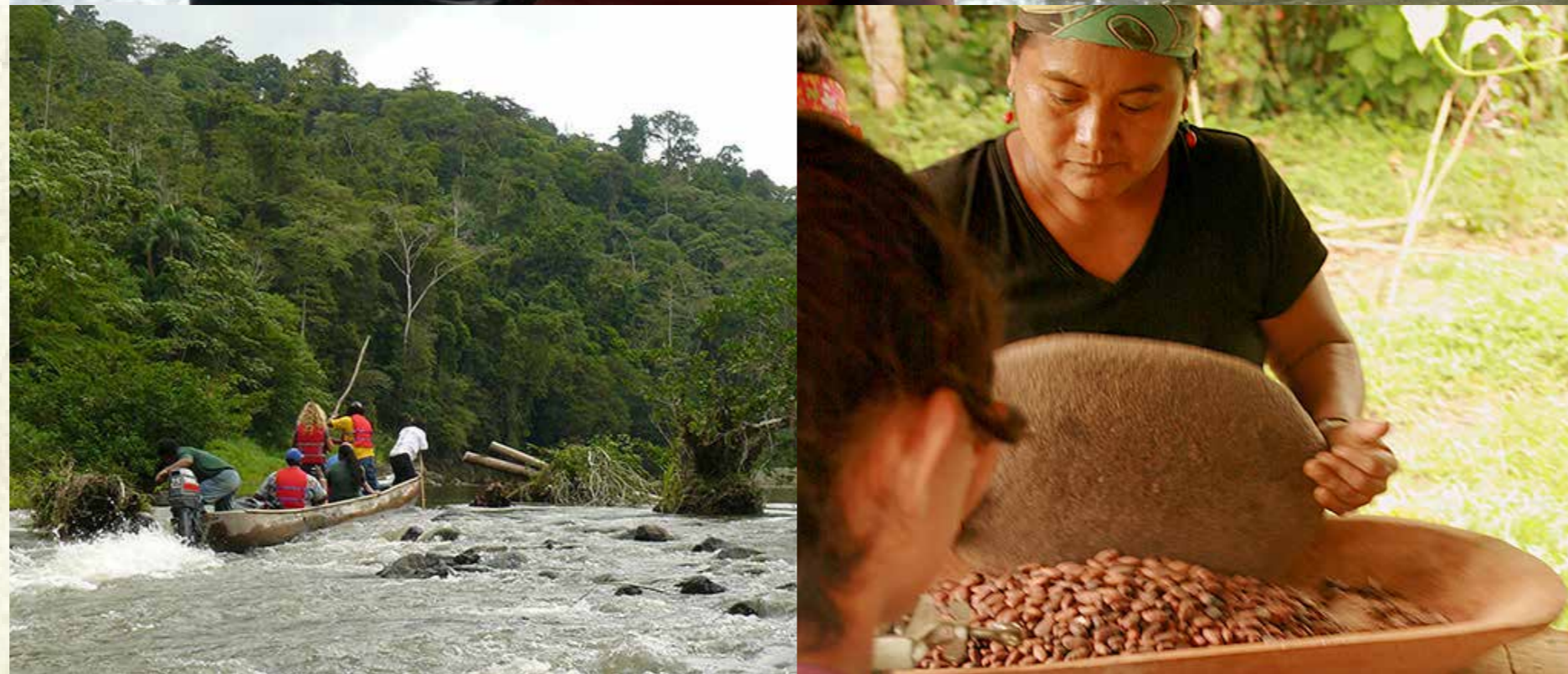
Número de contacto: (506) 2290-8646 ext.108



Correo electrónico: producto@turismoruralcr.com
info@turismoruralcr.com



Página web: www.turismoruralcr.com



Getting there



By car: take national route 32 to Limón, and make a right at the Hone Creek intersection. Continue to Bribri. Take the road to Shiroles for 9 kms until you reach the bamboo mini-store, next to the police station. One of our guides will be waiting for you, to continue the tour by boat.



By bus, from San José: Take the bus on the Caribbean bus station (Terminal del Caribe) in San José (Central Street, 11th Ave). Transportes Mepe, tel: 2257-8129. Take the bus from San José to Sixaola. You need to buy your ticket in advance. Tell your driver that you need to get off at Bribri downtown. Take the bus to Bambú, at the bus stop across from the street. If you wish, you can also take a cab that takes about 20 minutes to get to Bambú.



Contact Information



Phone: (506) 2290-8646 ext.108



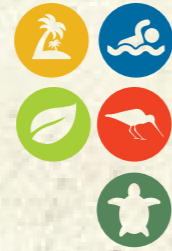
producto@turismoruralcr.com / info@turismoruralcr.com



Website: www.turismoruralcr.com

Cabineros de Gandoca

Gandoca Manzanillo



Bienvenidos a Gandoca

Gandoca es un pequeño pueblo ubicado en el Caribe Sur de Costa Rica, en el cantón de Talamanca, muy cerca de la frontera con Panamá. Cuenta con una población de 280 personas, las cuales se dedican a labores varias como lo son la protección de tortugas, la atención del turismo y voluntarios que llegan al lugar, construcción, trabajo en las compañías bananeras, entre otros.

Quienes visitan la comunidad se podrán encontrar con el servicio continuo de electricidad y telefonía fija, más no así el de servicio de celular o agua potable, sin embargo, algunas posadas cuentan con filtro de agua en su establecimiento y las que no, procuran mantener bidones de agua purificada para la atención de sus clientes. Actualmente, un comité conformado con los mismos pobladores trabaja enérgicamente junto con Acueductos y Alcantarillados (AyA) para lograr dotar a todos los habitantes de agua potable.

Servicios y atractivos cercanos

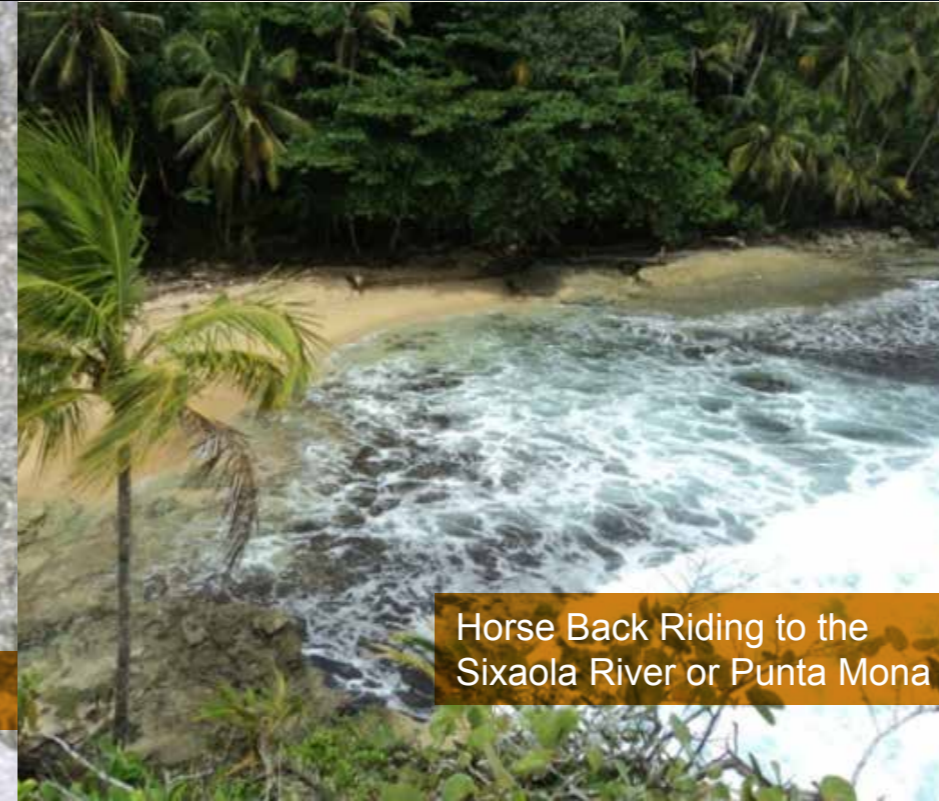
- Aves exóticas
- Especies de mamíferos y reptiles grandes y pequeños
- Plantas y flores
- Playas de arena colorida
- Arrecifes coralinas donde anidan tortugas marinas

Esfuerzos de Conservación de Gandoca

- Conservación de la tortuga Baula
- Limpieza de playa Gandoca
- Conservación de la Reserva de Vida Silvestre Gandoca-Manzanillo
- Desarrollo comunitario



Turtle Watching Tour



Horse Back Riding to the Sixaola River or Punta Mona

About Gandoca

Gandoca is a small town located in Costa Rica's south Caribbean, in the Talamanca area near the Panamanian border. It has a population of just 280 people, who earn a living through various activities such as turtle protection, tourism, volunteer coordination, construction and banana farming.

Those who visit Gandoca will find dependable electricity and telephone lines, however no cell phone service or potable water. Nevertheless, some accommodations have a water filter that serves their establishment, and those that don't, have canisters of purified water available to clients. A local committee of residents is currently working with the AyA (Costa Rica's Water and Sewage division) to provide all residents with potable water.

Nearby attractions and services

- Exotic birds
- Various mammal species and reptiles of all sizes
- Plants and flowers
- Beautiful beaches of colored sands
- Coral reefs with nesting sea turtles

Conservation efforts in Gandoca

- Leatherback turtle conservation
- Gandoca beach clean-up
- Conservation of the Gandoca-Manzanillo Wildlife Reserve
- Community development.

¿Cómo llegar?



En carro: Tome la carretera para Limón y luego para Puerto Viejo y al llegar a Hone Creek, doble hacia la derecha hasta llegar a Bribri. Tome la carretera hacia Sixaola y tras unos 29 kilómetros llegará a Finca 96, donde encontrará a su derecha un letrero que indica la entrada hacia Gandoca, pasará por plantaciones de banano y un cajero automático del Banco de Costa Rica, desde allí deberá recorrer 4 km más hasta llegar a la comunidad.



En Bus: Tome el bus en la estación de bus del Caribe en San José que va hacia Sixaola, el viaje dura aproximadamente 5 horas. Si el cliente lo desea un transporte local arreglado por ACTUAR le esperará en el terminal de bus con un rótulo y su nombre o bien puede tomar un taxi público que lo llevará hasta Gandoca (¢8000 aproximadamente por vía).

Aconsejamos esos otros modos de transportes para llegar a Gandoca desde Manzanillo:



En Bote: Reserva un tour para ver los delfines in Manzanillo y pregunta los si pueden dejarlo en Gandoca.



Caminando: Recomendado para los aventureros, existe un sendero costero entre Manzanillo y Gandoca. Se necesita 3 a 4 horas. Antes de ponerse en camino, pregunta sobre las condiciones del sendero ya que no se puede pasar si llovió mucho.



Información de Contacto

ACTUAR, Asociación Costarricense de Turismo Rural Comunitario



Teléfono: (506) 2234 7002
Fax: (506) 2234 7002 + 1



Dirección: San Pedro de Montes de Oca , de la antigua Bomba del Higerón 500 sur, 100 este y 125 sur.



Correo Electrónico: info@actuarcostarica.com



Página web: www.actuarcostarica.com
Visítenos en Facebook: ACTUARCosstarica



Marine turtle volunteer program in Gandoca



Getting Here



By car: Take the highway toward Limon, then toward Puerto Viejo. When you get to Hone Creek, take a right to Bribri. Take the highway toward Sixaola, and in about 29 kilometers you will arrive at Finca 96, where on your right you will see a sign indicating the entrance to Gandoca. You will pass banana farms and a Banco de Costa Rica ATM; from there, travel 4km further until arriving at the community.



By bus: Take the bus to Sixaola from the Caribbean station in San Jose. The trip will last about five hours. Local transportation can be arranged through ACTUAR to pick you up at the Sixaola bus terminal with a sign, or you can take a public taxi to Gandoca (about ¢8000 per trip).

We also suggest the following alternative modes of transportation to Gandoca from Manzanillo



By boat: Reserve a dolphin tour in Manzanillo, and ask if they can leave you in Gandoca.



Walking: For adventurers, there is a coastal trail between Manzanillo and Gandoca. You will need 3-4 hours. Before embarking on the hike, ask about the trail conditions, as it may not be possible to walk on it due to heavy rain.



Contact Information

ACTUAR, Asociación Costarricense de Turismo Rural Comunitario



Phone: (506) 2234 7002
Fax: (506) 2234 7002 + 1



Address: San Pedro de Montes de Oca , de la antigua Bomba del Higerón 500 sur, 100 este y 125 sur.



E-mail: info@actuarcostarica.com



Website: www.actuarcostarica.com
Visit us Facebook: ACTUARCosstarica

Jameikäri



Sobre Jameikäri

La Asociación de Turismo Cultural Indígena Cabécar de Jameikäri, cuyas siglas son A.T.C.I.C.J., es una organización no gubernamental (O.N.G.) netamente indígena y sin fines de lucro. Sus afiliados pertenecen al grupo étnico cabécar, y son vecinos de la comunidad de Jameikäri del territorio indígena cabécar de Nairi Awari, La comunidad de Jameikäri comprende 475 Ha. y está compuesta por 28 habitantes. Se encuentran muy cercanos al río Pacuare situándose en el margen derecho del mismo.

La altitud oscila entre los 200 y 600 msnm y la posición geográfica precisa de la vivienda principal, en coordenadas UTM es 591.440-N y 222.333-E.

Servicios y atractivos cercanos

- Aventura Jeküy – Jameikäri: Rafting 2D/1N
- Aventura Jukari – Jeküy Combinación de Caminata y Rafting 2D/1N!, Aventura Jukari Katsebata Caminata 2D/1N

Nuestra Historia

La Asociación Cabécar Jameikäri, fue formada en el año 2005 por vecinos Cabécares de la comunidad Jameikäri. Nació con el objetivo principal de crear nuevas alternativas de desarrollo, basadas en iniciativas de protección y uso sostenible de los recursos naturales existentes, con el compromiso de conservar los valores indígenas, tradiciones y costumbres Cabécares, desplegando proyectos de desarrollo sustentable.

Su nombre se debe a la existencia de un árbol llamado Jameikä, caracterizado por un aroma particular y al río (Ri) que pasa por la reserva, su significado es: “el río del Jameikä”. Tiene una superficie de 475 hectáreas y la zona de vida es Bosque Húmedo Tropical. Está compuesta de 36 habitantes distribuidos en 8 viviendas. El principal medio de vida de las personas es la agricultura, sus cultivos principales son: banano, yuca y plátano. También crían animales como gallinas, cerdos, pavos y vacas.



About Jameikäri

The Cabécar de Jameikäri Association of Indigenous Cultural Tourism (ATCICJ) is an entirely indigenous non-profit, non-governmental organization (NGO). Its members pertain to the Cabécar ethnic group, and are residents of the Jameikäri community, located within the Nairi Awari Cabécar indigenous reserve. The Jameikäri community, made up of 28 inhabitants spread out over 475 hectares, is situated along the right bank of the Pacuare river.

The altitude of the reserve ranges from 200 to 600 meters above sea level, and the main house is located at UTM coordinates 591.440-N and 222.333-E.

Nearby attractions and services

- Adventure Jeküy - Jameikari: Rafting 2D / 1N
- Adventure Jukari - Combination Jeküy Walking and Rafting 2D / 1N !, Jukari Katsebata Adventure Walk 2D / 1N

Our history

The Cabécar Jameikäri Association, created in 2005 by Cabécar residents of the Jameikäri community, began with the objective of creating viable development alternatives based on the conservation and sustainability of existing natural resources. Through the creation of sustainable development projects, the association is equally committed to conserving indigenous Cabécar values, traditions and customs.

The name comes from the Jameikä tree, known for its unique aroma, as well as from the river (Ri) that flows through the reserve. Thus, Jameikäri translates to “the river of the Jameikä”. The reserve is comprised of 475 hectares of tropical rainforest. The main livelihood is farming, mainly banana, plantain and yucca. The residents also raise animals such as cows, chickens, pigs and turkeys.

¿Cómo llegar?



En carro: Para llegar a Jameikäri desde San José usted deberá dirigirse por la "Ruta 32" carretera a Limón, pasando por el "Túnel el Zurquí", hasta llegar al centro Siquirres o bien podrá llegar a Siquirres por la carretera de Turrialba. De ahí será llevado al inicio de los rápidos del río Pacuare (Si desea realizar el tour de rafting) o continuará por la carretera al Parque Nacional Barbilla 10 kilómetros aproximadamente, en el camino denominado "Cuesta del Padre," a la derecha encontrará la entrada a la comunidad indígena de Jameikäri, de ahí caminaremos por el bosque seis kilómetros al oeste, hasta llegar a nuestra comunidad, donde será recibido muy cordialmente por nuestros, pobladores de Jameikäri.



Información de Contacto

ACTUAR, Asociación Costarricense de Turismo Rural Comunitario



Teléfono: (506) 2234 7002
Fax: (506) 2234 7002 + 1



Dirección: San Pedro de Montes de Oca , de la antigua Bomba del Higerón 500 sur, 100 este y 125 sur.



Correo Electrónico: info@actuarcostarica.com



Página web: www.actuarcostarica.com
Visítenos en Facebook: ACTUARCostarica



Getting here



By car: From San José: To reach Jameikäri you will take the Rute 32 to Limón, passing by Zurquí tunnel until get to the town of Siquirres, from here you will have to follow the route to Barbilla National Park for 10 kilometers, you will go up on the hill until a place named "Cuesta del Padre", there you will find the little entrance to the indigenous village of Jameikäri, you will have to walk accompanied by a local guide for 6 kilometers (2 hours aprox) until arrive to the community. You can also take the route of Turrialba to Siquirres and then follow the above instructions to reach the entrance to Jameikäri.



Contact Information

ACTUAR, Asociación Costarricense de Turismo Rural Comunitario



Phone: (506) 2234 7002
Fax: (506) 2234 7002 + 1



Address: San Pedro de Montes de Oca , de la antigua Bomba del Higerón 500 sur, 100 este y 125 sur.



E-mail: info@actuarcostarica.com



Website: www.actuarcostarica.com
Visit us Facebook: ACTUARCostarica

Keköldi



Sobre Keköldi

Una estadía en la Reserva Indígena Keköldi nos da una incomparable visión de las culturas Bribri y Cabécar. Los miembros de la Asociación Keköldi Wak ka Köneke nos hablarán de sus costumbres y comidas típicas así como de la mitología y la historia bribri. También nos pondrán al tanto de sus iniciativas de protección de la iguana verde que es una especie en vías de extinción. En octubre y noviembre, podríamos tener la suerte de atestiguar la increíble migración de las aves de rapiña.

Servicios y atractivos cercanos

- Hospedaje
- Tour de medio día: Kekoldi y la diosa del cacao!
- Tour de un día: Kekoldi Iro Soum!
- ¡Las iguanas verdes de Kekoldi!

Esfuerzos de Conservación de Keköldi Wak Ka Köneke

- Reforestación.
- Conservación de la iguana verde.
- Compra de tierras para su conservación.
- Conservación de la cultura indígena local.

¡Las iguanas verdes de Keköldi!



¡Keköldi y la diosa del cacao!



About Keköldi

A stay in Keköldi Indigenous Reserve will give you an incomparable experience of the Bribri and Cabecar cultura. The members of the Keköldi Wak Ka Köneke Association will give you a lecture about their customs, traditions, typical food as well as their mythology and Bribri worldview. They also will share with you their efforts to protect the endangered green iguanas. From October to November you will be lucky to observe the raptors emigration season.

Nearby attractions and services

- Lodging
- Half day tour: Kekoldi and cocoa goddess!
- Day Tour: Kekoldi Iro Soum!
- The green iguanas Kekoldi!

Conservation efforts of Keköldi Wak Ka Köneke:

- Reforestation, conservation of the green iguana
- Purchase of land for conservation
- Conservation of the local indigenous culture

¿Cómo llegar?



En carro: La entrada a la Reserva Indígena de Kekoldi se encuentra en el camino entre Hone Creek y Puerto Viejo, a 800 metros Sur del Abastecedor El Cruce de Hone Creek. Su guía local le esperará en El Cruce para guiarlo hasta la reserva.



En Bus: En el terminal de bus El Caribe, en San José, toma el bus para Sixaola o Puerto Viejo. Solicitar al chofer que lo deje en el Abastecedor El Cruce de Hone Creek. Su guía local le esperará en El Cruce para guiarlo hasta la reserva.

Distancias: a De San José hacia aprox. 4:20 horas. Unos 20 minutos de Cahuita y a 10 minutos de Puerto Viejo (en automóvil).

Nuestra Historia

La Asociación Indígena Keköldi Wak Ka Koneke (Los Guardianes de Keköldi) se fundó en 1994 con el propósito de proteger el bosque, mejorar la calidad de vida de los habitantes de la reserva, defender la tierra y promover el desarrollo sostenible. Actualmente, la asociación cuenta con 25 asociados provenientes de los grupos étnicos bribri y cabécar.



Información de Contacto

ACTUAR, Asociación Costarricense de Turismo Rural Comunitario



Teléfono: (506) 2234 7002
Fax: (506) 2234 7002 + 1



Dirección: San Pedro de Montes de Oca , de la antigua Bomba del Higuierón 500 sur, 100 este y 125 sur.



Correo Electrónico: info@actuarcostarica.com



Página web: www.actuarcostarica.com
Visítenos en Facebook: ACTUARCOSTARICA



Getting here



By car: The entrance to the Indigenous Reserve of Kekoldi is located on the road between Hone Creek and Puerto Viejo, 800 meters south of the store Abastecedor El Cruce in Hone Creek. Your local guide will be waiting for you at the store El Cruce to guide you to the reserve.



By bus: At the bus terminal El Caribe in San José, take the bus that goes to Sixaola or Puerto Viejo. Ask the driver to drop you off at the store Abastecedor El Cruce in Hone Creek. Your local guide will be waiting for you at the store El Cruce to guide you to the reserve.

Distances: From San José: 4:20 hours. About 20 minutes from Cahuita and 10 minutes from Puerto Viejo (by car).

Our History

Keköldi Wak Ka Koneke (Kekoldi's keepers) indigenous association was established in 1994 to protect the forest, promote improvements in the reserve's inhabitant's quality of life, defend the land and promote sustainable development. Currently the association has 25 affiliates of the Bribri and Cabécar ethnic groups.



Contact Information

ACTUAR, Asociación Costarricense de Turismo Rural Comunitario.



Teléfono: (506) 2234 7002
Fax: (506) 2234 7002 + 1



Dirección: San Pedro de Montes de Oca , de la antigua Bomba del Higuierón 500 sur, 100 este y 125 sur.



Email: info@actuarcostarica.com



Website: www.actuarcostarica.com
Visítenos en Facebook: ACTUARCOSTARICA

Llanuras del Norte

Entre volcanes y bosques siempre verdes

Bosques que sirven de refugio a los quetzales, fértiles llanuras y un horizonte salpicado de volcanes caracterizan el paisaje norteño del país. Los cuatro gigantes que ejercen su dominio en esta región se llaman Rincón de la Vieja, Tenorio, Miravalles y Arenal. Pero en las tierras que se extienden a sus pies hay muchos lugares llenos de vida y encanto que vale la pena descubrir.

Plains of the North

Between volcanoes and rainforests

Forests where quetzals take refuge, fertile plains, and volcanoes looming in the distance characterize the northern landscape. The four volcanic giants who reign over this region are Rincón de la Vieja, Tenorio, Miravalles and Arenal. At their feet, there are places full of life and enchantment to discover.



- 1 ABIPA Albergue Heliconias
- 2 Casitas Tenorio
- 3 Asociación 8 Etnias, Croku Y Ú
- 4 Hotel Zelandia
- 5 JAZON Vacaciones con Familias Campesinas
- 6 Lago Jalapa
- 7 Mi Cafecito Coffee Tour
- 8 Posada Rural San Juan

- 9 Recreo Verde
- 10 Juanilama

ABIPA Albergue Heliconias



Con una ubicación excepcional entre los volcanes Tenorio y Miravalles, desde los ventanales de este Albergue se puede contemplar en días claros el Lago de Nicaragua. Nuestro principal atractivo es Río Celeste, que se localiza en las faldas del volcán Tenorio, aquí es donde podrá contemplar este fenómeno de la naturaleza que tiñe de azul turquesa las aguas de este río, dotándolas de particular belleza y misterio. Heliconias Lodge también posee una reserva privada de bosque lluvioso con un total de 70 hectáreas, en el cual se han desarrollado tres tipos de senderos y tres puentes colgantes, por lo que se cuenta con guías naturalistas locales para una mejor información del lugar.

Servicios y atractivos cercanos

- Parque Nacional Volcán Tenorio
- Parque Nacional Volcán Miravalles
- Refugio de Vida Silvestre Caño Negro.
- Parque Nacional Rincón de la Vieja
- Parque Nacional Barra Honda & Parque Nacional Palo Verde.
- Puentes colgantes
- Serpentario
- Río Celeste



With an exceptional location between Tenorio and Miravalles Volcanoes, from the windows of this lodge you can see Lake Nicaragua on clear days. Our main attraction is Río Celeste, located on the slopes of Volcan Tenorio. This is where you can admire this natural phenomenon that colors the waters of this river with a turquoise color, providing them with unique beauty and mystery. Heliconias Lodge also has a private rainforest reserve with a total of 70 hectares, which offers three types of trails and three suspension bridges. There are local naturalist guides for better information of the place.

Nearby attractions and services

- Tenorio Volcano National Park
- Miravalles Volcano National Park
- Caño Negro Wildlife Refuge
- Rincón de la Vieja National Park
- Barra Honda National Park
- Palo Verde National Park
- Suspension bridges
- Serpentarium
- Río Celeste

¿Cómo llegar?



Tomar la carretera Interamericana en ruta San José- Cañas, tomar carretera a Upala hasta el poblado de Bijagua, del Banco Nacional de Bijagua 3 kms a mano derecha, camino de lastre con fácil acceso todo el año, apto para todo tipo de vehículo.

Sobre ABIPA Albergue Heliconias

Un grupo de veinte tres familias locales se unieron para pronunciarse y promover la conservación de esta área que había sido designada para la deforestación y el uso en actividades agrícolas, es así como nace la formación de la asociación comunal conocida con el nombre de ABIPA (Asociación Bijagüeña de Productores Agrícolas). Con un área de unas 73 hectáreas (aproximadamente 175 acres) del bosque primario inicia ABIPA el largo recorrido de lo que hoy se conoce como Heliconias Lodge and Rainforest.

ABIPA nació con el compromiso del desarrollo del turismo sostenible y es algo que continua siendo muy fuerte el la organización. Nosotros queremos que nuestro proyecto motive a otras personas en la zona a desarrollar otros proyectos que les permita un ingreso adicional al que ellos ya tienen con las prácticas de la agricultura cotidiana como ingreso principal.



Número de contacto: (506) 2290-8646 ext.108 / (506) 2466-8483



Correo electrónico: producto@turismoruralcr.com / heliconiaslodge@gmail.com



Página web: www.turismoruralcr.com / www.heliconiaslodge.com



Getting here



Take the Interamerican Highway on route San José-Cañas, and take the road from Upala to the town of Bijagua. From the National Bank of Bijagua make a right and drive for 3 km. Our hotel is easily accessible all year, and suitable for all types of vehicle.

About ABIPA Albergue Heliconias

A group of twenty three local families is united to express and promote the conservation of this area that had been designated for deforestation and use in agriculture, it is how the formation of the community association known by the name ABIPA (Association born Bijagüeña of Agricultural Producers). With an area of about 73 hectares (about 175 acres) of primary forest ABIPA begins the long journey of what is now known as Heliconias Lodge and Rainforest.

ABIPA born with the commitment to sustainable tourism development and is something the organization continues to be very strong. We want our project motivate others in the area to develop other projects that allow them extra income to which they already have with the practices of everyday farming as their main income.



Contact Number: (506) 2290-8646 ext.108 / (506) 2466-8483



Email: producto@turismoruralcr.com / heliconiaslodge@gmail.com



Website: www.turismoruralcr.com / www.heliconiaslodge.com

Casitas Tenorio



Bienvenidos a Casitas Tenorio



Casitas Tenorio se encuentra en la comunidad de Bijagua, en las faldas del Volcán Tenorio. Esta es una pequeña finca de unas siete hectáreas, dedicadas a la conservación de unas pequeñas áreas de bosque natural y es desarrollo de una finquita productiva.

Rescatando las actividades agrícolas cotidianas de una auténtica finca campesina de Costa Rica.

Es nuestro sueño desarrollar de actividades turísticas y agrícolas de forma sostenible, de forma que podamos compartirlas con los clientes que se alojan en nuestras casitas y nuestra comunidad.

Casitas Tenorio proporciona la oportunidad perfecta para involucrarse en el turismo rural comunitario, ya que nos encontramos en una comunidad que aún no ha perdido su identidad de autenticidad costarricense, que caracteriza las zonas rurales de nuestro país. Estando en Casitas Tenorio podrá participar en excursiones y actividades en la comunidad local y explorar la zona con la compañía de guías locales.

Servicios y atractivos cercanos

- Río Celeste
- Puentes Colgantes/ Heliconias
- Observación de aves
- Cabalgata
- Cano Negro/Palo Verde
- Mariposario
- Nocturnal Tour
- Buenos Días Bijagua Tour
- Catarata Río Bijagua
- Laguna Danta



Welcome to Casitas Tenorio

Casitas Tenorio is located in the community of Bijagua in the slopes of Tenorio Volcano. This is a small farm of about seven hectares, devoted to the conservation of some small areas of natural forest and is developing a productive small farm.

We work to rescue the daily agricultural activities of authentic rural Costa Rica. It is our dream to develop tourism and agriculture sustainably, so that we can share them with guests staying in our houses and our community.

Casitas Tenorio provides the perfect opportunity to engage in rural tourism, since we are in a community that has not lost the authentic Costa Rican identity that characterizes the rural areas of our country. While you stay at Casitas Tenorio, you can enjoy tours and activities in the local community and explore the area in the company of local guides.

Nearby attractions and services

- Río Celeste Hanging Bridges
- Heliconia Rio Celeste
- Birdwatching
- Horseback riding in Caño Negro
- Palo Verde
- Butterfly
- Night Tour
- Waterfall Tour
- Good morning Bijagua
- Bijagua River
- Laguna Danta

Prácticas de Sostenibilidad


Casitas Tenorio es una pequeña empresa que esta comprometida con las buenas prácticas del turismo rural y la sostenibilidad ambiental de los recursos naturales.


Nuestras actividades diarias tratan de mostrar la armonía entre el auténtico campesino de la zona norte de nuestro país y los recursos naturales que nos rodean. Sin olvidar el espíritu de comunidad que caracteriza las comunidades rurales de Costa Rica.


Parte de lo que hacemos se nombra en seguida:

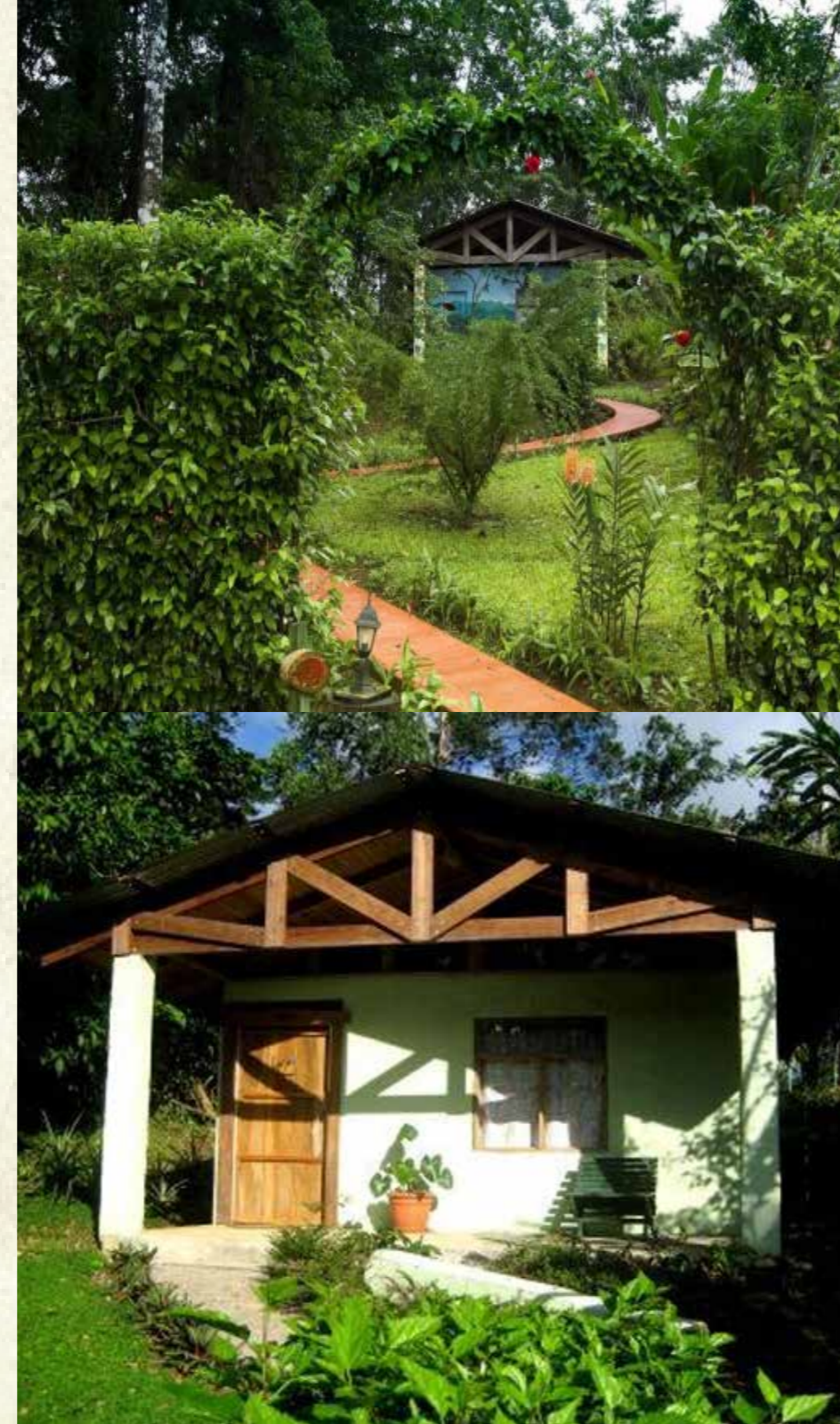
- Separamos la basura (vidrio, latas, plástico y cartón)
- Reintegramos los desechos húmedos (malezas de los jardines, desechos de la cocina y otros)
- Biodigestor-trata los residuos de los animales domésticos (vacas y cerdos) que generan Biogás
- Alternativas de energía, luz natural y un secador solar para la ropa (biogás)
- El uso de agua de lluvia
- Energía reduciendo las bombillas y los interruptores de temporizador
- Sala de secado con energía solar
- El uso de productos de limpieza ecológicos
- Plantación de árboles para reducir el cambio climático
- Repoblación forestal
- El cuidado de los bosques en la granja
- El cultivo de productos orgánicos
- Huevos de gallinas de pastoreo
- La leche de las vacas en pastos de rotación.

Información de contacto

 Página web: www.casitastenorio.com

 Correo electrónico: info@casitastenorio.com

 Tel: (506) 8312-1248 / (506) 2466-8786



Sustainability Practices

Casitas Tenorio is a small company that is committed to the best practices of rural tourism and environmental sustainability of natural resources.

Our daily activities aim to show the harmony between authentic farmer from the northern zone of our country and the natural resources around us, without forgetting the spirit of community that characterizes the rural communities of Costa Rica.


Part of what we do is appointed then:

- We separate garbage (glass, cans, plastic and cardboard)
- We reintegrate the wet waste (weeds from the gardens, kitchen waste and others)
- Biodigestor-treated domestic animal waste (cows and pigs) that generates biogas
- Alternative energy; natural light and a solar dryer for clothes (biogas)
- Use of rainwater
- Use of reducing energy light bulbs and timer switches
- Solar energy drying room
- The use of green cleaning products
- Planting trees to reduce climate change
- Reforestation
- Care of forests in the farm
- Organic farming
- Eggs from pasture hens
- Milk from cows on pasture rotation.

Contact Information

 Website: www.casitastenorio.com

 Email: info@casitastenorio.com

 Phone: (506) 8312-1248 / (506) 2466-8786

Asociación 8 Etnias Croku Y Ú



Sobre Croku Y Ú

Actualmente, como organización, y como parte de nuestra oferta turística, contamos con un área de 3 manzanas de bosque protegido, la visita al jardín botánico con 40 especies de plantas medicinales y el área de reforestación de 40 variedades de árboles en vías de extinción, para un total de 6000 árboles plantados.

Además, contamos con un rancho en donde tenemos exposición permanente de artesanía y un nuevo salón en medio del bosque en donde compartimos comidas tradicionales de la cultura maleku con los visitantes.

Servicios y atractivos cercanos

- Tour Noche de Cuentos con los Maleku
- Enseñanza del Croku – Croku Iri Iacunulla

Nuestra Historia

Nuestro grupo nace aproximadamente hace 11 años como un grupo informal con la iniciativa de conservar el ambiente y rescatar las semillas criollas de la zona, bajo la supervisión de Don Rigoberto Lacayo Lippy, líder actual y mayor entre el clan CROKU - clan casi extinto entre los Maleku. Posteriormente, nos dedicamos a promocionar el arte, el agro y la educación bilingüe con niños de escuela.

Más adelante, el grupo se constituye como organización en el año 2001, conformada por 22 miembros, entre ellos niños y jóvenes, juntos logramos trabajar por el desarrollo cultural y del ambiente, mediante el desarrollo de obras de teatro, comida típica cultural indígena, confección de obras artesanales, presentación de historias, cuentos y leyendas de lo que el indígena vivió, sufrió y sufre.

En la actualidad, el turismo rural se ha convertido en unos de los pilares de la economía local, en donde se benefician 7 familias, entre ellos mujeres, niños y hombres, para un total de 40 personas. La meta de la organización es beneficiar a más malekus año con año.



About Croku Y Ú

As part of our tourism package, we have three square blocks of protected forest, a view of a botanical garden with 40 medicinal plant species, and a reforestation area where we have planted 6,000 trees of 40 different endangered species.

There is also a small facility where handicrafts are on display, as well as a new building tucked deep into the forest, where visitors can share traditional meals and learn about Maleku culture.

Nearby attractions and services

- Tour Noche de Cuentos con los Maleku
- Enseñanza del Croku – Croku Iri Iacunulla

Our history

Eleven years ago, we created an informal group to promote environmental conservation and local native seed rescue. It was then led by its current leader, Rigoberto Lacayo Lippy, an elder of the indigenous Croku people – a nearly extinct Maleku clan. We later expanded our focus to include art, agriculture and bilingual elementary education.

In 2001, we became a formal organization of 22 members, ranging in age from young children to adults. Together, we worked toward cultural and environmental development through means such as drama, typical indigenous cooking, handicrafts, and the telling of stories, tales and legends about what indigenous people have lived and suffered in the past and present day.

Today, rural tourism has become one of the pillars of our local economy, benefiting seven different families – including women, children and men – totaling 40 people. The organization's goal is to benefit more and more Malekus every year.

¿Cómo llegar?



En carro: Desde San José: tome la autopista General Cañas hasta la altura de la entrada a la ciudad de Zarcero, diríjase con rumbo hacia los siguientes lugares San Carlos, El Tanque y de Monterrey hacia San Rafael de Guatuso, al pasar el puente sobre el río Cucaracha, continúe 600 metros y doble a la izquierda en la entrada al Palenque Margarita y deténgase en el Rancho Croku, más conocido como el Rancho de Rigo.

También desde San José puede viajar por la autopista General Cañas hacia San Ramón y seguir la carretera hacia Bajo Los Rodríguez y continuar hacia el Cruce de El Tanque, continúe hasta la entrada de Monterrey y luego de Monterrey a Guatuso y al pasar el puente sobre el río Cucaracha, continúe 600 metros y doble a la izquierda en la entrada al Palenque Margarita y deténgase en el Rancho Croku, más conocido como el Rancho de Rigo.

Importante: la entrada al Palenque Margarita se encuentra a 3 kilómetros antes de llegar a San Rafael de Guatuso.



En Bus: Desde San José tome el bus directo a Guatuso que sale a las 5:40 a.m., 8:00 a.m. y 11:30 a.m., en la parada de buses de San Carlos. Al llegar a San Rafael de Guatuso debe tomar un bus que va hacia el Palenque Margarita (8:00 a.m., 12:00 p.m., 5:00 p.m.) y solicitar al chofer la parada en el Rancho Croku o más conocido con el Rancho de Rigo. También, puede tomar un taxi y solicitarle que le lleve al lugar (costo aproximado de ₡4000). La Reserva se encuentra al frente de la Escuela de Juanilama.



Información de Contacto

ACTUAR, Asociación Costarricense de Turismo Rural Comunitario



Teléfono: (506) 2234 7002
Fax: (506) 2234 7002 + 1



Dirección: San Pedro de Montes de Oca , de la antigua Bomba del Higerón 500 sur, 100 este y 125 sur.



Correo Electrónico: info@actuarcostarica.com



Website: www.actuarcostarica.com
Visítenos en Facebook: ACTUARCostarica



Getting here



By car: From San José: Take the General Cañas highway up to the entrance of the city of Zarcero, then continue toward San Rafael de Guatuso (following the signs to San Carlos, El Tanque and Monterrey). After passing the Cucaracha river, continue for 600 meters and take a left at the entrance to Palenque Margarita. Stop at the Croku rancho, locally known as “el Rancho de Rigo”.

From San José, you could also take the General Cañas highway toward San Ramón, follow the road toward Bajo Los Rodríguez and continue to the El Tanque intersection (Cruce de El Tanque). Continue to Monterrey and then to Guatuso. After you pass the bridge over the Cucaracha river, continue for 600 meters and take a left at the entrance to Palenque Margarita. Stop at the Croku Lodge, locally known as “el Rancho de Rigo”.

Note: The Palenque Margarita entrance is located 3 kilometers before San Rafael de Guatuso.



By bus: From San José, take a direct bus to Guatuso, which leaves at 5:40 a.m., 8:00 a.m. and 11:30 a.m. from the San Carlos bus stop. Once you arrive in San Rafael de Guatuso, take a bus headed to Palenque Margarita (8:00 a.m., 12:00 p.m. or 5:00 p.m.) and ask the driver to let you off at the Croku Lodge, locally known as el “Rancho de Rigo”. You could also take a taxi for approximately ₡4000).



Contact Information

ACTUAR, Asociación Costarricense de Turismo Rural Comunitario



Phone: (506) 2234 7002
Fax: (506) 2234 7002 + 1



Address: San Pedro de Montes de Oca , de la antigua Bomba del Higerón 500 sur, 100 este y 125 sur.



E-mail: info@actuarcostarica.com



Website: www.actuarcostarica.com
Visit us Facebook: ACTUARCostarica

Hotel Zelandia



Hotel Zelandia es la puerta de ingreso hacia una aventura rural en una de las zonas más bellas de Costa Rica: Volcan Rincón de la Vieja, sector Norte y en medio de dos Volcanes Cacao y Rincón de la Vieja.

Es un Hotel de montaña localizado al noreste de Liberia, siendo parte del corredor Biológico Rincón / Cacao. Ubicado en Quebrada Grande de Liberia y donde el clima que predomina es el pre montano con gran abundancia de flora y fauna.

Servicios y atractivos Cercanos

- Parque Nacional Santa Rosa (50 minutos)
- Parque Nacional Rincón de la Vieja (a la entrada Principal 1:25 minutos)
- Aeropuerto Internacional Daniel Oduber (1:20 minutos)
- Playas Soley, Naranjo, Panamá, Cuajinicuil, entre otras (1 hora dependiendo)
- Ciudad Cercana: Liberia (1 hora)
- Hospedaje con baño privado y agua caliente.
- Internet inalámbrico
- Senderos
- Visitas a aguas termales
- Río Celeste

Esfuerzos de Conservación

- 42 hectáreas como parte del proyecto de Venta de Bonos de Carbono a través del Pago por Servicios Ambientales.
- Proyecto de reforestación con plantas nativas de 33 hectáreas (al día de hoy hay solamente 8 hectáreas plantadas)
- Conservación de los mantos acuíferos

¿Cómo llegar?

Ubicado dentro del Corredor Biológico Rincón Cacao y en medio de los Parques Nacionales Rincón de la Vieja y el Área de Conservación Guanacaste, Curubanda se ha convertido en un Oasis de Biodiversidad y que es un lugar siempre verde por su clima fresco todo el año, situación única en el área de Guanacaste!



traducción

Nearby attractions and services

- Santa Rosa National Park (50 minutes from Curubanda)
- Rincón de la Vieja National Park (to the principal entrance 1:25 minutes)
- Daniel Oduber International Airport (1:20 minutos from Curubanda Rural Lodge)
- Soley, Naranjo, Panamá and Cuajinicuil beaches.
- Accommodation with private bathrooms and hot water.
- Wireless Internet
- Trails
- Visits to hot springs
- Celeste River

Conservation Efforts

- 42 hectares that provide Carbon Credits through Payments for Environmental Services.
- 33 hectares of reforestation project with native plants (currently only eight of these are planted).
- Conservation of aquifers.

Getting here

Located within the Biological Corridor Rincón Cacao and in the middle of the National Park Rincón de la Vieja and the Conservation Area of Guanacaste, Curubanda has become an oasis of biodiversity and it is always green due to its cool climate all year round which is unique in the area of Guanacaste!



By car: Curubanda Lodge is located northeast of Liberia. Take the Northern Pan-American Highway which goes to La Cruz. Turn right after the first police guard in Potrerillos (100 meters before Río Tempisquito) to Quebrada Grande. From there, continue for another 13 kilometers on the road to Dos Ríos de Upala until you get to Finca Nueva Zelandia where the hotel is located.



By bus: Take an early bus from San José to Liberia (Pulmitan terminal), then walk 100 meters North until you get to the local bus terminal and take the 3 o'clock bus which goes to Quebrada Grande. Get off at Finca Nueva Zelandia.



En carro: Curubanda Lodge se localiza al noreste de Liberia, tomando la Interamericana norte hacia la Cruz hasta el primer puesto de control de Policías en Potrerillos (100 metros antes del Río Tempisque), doblar a la derecha hacia Quebrada Grande y de ahí continuar por 13 kilómetros más carretera a Dos Ríos de Upala, donde encontrará la Finca Nueva Zelandia, donde se ubica el Hotel.



En Bus: Toma un bus temprano de San José para Liberia (en el terminal de Pulmitan), luego camina 100 metros al Norte hacia el terminal de bus local y toma el bus de las 3:00 pm de la tarde que va para Quebrada Grande. Baja en la Finca Nueva Zelandia.

Nuestra Historia

Don Baltazar nunca tuvo la oportunidad de poder estudiar, sin embargo el señor era un verdadero poeta y con una mente fotográfica, por eso sus amigos lo llamaban el coplero de Dos Ríos. Don Baltazar era una persona que amaba a su trabajo, a su familia y sobre todo a sus lecturas, fue por una de estas lecturas que bautizó a su finca como Finca Nueva Zelandia ya que uno de sus libros indicaba que el país Nueva Zelandia, contaba con cierta similitud en la topografía y en el ganado de la finca.

Empezó para Don Baltazar Brizuela y sus compañeros de otras fincas de la zona, una gran faena llena de aventuras ya que empezaron a abrir rutas para poder comercializar sus productos e ingresar otros que necesitaban para sus fincas. Durante estos tiempos, el transporte por caballo era la única forma de viajar e intercambiar productos entre el pueblo y el campo. Poco a poco, lograron establecer pasos de carreteras permitiendo facilitar el transporte de sus cultivos. ¡En aquella época se necesitaba un día para recorrer los 15 kilómetros de camino!



Información de Contacto

ACTUAR, Asociación Costarricense de Turismo Rural Comunitario



Teléfono: (506) 2234 7002
Fax: (506) 2234 7002+ 1



Correo Electrónico: info@actuarcostarica.com



Dirección: San Pedro de Montes de Oca, de la antigua Bomba del Higuerón 500 sur, 100 este y 125 sur.



Website: www.actuarcostarica.com
Visítenos en Facebook: ACTUARCostarica



Our History

The history of Curubanda Lodge started over 80 years ago. In 1930, Baltazar Brizuela, a native of Quebrada Grande de Liberia, bought a farm which he then named Nueva Zelandia (New Zealand), located at a distance of 15 kilometers from the center of the village of Quebrada Grande. Baltazar and his family were devoted to agriculture, cattle breeding and the production of cheese.

Baltazar never had the opportunity to study. However, he was a true poet and had a photographic memory and his friends therefore called him the poetaster of Two Rivers. Baltazar loved his work, his family and most of all his reading. One of his books prompted him to baptize his farm Finca Nueva Zelandia as he had learned from one of his books that the country of New Zealand has a similar topography and cattle similar to the one on the farm.

For Baltazar Brizuela and his workmates from other farms this was the beginning of a great task full of adventure as they started to open up routes to be able to sell their products and to bring in others which they needed for their farms. During these times, the transport by horse was the only way to travel and to exchange products between the village and the countryside. Gradually, they managed to establish passages for roads making it easier to transport their crops. In those days, it took a whole day to travel the 15 kilometers!

For years, the farmers were dedicated to agricultural and cattle breeding activities. However, in the 1980ies, cattle breeding lost value and many farmers who were worried by this difficult economic situation decided to sell their land. However, Baltazar and his family purchased the land of their neighbors and decided to set up a large protected area around the farm. This initiative was received by the Government of Costa Rica with a lot of interest as it helped to create the Biological Corridor called Rincón Cacao.



Contact Information

ACTUAR, Asociación Costarricense de Turismo Rural Comunitario



Phone: (506) 2234 7002
Fax: (506) 2234 7002 + 1



E-mail: info@actuarcostarica.com



Website: www.actuarcostarica.com
Visit us on Facebook: ACTUARCostarica



Address: San Pedro de Montes de Oca, de la antigua Bomba del Higuerón 500 sur, 100 este y 125 sur.

JAZON

Vacaciones con Familias Campesinas




La Asociación de Jóvenes Agro-ecologistas de la Zona Norte, (JAZON), es una asociación sin fines de lucro que está al servicio desde Enero del año 2000, ejecutando acciones para mejorar las condiciones de vida de los jóvenes y de las familias en las zonas rurales de la zona norte de Costa Rica. La sede de JAZON está ubicada en Valle Azul de San Ramón, pero su ámbito de acción incluye todos los municipios de la Zona Norte de Costa Rica.

Tenemos un tour operador local especializado en turismo rural, trabajamos con socios que son iniciativas familiares y grupales con servicios personalizados y de buena calidad.


Servicios y atractivos cercanos

- Tours en la zona norte como Río Celeste, Caño Negro, Día Agrícola, Fincas Integrales, Cabalgatas, Caminatas y más.
- Guías Bilingües y guía locales.
- Alojamientos en posadas rurales, hoteles, cabinas y en casas con familias campesinas.
- Programas de viaje personalizados le ayudamos a organizar su viaje según su interés.
- Voluntariado en comunidades campesinas apoyando iniciativas de grupos locales y proyectos comunales.

 Nuestras oficinas están en Valle Azul de San Ramón, 200 m sur y 25 m este de la Escuela.

 Teléfonos: (506) 2475-1026 / (506) 2475-1679

 Página web: www.costaricaruraltours.com

 Correo electrónico: info@costaricaruraltours.com



The Association of Young Agro-ecological North Zone (JAZON) is a nonprofit association that serves since January 2000, implementing actions to improve the lives of youth and families in rural areas of northern Costa Rica. The headquarters is located in Blue JAZON San Ramon Valley, but its scope includes all municipalities in the Northern Zone of Costa Rica.

We have a local tour operator specializing in rural tourism, working with partners that are family and group initiatives with personalized service and good quality.

Nearby attractions and services

- Tours in the north as Río Celeste, Caño Black, Agricultural Day, Integrated Farms, Horseback Riding, Hiking and more.
- Bilingual guides and local guide.
- Accommodation in rural lodges, hotels, cabins and houses with farm families.
- Personalized travel programs help you to organize your trip according to your interests.
- Volunteering in rural communities by supporting initiatives of local groups and community projects.

 Our offices are in San Ramon Valle Azul, 200 m south to 25 m East School.

 Phone: (506) 2475-1026 / (506) 2475-1679

 Website: www.costaricaruraltours.com

 Email: info@costaricaruraltours.com
Facebook: [Jazon.org](https://www.facebook.com/Jazon.org)

Lago Jalapa



Sobre Lago Jalapa

El Refugio de Vida Silvestre Tapiria y Lago Jalapa, se caracteriza por albergar especies de árboles y plantas típicas del bosque tropical lluvioso, pero adicionalmente se puede observar la existencia de un bosque manglar.

Dentro del Refugio se encuentra el Lago Jalapa, nombre que se ha sido dado por los lugareños debido a la existencia de una bella flora silvestre abundante en las orillas del lago. Este lago, debido a su abundante vida silvestre y belleza escénica, se ha convertido en un gran atractivo dentro de la región de Sarapiquí.

Entre las especies que habitan en el área se pueden observar reptiles y anfibios entre los que sobresalen, tortugas, caimanes, iguanas, ranas, así como especies emblemáticas como lo son: el Martín Pescador Grande (*Ceryle torquatus*), Hormiguero Dorsicastaño (*Myrmeciza exsul*), Mono Carablanca (*Cebus capucinus*), Murciélago Blanco Hondureño (*Ectophylla alba*), Ahinga (*Ahinga ahinga*). Adicionalmente, alrededor del refugio de vida silvestre se encuentran las parcelas en las cuales, el visitante puede interactuar y participar de la cultura costarricense y realizar diferentes actividades, como ordeñar y conocer el proceso de gran variedad de cultivos en la zona como lo son: plátano, yuca, maíz, arroz y malanga.

Servicios y atractivos cercanos

- Se cuenta con un amplio parqueo y un rancho donde se encuentra el área de servicios como lo es el comedor, la cocina y los servicios sanitarios, así como un área para acampar.
- En el Refugio de Vida Silvestre Tapiria y Lago Jalapa, existen 3 kilómetros de senderos demarcados y dos muelles en el Lago Jalapa.
- Ofrecemos excursiones guiadas de un día completo que incluyen: caminatas por los senderos y paseos en bote por el lago (4 botes: 1 bote para 10 personas y 3 botes para 5 personas).
- En las parcelas de los miembros de Rojomaca se ofrecen actividades agrícolas como ordeñar y conocer el proceso de variedad de cultivos de la zona y alimentación.
- Tour de Un Día: Refugio de Vida Silvestre Tapiria y Lago Jalapa.



About Lago Jalapa

The Tapiria Wildlife Refuge and Lake Jalapa, is characterized by host species of trees and plants typical of the tropical rainforest, but additionally shows the existence of a mangrove forest.

Within the Refugio is Lake Jalapa, name that has been given by locals due to the existence of a beautiful abundant flora on the shores of the lake. This lake due to its abundant wildlife and scenic beauty, has become a major attraction in the region of Sarapiquí.

Among the species that inhabit the area can be seen reptiles and amphibians among which, turtles, caimans, iguanas, frogs, and emblematic species such as: Kingfisher Grande (*Ceryle torquatus*), Ant Dorsicastaño (*Myrmeciza exsul*), White Faced Capuchin Monkey (*Cebus capucinus*), Honduran White Bat (*Ectophylla alba*), Ahinga (*Ahinga Ahinga*).

Additionally, near the wildlife refuge there are plots in which the visitor can interact and participate in the Costa Rican culture and different activities such as milking and learning the process of variety of crops in the area such as: banana, cassava, maize, rice and taro.

Services

- It has ample parking and a ranch where the service area as is the dining room, kitchen and toilet facilities and a camping area is located.
- In Tapiria Wildlife Refuge and Lake Jalapa, there are 3 kilometers of marked trails and two docks on Lake Jalapa.
- Guided tours offer a full day including: Hiking trails and boating on the lake (4 boats: 1 boat for 10 people and 3 boats to 5 people). In the plots of the members of Rojomaca agricultural activities like milking process and know the variety of crops in the area and food is.

Nuestra Historia

Rojomaca es un asentamiento donde el Instituto de Desarrollo Agrario (IDA) entrega a 18 familias de Guápiles 210 Hectáreas localizadas en Puerto Viejo de Sarapiquí. Dentro de estas tierras se encuentra un área de 110 Hectáreas de bosque tropical húmedo con un lago de 7 hectáreas llamado Lago Jalapa, debido a la vegetación características de sus alrededores.

En el año 2005 se crea La Asociación Agroecoturística Lago Jalapa con el fin de mantener, conservar y proteger el área forestal del bosque primario que se encuentra en el asentamiento Rojomaca, así como realizar un emprendimiento turístico para operar visitas al área. Luego de múltiples negociaciones de varios años, el día 08 de Octubre del 2010, se crea el "Refugio de Vida Silvestre Tapiria", el cual es administrado conjuntamente entre el MINAET y la comunidad de Rojomaca. La creación de este nuevo Refugio de Vida Silvestre, ha sido fuente de empleo para los miembros de la comunidad de Rojomaca, los cuales además de seguir trabajando en la producción de sus propias parcelas, dedican e invierten su tiempo en el cuidado y conservación del área.

¿Cómo llegar?

El Refugio de Vida Silvestre Tapiria y Lago Jalapa se encuentran localizados en Puerto Viejo de Sarapiquí. Al llegar al Banco Nacional de Puerto Viejo de Sarapiquí, se toma la carretera a mano izquierda, se cruza el puente y se sigue sobre carretera pavimentada 1.3 kilómetros para luego pasar a una carretera de lastre. Se continúa sobre la calle de lastre y en las diferentes intersecciones localizadas siempre se continúa sobre la carretera principal. Aproximadamente a 10 kilómetros se encuentra la última intersección donde hay que desviarse a mano izquierda y de este desvío es 1 kilómetro hasta la entrada del Refugio de Vida Silvestre. Existe rotulación en el camino que lo guiarán hasta el Refugio.



Información de Contacto

ACTUAR, Asociación Costarricense de Turismo Rural Comunitario



Teléfono: (506) 2234 7002
Fax: (506) 2234 7002 + 1



Dirección: San Pedro de Montes de Oca , de la antigua Bomba del Higuerón 500 sur, 100 este y 125 sur.



Correo Electrónico: info@actuarcostarica.com



Página web: www.actuarcostarica.com
Visítenos en Facebook: ACTUARCostarica



Refugio de Vida Silvestre Tapiria y Lago Jalapa



Our History

Rojomaca is a settlement where the Agrarian Development Institute (IDA) provided to 18 Guápiles families, 210 hectares located in Puerto Viejo de Sarapiquí. Within these lands is an area of 110 hectares of rainforest with a 7 hectares lake called Lake Jalapa, due to the characteristics of the surrounding vegetation.

In 2005 The Agroecoturistic Association Lake Jalapa is created to maintain, preserve and protect the forest area of primary forest located in the settlement Rojomaca as well as perform a tourist venture to operate visits to the area. After multiple negotiations for several years, on October 8, 2010, the "Wildlife Refuge Tapiria" was created, which is administered jointly by the MINAET and Rojomaca community.

The creation of this new Wildlife Refuge, has been a source of employment for members of the community Rojomaca, which in addition to continue working on producing their own plots, spend and invest their time in the care and conservation of the area.

Getting there

The Tapiría Wildlife Refuge and Lake Jalapa are located in Puerto Viejo de Sarapiquí. Arriving at National Bank of Puerto Viejo de Sarapiquí, the road to the left is taken, cross the bridge and continue on paved road 1.3 kilometers and then move to a dirt road. Continue on the gravel road and located in different intersections always continues on the main road. About 10 kilometers away is the last intersection where you have to turn left and this deviation is 1 km to the entrance of Wildlife Refuge. There lettering on the way to guide you to the Refuge.



Contact Information

ACTUAR, Asociación Costarricense de Turismo Rural Comunitario



Phone: (506) 2234 7002
Fax: (506) 2234 7002 + 1



Address: San Pedro de Montes de Oca , de la antigua Bomba del Higuerón 500 sur, 100 este y 125 sur.



Email: info@actuarcostarica.com



Website: www.actuarcostarica.com
Visit us on Facebook: ACTUARCostarica

Mi Cafecito Coffee Tour



Coopesarapiquí es una organización sin fines de lucro que agrupa 137 pequeños productores de café como propietarios, ubicados en las zonas altas del cantón de San Carlos y Sarapiquí, entre los 800 hasta los 1000 metros sobre el nivel del mar. El objetivo principal ha sido la comercialización y beneficiado de la producción cafetalera de sus asociados. La cooperativa fomenta valores cooperativos como la honestidad, la solidaridad y la ayuda mutua. Las actividades de venta de café de Coopesarapiquí se inscriben además con los principios del Comercio Justo.

Descripción: Mi cafecito Coffee Tour, es un proyecto turístico de Coopesarapiquí, ubicado en las faldas del majestuoso Volcán Poás y el impresionante Río Sarapiquí. Es una cooperativa que ha trabajado mano a mano para cumplir con los estándares de comercio justo (FAIRTRADE) con más de 200 pequeños agricultores de la región norte por más de 40 años para crear el mejor café del mundo. Aquí podrá aprender sobre el proceso de siembra hasta el proceso final de tueste de café además de disfrutar y vivir una experiencia inolvidable sobre la vida del caficultor costarricense. Durante el tour por los senderos en el bosque tendrá el placer de ver más de un centenar de diferentes especies de aves, cataratas y el cañón del Río Sarapiquí. Al final de su recorrido puedes disfrutar de una deliciosa comida típica y auténtico café de Costa Rica Mi Cafecito en el restaurante.

Servicios y atractivos cercanos

- Restaurante típico y comidas tradicionales
- Tour de café guiado, beneficio húmedo y seco
- Tour de trapiche
- Tour de caminatas ecológicas y educativas en el bosque
- Pesca de tilapia
- Visita a la comunidad de San Miguel y proyectos locales
- Programas de voluntariado
- Parque Nacional Volcán Poás
- Cataratas de La Paz
- Aguas Termales de Recreo Verde
- Finca Integral La Yunta
- Tour de lechería el Socorro
- Río Sarapiquí
- Laguna de hule



Coopesarapiquí is a nonprofit organization that brings together 137 small coffee producers as owners, and is located in the highlands of the cantons of San Carlos and Sarapiquí between 800 and 1000 meters above sea level. The main focus has been marketing and processing the coffee production of its partners. The cooperative promotes cooperative values such as honesty, solidarity and mutual aid. The sales activities from Coopesarapiquí coffee are registered with the principles of Fair Trade.

Description: Mi Cafecito Coffee Tour is a tourism project run by Coopesarapiquí, located in the foothills of the majestic Poás Volcano and the impressive Sarapiquí River. For over 40 years, this cooperative has worked hand in hand to meet the standards of Fair Trade, with more than 200 small farmers in the northern region, to create the best coffee in the world.


Here you can learn about the process; from planting until the final coffee roasting process. You can also enjoy an unforgettable experience on the life of Costa Rican coffee grower. During the tour of the trails in the forest you will have the pleasure of seeing more than one hundred different species of birds, waterfalls and the canyon of Sarapiquí River. At the end of your journey you can enjoy delicious food typical and authentic Costa Rican coffee from Mi Cafecito at the restaurant.


Nearby attractions and services


- Typical restaurant and traditional meals
- Guided coffee tour, wet and dry milling
- Trapiche Tour (sugarmill)
- Ecological and educational walks in the forest
- Tilapia fishing
- Visit the community of San Miguel and Local projects
- Volunteer programs
- Poas Volcano National Park
- La Paz Waterfall
- Recreo Verde Hotsprings
- La Yunta integral farm
- El Socorro dairy tour
- Sarapiquí River
- Hule Lagoon

¿Cómo llegar?

Del puesto de control de policía de San Miguel de Sarapiquí 2.5 Kms al suroeste carretera hacia Nueva Cinchona, a mano izquierda encontrará el rotulo de Mi Cafecito Tour.

 Número de contacto: (506) 2290-8646 ext.108 / (506) 2476-0215


 Correo electrónico: producto@turismoruralcr.com
coopesarapiqui@gmail.com


 Página web: www.turismoruralcr.com / www.micafecitocoffeetour.com



Getting here

From the police checkpoint in San Miguel de Sarapiquí, drive 2.5 km southwest on the road to New Cinchona; on the left you will find the sign of Mi Cafecito Coffee Tour.

 Contact Number: (506) 2290-8646 ext.108 / (506) 2476-0215

 Email: producto@turismoruralcr.com / coopesarapiqui@gmail.com

 Website: www.turismoruralcr.com / www.micafecitocoffeetour.com

Posada Rural San Juan



Rodeado de bellos paisajes inmersos en bosques primarios y secundarios, en un ambiente de tranquilidad en contacto con la naturaleza, La Posada de Turismo Rural San Juan ofrece una interesante combinación de atractivos agro y eco turísticos. Ofrece un bosque privado ideal para la observación de aves, un pequeño lago, visitas a fincas orgánicas y la experiencia de la vida comunal. El proyecto le ofrece un verdadero Turismo Rural Comunitario, donde se involucra a la comunidad en un trabajo productivo, eficiente y respetuoso del ambiente. Buscamos manejar adecuadamente los recursos naturales, incentivar la participación comunitaria y otorgarle al visitante la posibilidad de compartir con familias campesinas.

Servicios y atractivos cercanos

- Hospedaje en 10 habitaciones estándar con capacidad para 32 personas con baño privado y agua caliente.
- Restaurante con deliciosas comidas típicas de la zona
- Recorrido guiado por senderos en el bosque húmedo y senderos auto guiados
- Visita a plantaciones medicinales
- Recorrido por plantaciones agrícolas
- Tienda de Artesanías
- Alquiler de botes y caballos
- Campamentos educativos y programas de voluntariado
- Hospedaje en casas de familia
- Cavernas de Venado
- Parque Nacional Volcán Arenal
- Refugio de Vida Silvestre Caño Negro
- Parque Nacional Juan Castro Blanco
- Aguas Termales Recreo Verde



Surrounded by beautiful landscapes immersed in primary and secondary forests, in an environment of tranquility in contact with nature, Posada Rural San Juan offers an interesting combination of agro and ecotourism attractions. It offers an ideal location for birdwatching in our private forest, a small lake, visits to organic farms and experience of community life. The project offers a real rural community tourism, where the community is involved in a productive, efficient and respectful work environment. We seek to properly manage natural resources, encourage community participation and give visitors the opportunity to share with farmer families.

Nearby attractions and services

- Accommodation in 10 standard rooms with private bathroom and hot water, with capacity for 32 people.
- Restaurant with delicious typical dishes of the area
- Guided tour in the rain forest trails and self-guided trails
- Visit to medicinal plantations
- Tour of agricultural plantations
- Craft Shop
- Boats and horse rent
- Educational camps
- Volunteer programs
- Accommodation in family houses
- Venado Caves
- Arenal Volcano National Park
- Caño Negro Wildlife Refuge
- Juan Castro Blanco National Park
- Recreo Verde Hotspots

¿Cómo llegar?

De Río Cuarto de Grecia tome ruta hacia Venecia y Aguas Zarcas. Tomar el camino que conduce Altamira 4 kms hacia el norte (con dirección a Pital), en el cruce Súper Toro avanza 3 kms hacia la izquierda continuando por la calle de lastre hasta la comunidad de La Gloria de Aguas Zarcas, siguiendo rotulación. Accesible para todo tipo de vehículo.



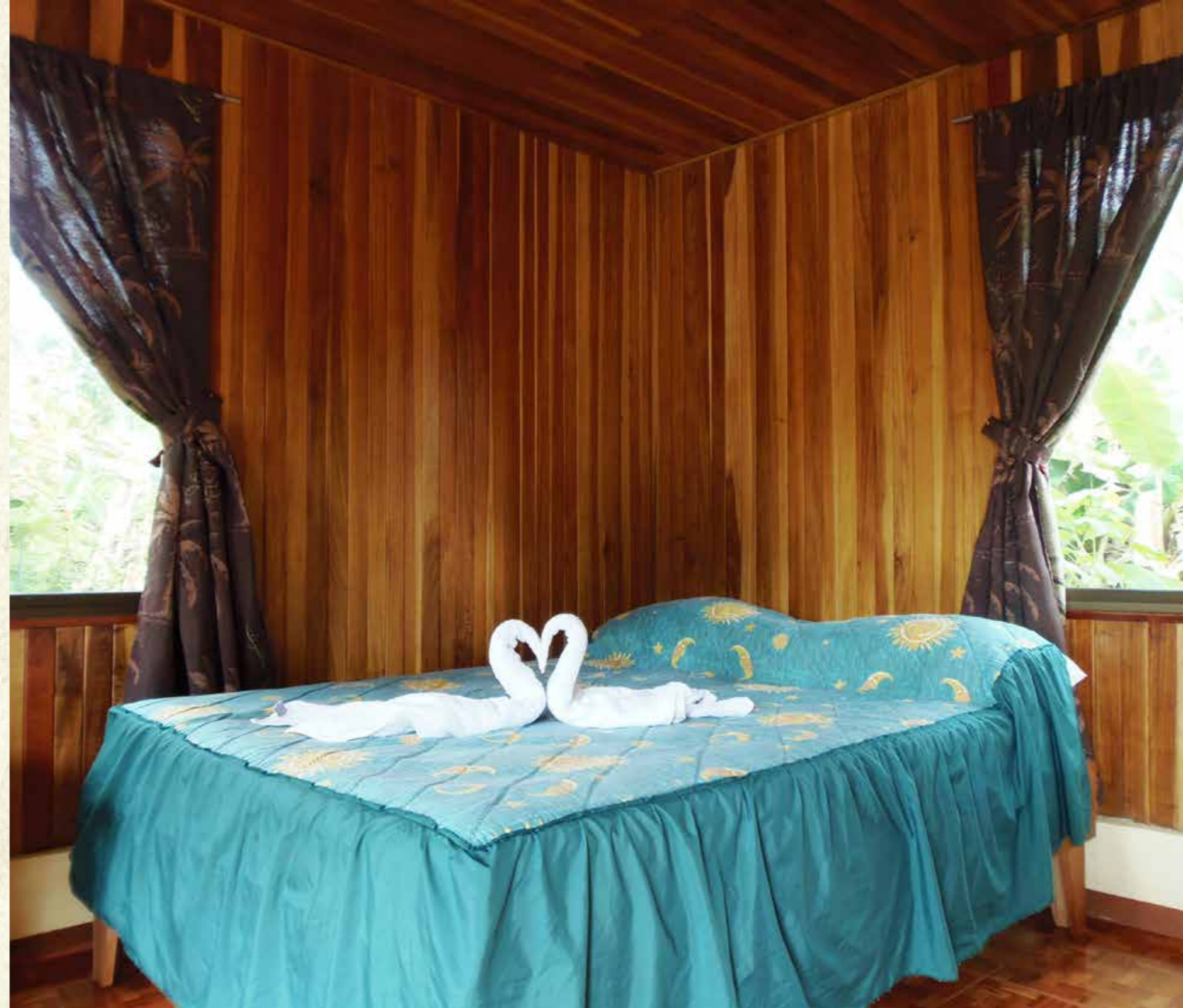
Número de contacto: (506) 2290-8646 ext.108



Correo electrónico: producto@turismoruralcr.com



Página web: www.turismoruralcr.com



Getting here

From Río Cuarto de Grecia, take the route to Venecia and Aguas Zarcas. Take the road that leads to Altamira and drive 4 km to the north (in the direction of Pital). At the intersection of Super Toro, make a left and continue for 3 km, continuing along the dirt road to the community of La Gloria de Aguas Zarcas, following the signs. The road is accessible to all types of vehicles.



Contact Number: (506) 2290-8646 ext.108



Email: producto@turismoruralcr.com



Website: www.turismoruralcr.com

Recreo Verde



Recreo Verde cuenta con Bosque Tropical Húmedo al pie del Parque Nacional Juan Castro Blanco, más conocido como Parque Nacional del Agua, nuestra precipitación anual promedio es de 4000 centímetros cúbicos y estamos a una altura sobre el nivel del mar de 400 metros.

Recreo Verde busca el confort y comodidad de nuestros clientes ofreciéndole durante todo el año un ambiente relajante y tranquilo aunado a nuestras aguas de termo minerales únicas en la zona con propiedades terapéuticas.

Servicios y atractivos cercanos

- Paraíso natural
- Parque Nacional Juan Castro Blanco
- Hospedaje
- Disfrutará escuchar el susurro del río, el canto de las aves y el sonido de la brisa del viento entre los árboles del bosque

¿Quiénes somos?

Somos una empresa familiar costarricense enfocada en el Sector Turismo, cuya actividad principal es ofrecer a nuestros clientes una estadía de calidad ya sea como nuestro huésped ó como un visitante regular.



Recreational green paradise immersed in nature.

Recreo Verde features tropical rainforest at the foot of Juan Castro Blanco National Park, known as the Water National Park. Our average annual rainfall is 4000 cubic centimeters and we are located 400 meters above sea level.

Recreo Verde seeks comfort and convenience of our customers throughout the year offering a relaxed and peaceful atmosphere combined with our unique thermo mineral waters in the area with therapeutic properties.

Nearby attractions and services

- Natural paradise
- Juan Castro Blanco National Park
- Accommodation
- Enjoy listening to the whisper of the river, the singing of birds and the sound of the breeze enter the forest trees

About Us

We are a Costa Rican family company focused on the tourism sector, whose main activity is to offer our customers a quality stay either as our guest or as regular visitors.

Reseña Histórica

Recreo Verde de Marsella es una sociedad perteneciente a la familia Chacón Zamora, la cual es proveniente de La Colonia de Toro Amarillo, la misma se instaló posteriormente en Marsella de Venecia cuando el Padre de la Familia, el señor Ermides Chacón decide convertirse en propietario de una finca ganadera, dentro de la cual se ubica hoy en día el Complejo Turístico Recreo Verde.

En 1994, de esta finca fue tomada una parte, 9 hectáreas aproximadamente, considerando que esta parte de la propiedad contaba con varias características óptimas para realizar un desarrollo turístico, y dada la visión de uno de los hermanos, se optó por iniciar poco a poco, una pequeña empresa turística que ha evolucionado a lo que conocemos hoy como Recreo Verde.

En este mismo año con ayuda de toda la familia, se construye el primer rancho con el propósito de utilizarlo para las reuniones familiares, posteriormente se plantan árboles y se empieza a desarrollar el proyecto.

El 03 de marzo de 1996 se recibe al primer grupo de personas, de ahí en adelante se continúa abriendo al público los fines de semana y en enero de 1998 se constituye la sociedad Anónima denominada "Recreo Verde de Marsella S.A."

¿Cómo llegar?

Nuestra ubicación está cerca de Venecia, San Carlos, en la provincia de Alajuela, Costa Rica, a 2.5 km de la Escuela de Marsella de Venecia, entre las coordenadas 256075 y 509175. Estamos a tan solo 100 kilómetros de San José (2.5 horas). La ruta de acceso está en buenas condiciones para todo tipo de vehículo.



History

Recreo Verde de Marsella is a company belonging to the Chacón Zamora family, from la Colonia de Toro Amarillo. They later settled in Marsella de Venecia, when the Father of the family, Mr. Chacón decided to become the owner of a cattle farm, where Recreo Verde Resort is located.

In 1994, about 9 hectares of this farm were selected for tourism, considering that this part of the property had several optimal features for tourism development, and given the vision of one of the brothers, it was decided to start slowly a small tour company that has evolved to what we know today as Recreo Verde.

In the same year with the help of the whole family, the ranch of the project is built with the purpose of using it for family gatherings. Trees are planted and subsequently, development begins.

On March 3rd, 1996 Recreo Verde received the first group of people. From then on it continues to open to the public on weekends, and in January 1998, the corporation called "Recreo Verde de Marsella SA" is established.

Getting here

We are near Venecia de San Carlos, in the province of Alajuela, Costa Rica, 2.5 km from the School of Marsella de Venecia, between 256075 and 509175 coordinates. We are only 100 kilometers away from San José (2.5 hours). The road is in good condition for all types of vehicles.

Juanilama



Sobre Reserva Juanilama y la Catarata “La Leona”

Nuestra comunidad está ubicada a 7 kilómetros norte de Santa Rosa de Pocosal, en el cantón de San Carlos. Juanilama alberga cerca de 100 habitantes en su mayoría dedicados a la ganadería y producción de leche y sus derivados. Además dadas las condiciones del clima cálido y húmedo produce piña, plátanos y tubérculos.

Dentro de la comunidad se encuentra la Reserva Ecológica Juanilama, un bosque primario de 25 hectáreas que resguarda una impresionante catarata. Dicha reserva se encuentra limitando al noreste por el Río Pocosal y es además atravesada por la quebrada La Leona, con la majestuosa catarata del mismo nombre; dando características húmedas ideales para abundantes árboles como el Tamarindo de Montaña, el Ceiba y el Guayabón Surá que cohabitan con vegetación selvática propia de la zona Huetar Norte y una maravillosa concentración de monos cariblancos, congos, guatusas, tepezcuintles, venados, reptiles, anfibios, variedad de aves e insectos.

Integramos la vida campesina cotidiana de Juanilama con la combinación de atractivos culturales, naturales y agropecuarios. Ofrecemos la oportunidad a nuestros visitantes de vivir el día a día de una comunidad rural, mediante tours o actividades diseñadas para mostrar la cultura costarricense, las tradiciones de pueblo, el respeto por la naturaleza y las labores que se realizan cotidianamente. Complementamos también con hospedaje básico en casas de familia y alimentación típica.

Símbolo indiscutible de nuestro pueblo, esta reserva es protegida por sus habitantes en convenio con el MINAET dado que pertenece al Sistema Nacional de Áreas Protegidas de Costa Rica.



About Juanilama Reserve and “La Leona” Waterfall

Our community is located 7 kilometers north of Santa Rosa de Pocosal in the San Carlos district. Juanilama is home to nearly 100 residents, the majority dedicated to cattle farming and dairy production. Due to the warm, humid climate, many also produce pineapples, plantains and tubers.

Located within the community is the Juanilama Ecological Reserve, a 25-hectare primary forest that shelters a stunning waterfall. The reserve is bordered on the northeast by the Pocosal River and crossed by the Quebrada La Leona, a ravine with a majestic waterfall of the same name. The humid conditions are ideal for an abundance of trees, such as Mountain Tamarindo, Ceiba and Guayabón Surá, which share habitat with the Huetar Norte rainforest vegetation and a marvelous quantity of white-faced and howler monkeys, agouti, deer, reptiles, amphibians, birds and insects.

An unmistakable symbol of our people, the reserve is protected by its inhabitants in partnership with MINAET, as part of Costa Rica's National System of Protected Areas.

We integrate the daily rural life of Juanilama with an attractive combination of cultural, environmental and agricultural activities. Through tours and activities designed to demonstrate the Costa Rican culture, the traditions of our people, respect for nature and our daily labors, we offer visitors an opportunity to experience the day-to-day life of a rural community. This experience is complimented by basic “family stay” lodging and typical Costa Rican meals.

Servicios y atractivos cercanos

- Caminata a la Reserva Juanilama y Catarata
- Tour del Agricultor
- Pesca de Tilapia Taller de artesanía en naturaleza seca y elaboración de jabones
- Caminata Nocturna Tour de lechería y quesos
- Jardín botánico y de mariposas
- Clases de cocina típica
- Programa de voluntariado

¿Cómo llegar?



En carro: Desde Santa Rosa de Pocosal continúe 5 km al norte (carretera a Los Chiles), a la izquierda encontrará la entrada a la comunidad de Juanilama donde se debe desviar. Continúe por 3km más, la Reserva se encuentra al frente de la escuela de Juanilama.



En Bus: Tome el bus hacia Ciudad Quesada en la Terminal de San Carlos ubicada en San José. Los Chiles y bájese al frente la entrada a la comunidad de Juanilama. Deberá caminar 3 km hasta la reserva. También podría bajarse del Bus en Santa Rosa de Pocosal y ahí tomar un taxi hasta Juanilama.



Información de Contacto

ACTUAR, Asociación Costarricense de Turismo Rural Comunitario



Teléfono: (506) 2234 7002
Fax: (506) 2234 7002 + 1



Dirección: San Pedro de Montes de Oca , de la antigua Bomba del Higerón 500 sur, 100 este y 125 sur.



Correo Electrónico: info@actuarcostarica.com



Página web: www.actuarcostarica.com
Visítenos en Facebook: ACTUARCosstarica



Nearby attractions and services

- Walk to Juanilama Reserve and Waterfall
- Farmers Tour
- Tilapia fishing craft workshop dry nature and soapmaking
- Night Walk Tour of dairy and cheese
- Botanical Garden and butterflies
- Classes cuisine
- Volunteer Program

Getting there



By car: From Santa Rosa de Pocosal, continue for 3 km north (Los Chiles highway). To your left, you will find the entrance to the Juanilama Community, where you should get off. Continue for 3 km more, and you will come to the Reserve, in front of the Juanilama School.



By bus: Take the bus toward Ciudad Quesada in the San Carlos Terminal, located in San José. Once in Ciudad Quesada, take the bus toward Los Chiles and get off in front of the Juanilama Community. You will need to walk 3 km to the Reserve. You can also get off in Santa Rosa de Pocosal and take a taxi to Juanilama.



Contact Information

ACTUAR, Asociación Costarricense de Turismo Rural Comunitario



Phone: (506) 2234 7002
Fax: (506) 2234 7002 + 1



Address: San Pedro de Montes de Oca , de la antigua Bomba del Higerón 500 sur, 100 este y 125 sur.



E-mail: info@actuarcostarica.com



Website: www.actuarcostarica.com
Visit us Facebook: ACTUARCosstarica

Pacífico Central y Sur

¡Grandes dosis de aventura!

El Pacífico es una de las regiones más ricas en biodiversidad, y contiene la mayor proporción de áreas protegidas de todo el país. Al ser también de las más apartadas, permite disfrutar de la naturaleza en toda su expresión, y todavía esconde lugares recónditos y muy poco explorados, a la espera de los más aventureros.



Central & South Pacific

Loads of Adventures!

The Pacific area of Costa Rica is among the richest in biodiversity worldwide, and contains the largest proportion of protected areas of the country. Being one of the most remote makes it possible to enjoy nature at its fullest and discover recondite, little explored places that will only reveal their charms to more adventurous souls.



- 1 ASODINT - El Descanso Albergue Etnoturístico
- 2 ASOMOBI, Cerro Biolley
- 3 ASOPROLA
- 4 Avancemos
- 5 Bríbripa Kanèblö
- 6 Consorcio por la Mar
- 7 Coopecampesinos R.L - Reserva Los Campesinos

- 8 Danta Corcovado Lodge
- 9 Las Quebradas
- 10 Posada Rural Canto de Ballenas
- 11 Posada Rural El Silencio
- 12 Playa Hermosa
- 13 Tesoro Verde



ASODINT

El Descanso Albergue Etnoturístico



Sobre El Centro Etnoturístico El Descanso de ASODINT

El Descanso es un espacio de tranquilidad, donde se respira aire puro, ideal para aquellas personas que desean relajarse y entrar en contacto con la cultura indígena Térraba y su forma de vida, única en el país y en el mundo.

Aquí podrá saborear deliciosas comidas tradicionales Térrabas (el tamal de arroz, chicha, picadillos, pescado y carne ahumada) y hospedarse en cómodas cabañas.

ASODINT significa Asociación para la Defensa de los Derechos Indígenas Teribes de Térraba. Es una organización que lucha por defender sus derechos indígenas, integrada por 17 familias indígenas. Se organizaron a partir de 1998 con el objetivo de mejorar la calidad de vida de los asociados, mediante el fortalecimiento de la identidad, la cultura, la defensa de los derechos indígenas y el medio ambiente del Territorio Indígena Térraba. Actualmente se trabaja en proyectos de desarrollo sostenible y turismo rural con el fin de dar a conocer al mundo la Cultura Térraba (Brörán).

Servicios y atractivos cercanos

- Hospedaje
- Tour a Comunidad Indígena Boruca
- Tour al Petroglifo
- Charlas en El Descanso
- Tour de Cacao
- Tallado de Artesanía con Leonel
- Tour a la Catarata Brörán.

Tallado de Artesanía



Artisan wood carving workshop

Tour a la Catarata Brörán



Tour to the Abuela Terra Waterfall

Information about the Ethnotourism Center El Descanso

El Descanso is a tranquil place where the air is pure. It is ideal for those who want to relax and experience Térraba indigenous culture and daily life, unique in Costa Rica and in the world.

Savor delicious ethnic specialties like tamal de arroz and picadillos and stay in comfortable cabins of traditional design.

ASODINT means Association for the Defense of Indigenous Rights of Teribes of Térraba. This is an organization that is fighting for the defense of its indigenous rights. The organization consists of 17 families. They organized themselves as from 1998 with the objective to improve the quality of life of the associates by strengthening their identity and their culture, defending indigenous rights and the environment of the indigenous territory of Térraba. Throughout the years, they have struggled to achieve their objectives and they are currently also working on sustainable development and rural tourism projects in order to acquaint the world with their interesting culture.

Nearby attractions and services

- Lodging
- Tour Boruca Indigenous Community
- Petroglyph Tour
- Conversations in El Descanso
- Tour de Cacao
- Carving Craft with Leonel
- Waterfall Tour Brörán.

¿Cómo llegar?



En carro: Tomar la carretera Interamericana Sur hasta la entrada de Buenos Aires (200 km), Restaurante La Flor de la Sabana. De la Flor de la Sabana, continuar sobre la Interamericana Sur por 12 km, hasta la entrada de Térraba, donde ubica un rótulo del Centro Etnoturístico El Descanso a mano derecha. Continuar 5 km. por carretera de lastre, siguiendo los rótulos hasta llegar al centro de la comunidad, en la esquina de la plaza de deportes debe doblar a la izquierda hasta llegar a la posada. Si viene de Palmar Norte tomar la carretera interamericana hacia San José, del cruce de Palmar debe manejar unos 50 kilómetros, 3 kilómetros antes del puente del río Térraba o del puesto de Control de Aduana en el Brujo, está la entrada de Térraba a mano izquierda (hay rótulo sobre territorio Térraba), maneje 5 kilómetros de la entrada hasta encontrar el centro de la comunidad, en la esquina de la plaza de deportes debe doblar a la izquierda hasta llegar a la posada.



En bus: En San José servicio de bus de TRACOPA San José-Buenos Aires. Cada hora y media sale el bus. De Buenos Aires, en el Mercado Central de Buenos Aires a Térraba sale un bus a las 11:30 a.m., 3:30 p.m., 6:00 p.m.



Información de Contacto

ACTUAR, Asociación Costarricense de Turismo Rural Comunitario



Teléfono: (506) 2234 7002 / Fax: (506) 2234 7002 + 1



Dirección: San Pedro de Montes de Oca , de la antigua Bomba del Higuerón 500 sur, 100 este y 125 sur.



Correo Electrónico: info@actuarcostarica.com



Web: www.actuarcostarica.com
Visítenos en Facebook: ACTUARCostarica



Getting here



By car: Take the Pan-American Highway going south until you get to Buenos Aires (200 km), Restaurant La Flor de la Sabana. From the Restaurant La Flor de la Sabana continue on the Pan American Highway going south for 12 km until you get to Térraba where the sign of the Ethnotourism Center El Descanso is located to your right. Continue on the rough road for 5 km following the signs.



By bus: From San José, the company TRACOPA offers a bus service to Buenos Aires every 1.5 hours. In Buenos Aires, there is a bus leaving the Central Market of Buenos Aires for Térraba at 11:30 a.m., 2:00 p.m. and 3:30 p.m.



Contact Information

ACTUAR, Asociación Costarricense de Turismo Rural Comunitario



Phone: (506) 2234 7002
Fax: (506) 2234 7002 + 1



Address: San Pedro de Montes de Oca , de la antigua Bomba del Higuerón 500 sur, 100 este y 125 sur.



E-mail: info@actuarcostarica.com



Website: www.actuarcostarica.com
Visit us on Facebook: ActuarCostaRica

ASOMOBI Cerro Biolley



Sobre Biolley y el “PILA”

El Parque Internacional La Amistad (PILA) es un parque binacional que se extiende desde la cordillera de Talamanca en Costa Rica y se interna en la parte oeste de Panamá. El Parque Internacional La Amistad tiene una gran variedad de ecosistemas, tales como el Robledal, Páramo, Sabana, Turbera, ríos y quebradas.

Es un excelente destino para observadores de aves –se han identificado 400 especies, pasar la noche en el PILA le llenará de vitalidad y le permitirá observar una gran variedad de flora y fauna. Biolley es una comunidad campesina rodeada de las montañas de la Amistad. Frente a la Posada se encuentra una piedra labrada por los indígenas que emula el Cerro Biolley y dibuja el sendero a través del cual cruzaban los cerros.

Desde su creación ASOMOBI ha incursionado en la gestión de proyectos siendo el primero el proyecto de tostadora que inicia en 1997 con la compra de una chancadora, de una peladora y una tostadora de leña de segunda. Posteriormente en el 2000 se gesta el proyecto de beneficio de café, el cual fue financiado en el 2001 por FUNDECOOPERACIÓN.

En la actualidad los principales proyectos en ejecución son el beneficio de café. El tostado y molido de café que se comercializa con la marca café Cerro Biolley. El proyecto de Posada que se maneja conjuntamente con la soda y tiene capacidad de alojamiento para atender 17 personas diarias.

Servicios y atractivos cercanos

- Hospedaje
- Tour Nocturno de Anfibios en Finca Biolley
- Tour al Pueblo y Catarata Don Lorenzo
- Tour del Café con Sello de Mujer
- Tour de observación de aves en Finca Biolley
- Caminata a Sabanas Esperanza
- Gran Caminata por el Valle del Silencio 3D/2N.

Tour Nocturno de Anfibios en Finca Biolley



Night Tour at Finca Biolley

Tour al Pueblo y Catarata Don Lorenzo



Village Tour and Don
Lorenzo's Waterfall

Tour de observación de aves en Finca Biolley



Birding Tour at Finca Biolley

About Biolley and the “PILA”

La Amistad International Park extends from the Cordillera de Talamanca in Costa Rica to the western mountains of Panamá. It has a great variety of ecosystems; oak forests, páramo, savannahs, peat bogs, rivers and streams.

This is an excellent spot for birdwatchers – have been identified 400 species – spend the night in the International Park of La Amistad will fill you with vitality and will allow you to see a great variety of flora and fauna. Biolley is a little town surrounded by the mountains of La Amistad.

In the main entrance to the Rural Lodge is a Stone carved by the indians that emulates the Cerro Biolley and draw the path through they cross the hills.

Traditionally, the coffee processing industry in Costa Rica has been only managed by men. In this context, the brave women of ASOMOBI launched a female-owned coffee business. The fact that these women put themselves at risk to establish a small business, which today enjoys success in this small, rural community, is part of what makes Biolley an interesting experience. Today, ASOMOBI has become a national example, in 2006 winning an Instituto del Café award for the best coffee processing plant in Costa Rica. During the coffee tour, visitors will walk through this successful and sustainable coffee farm. The women's group also leads several development projects in Biolley—among them, organic compost production, environmental education and community work.

Servicios y atractivos cercanos

- Lodging
- Amphibian Night Tour at Finca Biolley
- Tour to Pueblo and Don Lorenzo Waterfall
- Tour Café con Sello de Mujer
- Birding Tour at Finca Biolley
- Hike to Sabanas Esperanza
- Hike to Valle del Silencio 3D / 2N.

¿Cómo llegar?



En carro: Tomar la carretera Interamericana Sur y desviarse en la entrada de Paso Real (km 234). Continuar durante 20 km hasta llegar a la entrada de Guácimo (conocido como Las Tablas). En el cruce de Guácimo, desviarse a la izquierda donde está la Pulpería La Y griega. De este cruce, continúe 14 km siguiendo los rótulos característicos del distrito de Biolley hacia Biolley. Posada Cerro Biolley se encuentra a 1.6 km al Noroeste de la pulpería de Biolley.



En Bus: En San José, tomar el bus de 6:00 a.m. o de 12:00 m. de la empresa TRACOPA, que se dirige a San Vito. Debe bajarse en Guácimo (decirle al chofer la entrada de las Tablas) para tomar el bus de 12:30 p.m. o 5:00 p.m., el cual lo dejará en Colorado. De Colorado Posada Cerro Biolley le coordinará transporte hasta el albergue. (El transporte desde Colorado cuesta 8000 colones en vehículo rural con capacidad para 6 personas, sujeto a cambios por aumento de la gasolina).



Información de Contacto

ACTUAR, Asociación Costarricense de Turismo Rural Comunitario



Teléfono: (506) 2234 7002
Fax: (506) 2234 7002 + 1



Dirección: San Pedro de Montes de Oca , de la antigua Bomba del Higerón 500 sur, 100 este y 125 sur.



Correo Electrónico: info@actuarcostarica.com



Website: www.actuarcostarica.com
Visítenos en Facebook: ACTUARCostarica

Caminata a Sabanas Esperanza



Hike to Sabanas Esperanza

Gran Caminata por el Valle del Silencio



Trekking through the Valley of Silence

Tour del Café con Sello de Mujer



Coffee by Women

Getting here



By car: Take the Inter-American highway south and exit at the entrance of Paso Real (km 234). Continue for 20 km until arriving at the entrance of Guácimo (known as Las Tablas). Turn left at the Guácimo junction (at the Pulpería La Y griega). From here, continue for 14 km, following the characteristic signs of the district to Biolley. You will find Posada Cerro Biolley 1.6 km northeast of the Biolley Pulpería.



By bus: In San José, take the 6:00 a.m. or 12:00 a.m. TRACOPA bus towards San Vito. Get off in Guácimo (tell the driver to let you off at "la entrada de las Tablas") and hop on the 12:30 p.m. or 5:00 p.m. bus to Colorado. From Colorado, Posada Cerro Biolley will coordinate your transportation to the lodge. (Transport from Colorado in a six person rural vehicle costs 7,000 colones, subject to change with gas prices).



Contact Information

ACTUAR, Asociación Costarricense de Turismo Rural Comunitario



Phone: (506) 2234 7002
Fax: (506) 2234 7002 + 1



Address: San Pedro de Montes de Oca , de la antigua Bomba del Higerón 500 sur, 100 este y 125 sur.



E-mail: info@actuarcostarica.com



Website: www.actuarcostarica.com
Visit us Facebook: ACTUARCostarica

La Amistad ASOPROLA



La Asociación de Productores La Amistad

La Asociación de Productores La Amistad, es un grupo organizado que se encuentra ubicado en el pueblito de Altamira de Biolley, en el cantón de Buenos Aires, Puntarenas, en la entrada principal al Parque Internacional La Amistad, el cuál es el área protegida más grande del país y declarado como Sitio de Patrimonio Mundial por la UNESCO en el año de 1983.

Este lugar le permite al visitante aprender sobre los diferentes procesos productivos y organizativos que se ponen en práctica en esta comunidad que son los que ayudan a la sostenibilidad económica y ambiental en la región. Es por eso que cuando usted visite ASOPROLA y utilice cualquiera de sus servicios, estará contribuyendo no solo con las familias de la región sino además con la conservación del medio ambiente, pues todos los procesos productivos son orgánicos o en armonía con el ambiente.

Dentro de sus principales actividades encontramos la producción de café, hortalizas orgánicas, producción de miel de abeja, agroindustria de productos de la zona y la actividad de Turismo Rural Comunitario.

Con estas actividades, ASOPROLA impulsa un desarrollo comunitario en armonía con los recursos naturales, que permite crear procesos que crean conciencia entre los pobladores de la necesidad e importancia de producir sosteniblemente.

Servicios y atractivos cercanos

- Hospedaje
- Soda Arco Iris
- Visita a procesos de Agroindustria
- Tour de la Creatividad Productiva
- Visita a Aguas Termales
- Tour a la finca de café orgánico, cataratas y ASOMOBI de Biolley
- Visita Senderos y Catarata de Pittier
- Gran Caminata por el Valle del Silencio 3D/2N
- Programa de Voluntariado



Visita a Aguas Termales Hot Springs Visit



Gran Caminata por el Valle del Silencio Trekking through the Valley of Silence 3D/2N



The Farmers Association of La Amistad is in Altamira de Biolley

The Farmers Association of La Amistad is in Altamira de Biolley, an important buffer zone for La Amistad International Park. La Amistad is very beautiful, and has been named as a UNESCO World Heritage Site.

La Amistad allows visitors to learn about the different productive and organizational process practiced in this community, which at the same time support economic and environmental stability in the region. When you visit ASOPROLA and use any of its services, you not only contribute to the local community, but also to environmental conservation in the region, as all the productive processes are carried out organically and in harmony with nature.

Among the main activities are coffee production, organic gardens, honey bees, agroindustry of local products and Rural Community Tourism. ASOPROLA tries to promote community development in harmony with nature. It creates processes and activities that lead to community awareness of the importance of producing sustainable.

Nearby attractions and services

- Lodging
- Soda Arco Iris
- Visit to processes Agribusiness
- Tour of Productive Creativity
- Visit to Hot Springs
- Tour to organic coffee farm, waterfalls and ASOMOBI Biolley
- Trails and Waterfall Pittier Visit
- Hike to Valle del Silencio 3D / 2N
- Volunteer Program

Esfuerzos de conservación de ASOPROLA

- Venta de Bonos de Carbono a través del Pago de Servicios Ambientales. Creación y mantenimientos de un corredor biológico en la comunidad de Altamira de Biolley.
- Responsabilidad compartida con el Parque Internacional La Amistad, en el mantenimiento de los senderos, patrullaje diurno y nocturno y participación en la brigada de incendios. ASOPROLA ofrece hospedaje y tours.

¿Cómo llegar?



En carro: En carro: Tomar la carretera Interamericana Sur y desviarse en la entrada de Paso Real (km 234). Continuar durante 20 km hasta llegar a la entrada de Guácimo (conocido como Las Tablas). En el cruce de Guácimo, desviarse a la izquierda donde está la Pulpería La Y griega. De este cruce, continúe 14 km siguiendo los rótulos característicos del distrito de Biolley hacia Biolley. Siga las indicaciones a ASOPROLA y Altamira, la Posada Rural La Amistad se encuentra al lado de la entrada al Parque Internacional La Amistad.



En Bus: desde San José deberá tomar el bus de las 6:00 a.m. o de las 12:00 m. de la empresa TRACOPA, que se dirige a San Vito. Debe bajarse en Guácimo (decirle al chofer la entrada de las Tablas) para tomar el bus de 12:30 p.m. o 5:00 p.m., el cual lo dejará en ASOPROLA.



Información de Contacto

ACTUAR, Asociación Costarricense de Turismo Rural Comunitario



Teléfono: (506) 2234 7002
Fax: (506) 2234 7002 + 1



Dirección: San Pedro de Montes de Oca , de la antigua Bomba del Higerón 500 sur, 100 este y 125 sur.



Correo Electrónico: info@actuarcostarica.com



Website: www.actuarcostarica.com
Visítenos en Facebook: ACTUARCostarica



Voluntariado

Tour de la Creatividad Productiva
The Sustainability and Creativity Tour

Conservation Efforts:

- Sale of Carbon Credits through Payment for Environmental Services. Creation and maintenance of a Biological Corridor in the community of Altamira de Biolley.
- Shared responsibility with La Amistad International Park in the maintenance of the trails, patrolling and participation in the fire brigade. ASOPROLA offers accommodation and tours.

Getting here



By car: Take the Interamericana Sur and get off at the Paso Real entrance (km 234). Continue for 20 km until you arrive at the entrance of Guácimo (known as Las Tablas). At the Guácimo junction, veer left at the La Y Griega pulpería. Continue for 14 km, following the characteristic signs of the Biolley district towards the town of Biolley. Follow the signs to ASOPROLA and Altamira, and the La Amistad Rural Lodge is located beside the La Amistad Park entrance.



By bus: In San José, take the 6:00 a.m. or 12:00 p.m. TRACOPA bus, which heads to San Vito. You should get off at Guácimo (tell the driver "la entrada de las Tablas") to take the 12:30 p.m. or 5:00 p.m., which will leave you at ASOPROLA.



Contact Information

ACTUAR, Asociación Costarricense de Turismo Rural Comunitario



Phone: (506) 2234 7002
Fax: (506) 2234 7002 + 1



Address: San Pedro de Montes de Oca , de la antigua Bomba del Higerón 500 sur, 100 este y 125 sur.



E-mail: info@actuarcostarica.com



Website: www.actuarcostarica.com
Visit us Facebook: ACTUARCostarica

Avancemos



Sobre Avancemos

La Asociación de Mujeres AVANCEMOS de la comunidad de Guadalupe de La Palma de Puerto Jiménez nació en el 2005 para promover fuentes de empleo para las mujeres en un pequeño poblado fundado por oreros y maderos en la década de 1970: Guadalupe de Puerto Jiménez. La comunidad de Guadalupe en la Península de Osa se ubica a ocho kilómetros del Parque Nacional Corcovado.

Aunque se ubican en una ruta turística por ubicarse en los límites el Parque Nacional Corcovado, en esta comunidad solo una familia y el grupo AVANCEMOS se dedican a actividades relacionadas con turismo rural, ecológico y comunitario.

El grupo AVANCEMOS emplea a seis mujeres en dos actividades económicas complementarias: las actividades de turismo comunitario y las actividades relacionadas con su mariposario: Morpho de Osa.

Servicios y atractivos cercanos

- Alimentación y hospedaje
- Actividades de voluntariado
- Tours al Territorio Indígena NGöbe de Alto Laguna incluyendo nadar en prístinos ríos y conocer de la cultura Ngöbe
- Caminatas al Parque Nacional Corcovado
- Tours para observar animales silvestres en los límites del parque
- divertidos tours para atrapar mariposas para el mariposario y disfrutar de una de las zonas de mayor biodiversidad del mundo



About Avancemos

The group employs six women in two complementary economic activities: community-based tourism activities and the activities related to the Morpho butterfly in Osa. Tourism activities are related to food and lodging services, volunteer activities, tours to Ngöbe Indian Territory, in Alto Laguna, including swimming in pristine rivers and meet the Ngöbe culture, hiking Corcovado National Park, tours to see wildlife in the Park boundaries and fun tours to catch butterflies for butterfly and enjoy one of the most biologically diverse regions of the world.

AVANCEMOS is conducting production activities and procedures for exporting butterfly pupae and exploit it as a resource or attraction. Visitors get the explanation about the work in the laboratory, in the nursery and in the butterfly farm to “grow” butterflies native to the area. The visitor also learns about the environmental benefit of this activity and how to obtain economic benefits as “grow” butterflies native to the region in a place surrounded with lush flora and fauna.

The AVANCEMOS Women Association from the community of Guadalupe, La Palma, Puerto Jiménez was born in 2005 to promote employment opportunities for women in a small town founded by gold diggers and timber activities in the 1970s: Guadalupe de Puerto Jiménez. The community of Guadalupe in the Osa Peninsula is located eight kilometers from Corcovado National Park.

Although they located in a tourist route located on the borders Corcovado National Park in this community one family and AVANCEMOS group engaged in related rural, ecological and community tourism activities.

Nearby attractions and services

- Food and lodging
- Volunteer activities
- Tours to Ngöbe Indian Territory Alto Laguna including swimming in pristine rivers and know the culture Ngöbe
- Hikes to Corcovado National Park
- Tours to see wildlife in the park boundaries
- fun tours to catch butterflies for butterfly and enjoy one of the most biologically diverse regions in the world

¿Cómo llegar?



En carro: Tomar la Carretera Interamericana Sur, y en Chacarita desviarse hacia Puerto Jiménez. Seguir hasta el Poblado de La Palma y doblar a la derecha por camino de piedras y seguir por aproximadamente 4 km hasta la pequeña comunidad de Guadalupe. A mano derecha y a 50 metros antes de la cancha de fútbol encontrará las instalaciones de AVANCEMOS.



En bus/bote: Tomar bus de Transportes Blanco a Puerto Jiménez, con una duración aproximada de 5 a 6 horas y media. Y en La Palma tomar un taxi a Guadalupe de Osa.



En avión: Sansa y Nature Air ofrecen vuelos San José/Puerto Jiménez, desde el aeropuerto Tobías Bolaños y luego tome un taxi a Guadalupe.



Información de Contacto

Olga Chavarría



Tels: (506) 7027-3512 / (506) 2735-1218.



Email: info@actuarcostarica.com



Getting there



By car: Take the Inter American Highway, and Chacarita diverted to Puerto Jimenez. Continue to the town of La Palma and turn right on gravel road and continue for approximately 4 km to the small community of Guadalupe. On the right, 50 meters before the soccer will find AVANCEMOS facilities.



By bus / boat: Take bus to Puerto Jimenez Blanco, with a duration of 5-6 hours. And in La Palma take a taxi to Guadalupe Osa.



By plane: Sansa and Nature Air flights San José / Puerto Jimenez from the Tobias Bolaños Airport and take a taxi to Guadalupe.



Contact information

Olga Chavarría



Phone: (506) 7027-3512 / (506) 2735-1218.



Email: info@actuarcostarica.com

Bríbripa Kanèblö

Sobre Bríbripa Kanèblö



La Asociación Bríbripa Kanèblö, se ubica en el sur de Costa Rica, en el territorio Indígena de Salitre, esta organización es constituida por indígenas bribri, que mantienen y practican el idioma, costumbres y tradiciones.

Los bribris es el pueblo indígena más numeroso de Costa Rica, una parte del territorio está ubicado dentro del Parque Internacional La Amistad.

Mediante esta iniciativa buscan fortalecer los valores culturales de nuestro pueblo, fomentando prácticas ancestrales de convivencia en armonía con la naturaleza, que nos ha identificado a través de los siglos y que hoy quieren darlo a conocer.

Servicios y atractivos cercanos

- Hospedaje
- Tour de medio día: Bribripa Ù Pakö
- Paseando con los Bribris! (mínimo dos personas)
- Örkö Sauk –Caminata a las caídas de agua
- Visita a La Sabana.

¡Hay muchas razones para visitar Bribripa Kaneblö!

Sin embargo, se las resumimos en 5 buenas razones para hacerlo:

- Porque somos una comunidad indígena bribri con un gran deseo de mostrar nuestros valores culturales a las personas que nos visitan. Al visitar Bribripá Kaneblö, usted aprenderá acerca de la cosmovisión bribri, los usos de las plantas medicinales, la molida del maíz, la pilada de arroz, algunos de nuestros ritos, danza, cantos y comidas tradicionales. Nos sentimos muy orgullosos de nuestra identidad!
- Estamos ubicados en el Territorio Indígena Salitre de Buenos Aires, una zona de una gran belleza natural, con espectaculares vistas a la montaña, ríos. A tan solo 5 km de Buenos Aires, usted arriba a un mundo totalmente diferente, con una cultura, historia y paisajes muy propios.

Tour de medio día: Bribripa Ù Pakö - Paseando con los Bribris!



Half-day tour: Bríbripa Ù Pakö – Touring with the Bribri!

Visita a La Sabana



Visit to the savanna.

About Bríbripa Kanèblö

The Bríbripa Kanèblö Association is located in southern Costa Rica, in the Salitre Indigenous territory. The organization is made up of indigenous Bribri who preserve and practice their language, customs and traditions.

Bribris represent the largest indigenous group in Costa Rica, with part of their territory located within La Amistad International Park.

Through this initiative, the Association seeks to strengthen the cultural values of its people, promoting the ancestral practices of living in harmony with nature that the bribri have been known for throughout the centuries—and today would like to share with the world.

Nearby attractions and services

- Lodging
- Half day tour: Bribripa Ù Pakö
- Walking with Bribris! (minimum two people)
- Örkö Sauk -Walk to the waterfalls
- Visit to La Sabana.

There are many reasons to visit Bríbripá Kanèblö!

However, we can give you five good reasons why you should:

- Because we are an indigenous Bribri community with a great wish to illustrate our cultural values to those who visit us. Proud to demonstrate who we are, we will teach you about the Bribri worldview, the use of medicinal plants and the process of grinding corn, as well as some of our sacred rituals.
- We are located in the Salitre indigenous territory in Buenos Aires, Costa Rica—an area of great beauty with spectacular views of the surrounding mountains and rivers. Just 5 km outside of Buenos Aires, you will find yourself in a completely different world with a culture, history and landscape of its own.

- Somos una comunidad que vive en armonía con la naturaleza. Amamos el bosque, al igual que nuestra cultura. Protegemos más de 450 hectáreas de bosque!

- Somos excelentes artesanos, lo cual se demuestra hasta en nuestra Posada Rural, la cual cuenta con una arquitectura tradicional bribri, con bellos acabados, donde aprovechamos elementos de la naturaleza para embellecer las cabañas. Procuramos que nuestros visitantes estén siempre muy cómodos y que se sorprendan con nuestro estilo original, el estilo bribri!

- Buenos Aires es la cuna de las culturas aborígenes. Muy cerca de Bríbri Kanèblö, se puede explorar otros destinos de turismo étnico, tales como los térrabas, los borucas y los gnöbes. Además, estamos a fácil acceso de otros destinos turísticos reconocidos, tales como el Parque Nacional Corcovado (a 1 hora de Sierpe), Manuel Antonio (2 horas y media), Parque Nacional Marino Ballena (2 horas), a 2 horas de San Gerardo de Dota, entre otros.

¿Cómo llegar?



En carro: Tome la Ruta Interamericana Sur hasta Buenos Aires. Del Restaurante Flor de La Sabana, tome a la izquierda (al Norte) por 3 km. hasta llegar al centro de Buenos Aires. Continúe sobre la misma calle hasta el Colegio Técnico de Buenos Aires. Del Colegio Técnico, tome 100 metros a la derecha (Este) y continúe 5 km. hasta llegar a Bríbri Kanèblö.



En Bus: En la estación de buses de TRACOPA, que se encuentra 200 metros este de la terminal de trenes al Pacífico debe ir a comprar el tiquete del bus que sale hacia Buenos Aires a las 8:30 a.m. y 2:00 p.m. El trayecto en bus de San José a Buenos Aires dura alrededor de 5 horas. En Buenos Aires, tome un taxi hacia Salitre, al Rancho de Bríbri, el precio del servicio es de aproximadamente ₡5000.



Información de Contacto

ACTUAR, Asociación Costarricense de Turismo Rural Comunitario



Teléfono: (506) 2234 7002
Fax: (506) 2234 7002 + 1



Dirección: San Pedro de Montes de Oca, de la antigua Bomba del Higerón 500 sur, 100 este y 125 sur.



Correo Electrónico: info@actuarcostarica.com



Website: www.actuarcostarica.com
Visítenos en Facebook: ACTUARCostarica

Pacífico Central y Sur



Örkö Sauk – Walk to the waterfalls.

Örkö Sauk – Caminata a las caídas de agua.

- We are a community that lives in harmony with nature. We love both the forest and our culture, and protect more than 450 hectares of forested land.

- We are excellent artisans, evident even in our Rural Lodge, which is built using traditional Bribri architecture with beautiful finishes, and where various elements of nature have been used to decorate the cabins. We ensure that our visitors are always comfortable, and surprised by our original style—the Bribri style!

- Buenos Aires is the cradle of aboriginal culture. Very close to Bríbri Kanèblö, you can explore other ethnic tourism destinations such as that of the Térrabas, Borucas and Gnöb people. In addition, our location offers easy access to other well-known tourist destinations such as the Corcovado National Park (1 hour from Sierpe), Manuel Antonio (2 ½ hours), Marino Ballena National Park (2 hours), and San Gerardo de Dota (2 hours), among others.

Getting her



By car: take the Interamerican South Highway to Buenos Aires. From the Restaurant Flor de La Sabana, drive 3 km North to Buenos Aires town, continue on this route until you see the Technician High School of Buenos Aires, turn on the right (East) 100 meters and drive 5 kilometers more to Bríbri Kanèblö.



By bus: go to TRACOPA bus station in San José and take the bus to Buenos Aires (departures at 8:30 a.m. and 2:00 p.m.) this ride takes 5 hours. In Buenos Aires town take a taxi to Salitre, to the Rancho. The price is approximated \$15 USD.



Contact Information

ACTUAR, Asociación Costarricense de Turismo Rural Comunitario.



Pone: (506) 2234 7002
Fax: (506) 2234 7002 + 1



Address: San Pedro de Montes de Oca, de la antigua Bomba del Higerón 500 sur, 100 este y 125 sur.



E-mail: info@actuarcostarica.com



Website: www.actuarcostarica.com
Visit us on Facebook: ACTUARCostarica

Central & South Pacific

Consorcio Por La Mar

Sobre Consorcio Por La Mar



Somos el Consorcio Por La Mar R.L., un consorcio cooperativo conformado por CoopeSoliDar R.L. y CoopeTárcoles R.L. La Cooperativa de Pescadores artesanales del Pacífico Central de Costa Rica, quienes han iniciado un proceso para realizar una pesca responsable y cumplir con su responsabilidad social y ambiental.

La comunidad costera de Tárcoles ha dependido de los recursos pesqueros desde su fundación hace aproximadamente 50 años. Tradicionalmente, Tárcoles fue casi en su totalidad una comunidad pesquera, ya que según muestran los datos obtenidos en las encuestas a la población, el 90% de ella vivía de la pesca. Actualmente, esta situación ha cambiado y ahora sólo el 50% de la población depende directa o indirectamente de la pesca artesanal. Sin embargo, la pesca sigue siendo de gran importancia para la comunidad por su historia cultural y porque esta forma de vida sigue estando explícita en la cotidianidad de Tárcoles.

Nuestros Servicios:

- Visita guiada de Recolección de Moluscos
- Visita Guiada de Pesca Artesanal Responsable
- Tour de Pesca Deportiva Artesanal



Guided Visit to Responsible Craft Fishing



Information about Consorcio Por La Mar

We are Consorcio Por La Mar R.L., a cooperative consortium conforming of CoopeSoliDar R.L. and CoopeTárcoles R.L. The Tárcoles Fisher's Cooperative (CoopeTárcoles R.L.), founded in 1986, unites artisanal fishers of the Central Pacific Coast of Costa Rica who have begun a process of carrying out responsible fishing and stepping up to their social and environmental responsibility.

The coastal community of Tárcoles has depended on fishing resources since its foundation approximately 50 years ago. Traditionally, Tárcoles was almost entirely a fishing community, with 90% of the population subsisting from fishing activities, according to surveys. This has changed over time, and currently only 50% of the population directly or indirectly depends on artisanal fishing. Nevertheless, the industry continues to be of significant importance to the community, due to its cultural history and the fact that the fisher's lifestyle continues to be expressed in the everyday life of Tárcoles.

Nearby attractions and services

- Guided tour of shellfish harvesting
- Guided Tour of Responsible Artisanal Fisheries
- Craft Sport Fishing Tour

¿Cómo llegar?



En carro: Tomar la Autopista 27 que va hacia Caldera, tomar la salida hacia Orotina. Desde el famoso puente de Tárcoles, donde se pueden ver cocodrilos, recorra 5 kilómetros hacia el sur sobre la carretera principal, a su derecha verá un rótulo de Pesca Artesanal Responsable de color azul, después de este, tome la primera entrada a la derecha y maneje 50 metros hasta encontrar las oficinas de Consorcio Por La Mar.



En bus: Tomar el bus de San José a Quepos y solicitar la parada en la comunidad de Tárcoles.



Información de Contacto

ACTUAR, Asociación Costarricense de Turismo Rural Comunitario



Teléfono: (506) 2234 7002
Fax: (506) 2234 7002 + 1



Dirección: San Pedro de Montes de Oca , de la antigua Bomba del Higuerón 500 sur, 100 este y 125 sur.



Correo Electrónico: info@actuarcostarica.com



Website: www.actuarcostarica.com
Visítenos en Facebook: ACTUARCostarica

Guided Visit to Mollusk Picking



Homestay with a family

How to get there?



By car: Take Highway 27 towards Caldera, and exit towards Orotina. From the famous Tárcoles bridge, where you can view crocodiles over the edge, drive 5 kilometers south on the main road. You will see a blue sign that reads Pesca Artesanal Responsable on your right, take the first entrance on your right just after this sign and drive 50 meters to the Consorcio Por La Mar office.



By bus: Take the bus from San José to Quepos and let the driver know that you have to take down in the main entrance of Tárcoles.



Contact Information

ACTUAR, Asociación Costarricense de Turismo Rural Comunitario



Phone: (506) 2234 7002
Fax: (506) 2234 7002 + 1



Address: San Pedro de Montes de Oca , de la antigua Bomba del Higuerón 500 sur, 100 este y 125 sur.



E-mail: info@actuarcostarica.com



Web site: www.actuarcostarica.com
Visit us on Facebook: ActuarCostaRica

Coopecampesinos R.L. Los Campesinos

Sobre Los Campesinos



La Reserva de Quebrada Arroyo se encuentra en la cuenca alta del Río Savegre. Se compone de bosque primario y secundario en regeneración y es protegida por COOPECAMPESINOS. Esta asociación fue constituida por las personas de la comunidad, para experimentar con iniciativas encaminadas a la conservación y uso sostenible de los recursos naturales: vainilla, cacao, canela, reforestación con especies nativas y protección del bosque favoreciendo la conservación del suelo, agua y la biodiversidad.

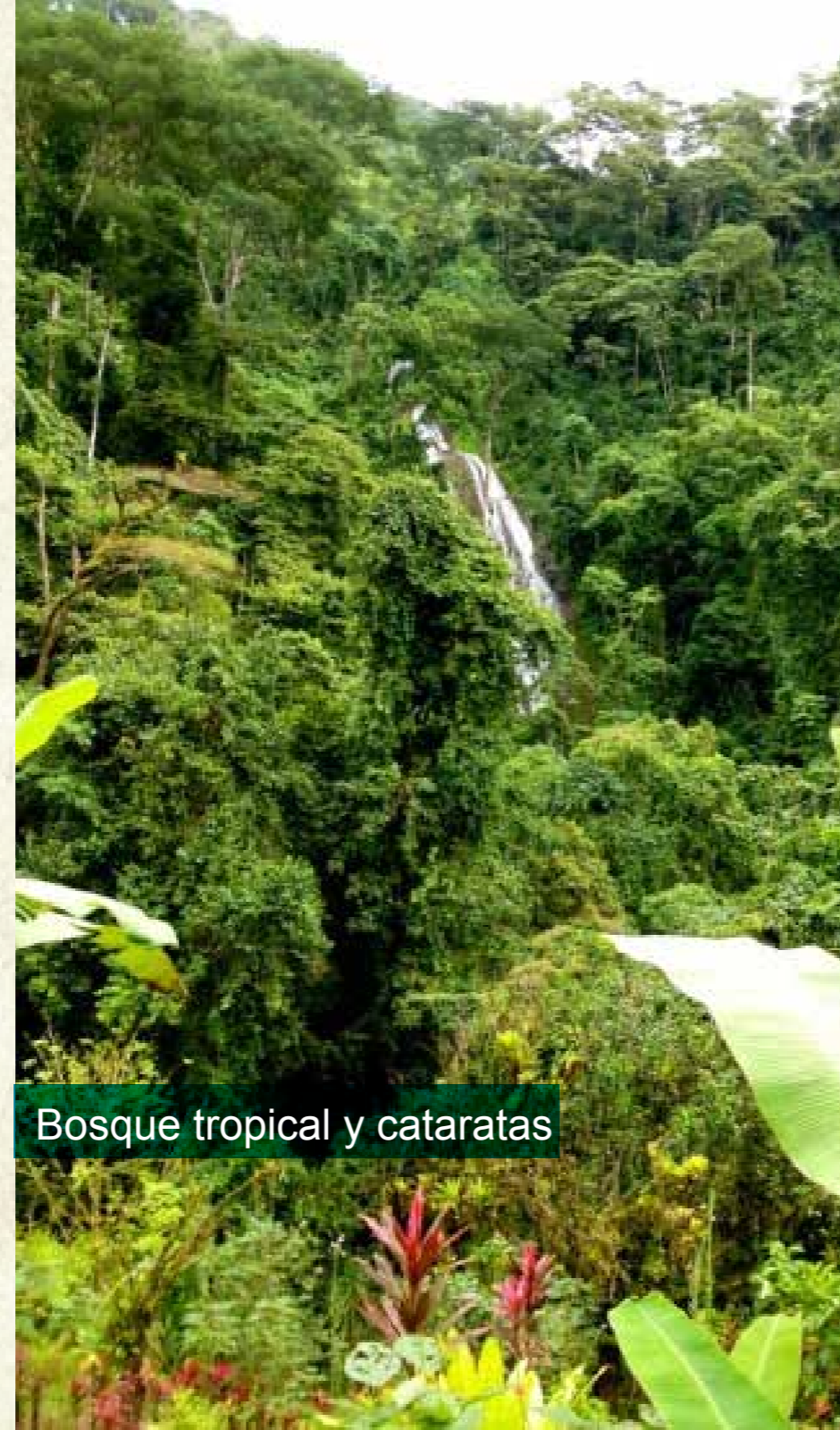
COOPECAMPESINOS desarrolló una iniciativa de turismo y, con el apoyo del Programa de Pequeñas Donaciones del PNUD, construyó una Posada Rural, senderos y facilidades para el turismo de naturaleza. Todas las familias de la comunidad están involucradas y brindan un servicio cálido y familiar al visitante.

Servicios y atractivos cercanos

- Hospedaje
- ¡Tour de un día: Puentes Colgantes y Cataratas Los Campesinos!
- Reserva Los Campesinos- ¡Bosque tropical y cataratas!
- Paquete 2D/1N, Cabalgata al Río Savegre
- Tour de Rapel y Puentes Colgantes
- Visita al Trapiche
- Rafting en el Río Savegre

Esfuerzos de Conservación

- Protección de 33 hectáreas de bosque, donde se encuentran 5 mantos acuíferos.
- Su finca, hace 12 años estaba deforestada en un 90% con ganadería extensiva, hoy en día es bosque en un 100%.
- Educación en la comunidad sobre la importancia del uso sostenible de sus fincas.



Bosque tropical y cataratas

Rapel y Puentes Colgantes



Cabalgata al Río Savegre



About Los Campesinos

The Quebrada Arroyo Reserve is located in the basin of the Savegre River, and consists of primary and secondary forest that is in the process of regeneration and is protected by the Association of Vanilla Producers (ASOPROVA). The association was formed by community members to experiment with initiatives that move towards conservation and the sustainable use of natural resources such as vanilla, cacao and cinnamon, to reforest the region with native species and to protect the forest by conserving soil, water and biodiversity.

The Association developed an eco-tourism initiative, and with the support of the Small Donations Program (PNUD), built a small shelter, trails and facilities for ecological tourism. All of the members of the community are involved in providing quality and family-oriented service to visitors.

Nearby attractions and services

- Lodging
- Day Tour: Hanging bridges and Los Campesinos Waterfalls
- Reserva Los Campesinos - Tropical Forest and waterfalls
- 2D / 1N Ride to Rio Savegre
- Tour de Rapel and Hanging bridges
- Visit to Trapiche
- Savegre River Rafting

Los Campesinos Conservation Efforts

- 33 acres of protected forest.
- 12 years ago was deforested in a 90% for cattle raising. Nowadays, is 100% forest.
- Education to the community about the importance of a sustainable use of their farms.

¿Cómo llegar?



En carro: Tomar carretera a Quepos, y antes de llegar doblar en la gasolinera a la izquierda en dirección a Londres (25 km) Desde ahí seguir las indicaciones a Los Campesinos (6km). 4x4 imprescindible a partir de Londres. Puede dejar su vehículo en Londres y coordinar transporte hasta la Reserva. Otra alternativa es entrar por Dominical en dirección a Santo Domingo, donde se deja el vehículo para caminar 4 km y cruzar el Río Savegre en canasta.



En bus: Tomar el bus de San José a Quepos. En el Mercado Central de Quepos tomar el bus a Londres. Bajar en el Restaurante Brisas del Nara y coordinar la llegada la reserva.

Distancias: desde San José a Quepos 3 horas, desde Quepos a Los Campesinos de la Reserva 50 minutos, de Manuel Antonio a Los Campesinos 1 hora, desde Dominical a Los Campesinos de la Reserva 1:20 horas.



Información de Contacto

ACTUAR, Asociación Costarricense de Turismo Rural Comunitario



Teléfono: (506) 2234 7002
Fax: (506) 2234 7002 + 1



Dirección: San Pedro de Montes de Oca , de la antigua Bomba del Higuerón 500 sur, 100 este y 125 sur.



Correo Electrónico: info@actuarcostarica.com



Web: www.actuarcostarica.com
Visítenos en Facebook: ACTUARCostarica



Rafting en el Río Savegre



Hospedaje



Getting here



By car: Take the Highway to Quepos, which from San José is about three and a half hours if you take the Atenas turnoff and drive the narrow, winding road through the Aguacate mountains. This route is scenic and gives you a glimpse of rural life. You can buy sugarcane juice and fruit along the way. Before you get to Quepos, turn at the gas station on the left toward Londres. Drive for 25 km on gravel road, following the signs to Los Campesinos until reaching Londres community. Four-wheel drive is essential from Londres to Los Campesinos Reserve. If you don't have a four-wheel drive vehicle, you can leave your vehicle in Londres (at Brisas del Nara Restaurant) and take a previously arranged rural vehicle to Los Campesinos Reserve. Another option is to get there through Dominical, on the way to San Domingo, and leave the vehicle there to walk 4 km and cross the Savegre River in a basket.



By bus: Take a bus to Quepos. The bus leaves the Coca Cola station at 6:00 a.m., 12 p.m., 6:00 p.m. and 7:30 p.m., but we recommend you take the 6:00 a.m. bus, so that you can take another bus at 12 p.m. from the Quepos Central Market to Londres. Get off at the Restaurante Brisas del Nara and coordinate your arrival in advance with the reserve. Another option is to take a shuttle bus from San José to Quepos, and once in Quepos we can arrange the transfer from there to the Los Campesinos Reserve.



Contact Information

ACTUAR, Asociación Costarricense de Turismo Rural Comunitario



Phone: (506) 2234 7002
Fax: (506) 2234 7002 + 1



Address: San Pedro de Montes de Oca , de la antigua Bomba del Higuerón 500 sur, 100 este y 125 sur.



E-mail: info@actuarcostarica.com



Web site: www.actuarcostarica.com
Visit us on Facebook: ActuarCostaRica

Danta Corcovado Lodge



Un vistazo a Danta Corcovado Lodge

Esta puerta de entrada al Parque Nacional Corcovado es un albergue único en su diseño, que combina la preocupación por el medio ambiente con grandes dosis de creatividad y diseño, utilizando todos los recursos a su alrededor. Desde aquí, es tan fácil disfrutar el Golfo Dulce como del bosque. Kayakear en los manglares, bañarse en una playa solitaria, o simplemente relajarse en el albergue o caminar en los senderos privados que atraviesan áreas de bosque en regeneración, una plantación de palmito, un bosque secundario y también bosque primario. Además, se cuenta con un paseo nocturno muy emocionante que hace un circuito alrededor de una laguna. ¡Para no perderse la posibilidad de ver caimanes, martillas, tarántulas, hongos luminosos y mucho más!

Servicios y atractivos cercanos

- Hospedaje en bungalows en el bosque con capacidad para 4 y 8 personas con camas y camarotes
- Hospedaje en 5 habitaciones dobles y cuádruples para max. 14 personas (camas y camarotes) con baño compartido y agua caliente
- Hospedaje en plataformas con mosquitero para mochileros (cap. max. 8)
- Cocina costarricense estilo buffet
- Cabalgatas hasta la entrada al Parque Nacional Corcovado
- Caminatas guiadas dentro del parque para observación de la flora y la fauna
- Visita a la catarata y la laguna
- Caminatas a la Reserva Indígena Guaymí
- Kayaking en el mar
- Tour nocturno
- Tour del chocolate
- Senderos privados en la finca de 35 ha



Danta Corcovado Lodge at a glance

This gateway to Corcovado National Park is a unique hostel, with a style that combines concern for the environment with large doses of creativity and design, using all the available resources around. From here, it is easy to enjoy Dulce Gulf and the forest. You can kayak in the mangrove, swim in a secluded beach, or just relax at the lodge. You can also walk in our private trails through secondary forest, palm plantations and primary forest. There is also a very exciting night tour around a lagoon. This is the perfect opportunity to see caimans, kinkajous, tarantulas, luminous fungi and much more!

Services and activities

- Lodging in bungalows in the forest. Capacity for 4 and 8 people, with beds and bunk beds.
- Lodging in 5 double and quadruple rooms for up to 14 people (beds and bunk beds) with shared bathroom and warm water.
- Lodging in platforms with mosquito nets, for backpackers (up to 8 people)
- Costa Rican buffet style cuisine.
- Horseback riding to the entrance of Corcovado National Park.
- Guided tours within the Park to observe the flora and fauna.
- Visit to the waterfall and lake.
- Walks to Guaymí Indigenous Reserve.
- Sea Kayaking.
- Chocolate Tour.
- Private trails in the 35-ha property.

¿Cómo llegar?



En carro: Tomar la Carretera Interamericana Sur, y en Chacarita desviarse hacia Puerto Jiménez. Rincón de Osa se encuentra 40 km antes, y el albergue está frente a las instalaciones del IDA. En invierno se requiere vehículo doble tracción.



En bus/bote: Tomar bus de Transportes Blanco a Rincón de Osa, con una duración aproximada de 5 a 6 horas y media.



En avión: Sansa y Nature Air ofrecen vuelos San José/Puerto Jiménez, desde el aeropuerto Tobías Bolaños.



Información de Contacto

Merlyn Oviedo



Tel.: (506) 8378-9188



Email: info@dantacorcovado.net



Web: www.dantacorcovado.net



Getting there



By car: Drive south on the Interamerican Highway. When you get to Chacarita, take the road to Puerto Jiménez. Rincón de Osa is 40 km before, and the lodge is across from IDA headquarters. 4-wheel drive vehicle is required during the rainy season.



By bus/boat: Take the bus to Rincón de Osa: Transportes Blanco. The trip is about 5-6.5 hours.



By plane: Regular daily flights to Puerto Jiménez with Sansa y Nature Air are available from San José to Puerto Jiménez, from Tobías Bolaños airport.



Contact Information

Merlyn Oviedo



Phone: (506) 8378-9188



Email: info@dantacorcovado.net



Web: www.dantacorcovado.net

Las Quebradas

Sobre Las Quebradas



Quebradas es una pequeña comunidad rural de aproximadamente 1000 familias, la mayoría ubicadas en el margen izquierdo del río del mismo nombre. Posee como toda comunidad su escuela, iglesia, salón comunal y plaza de deportes. Además cuenta con varios tipo de organizaciones entre las que destacan la Asociación de Desarrollo Comunal.

La ciudad de San Isidro de El General está ubicada a tan solo 5 km, en ella las personas pueden encontrar gran variedad de tiendas, cajeros automáticos, servicios de salud, supermercados, entre otros.

Servicios y atractivos cercanos

- Hospedaje
- Ruta Ecocultural y del Agua Quebradas
- Ruta: Montañas Verdes, Valles y Paisajes
- Observación de aves en la Reserva del Centro Biológico Las Quebradas.

Esfuerzos de Conservación

- Cuenta con una reserva protegida de 44 hectáreas, tres de las cuales se reforestarán este año, el resto es montaña y áreas de regeneración.
- Venta de árboles a personas u organizaciones de las comunidades para que reforesten sus propiedades.
- Protección de las nacientes de agua.



Ruta Ecocultural y del Agua Quebradas



Observación de Aves



About Las Quebradas

Downs is a small rural community of about 1,000 families, mostly located on the left bank of the river of the same name. As every community has its school, church, community hall and sports plaza. It also has several kind of organizations among them, the Community Development Association.

The city of San Isidro de El General is located just 5 km, in it people can find variety of shops, ATMs, health services, supermarkets, among others.

Nearby attractions and services

- Lodging
- Route Ecocultural and Agua Quebradas
- Route Green Mountains, Valleys and Landscapes
- Bird watching Reserva Las Quebradas Biological Center.

Conservation Efforts:

- A protected reserve of 44 hectares, three of which will be reforested this year, the rest is mountain and regeneration areas.
- Sale of trees to people and organizations communities to reforest their properties.
- Protection of water sources.

¿Cómo llegar?



En carro: Tomar la carretera Interamericana Sur, Ruta 2 y 600 metros antes de llegar a la ciudad de San Isidro en el cruce de caminos tomar la ruta que conduce al pueblo de Quebradas. Un camino pavimentado lo conducirá hasta este pueblo ubicado a 5 km, seguir con rumbo norte por 3 km en camino de lastre en buen estado. Después de cruzar el puente sobre el río Quebradas, a los 200 metros tomar a la derecha (seguir la rotulación) que lo conduce directamente al Centro Biológico.



En Bus: En San José, tomar el bus de la empresa MUSOC, ubicada contiguo al Hospital de Mujeres. Los buses salen cada hora, a partir de las 5:30 a.m. hasta la 5:30 p.m. El costo es de aproximadamente \$5. En la parada puede tomar un taxi que a un costo de \$ 8 lo llevará al Centro Biológico. Si se solicita a la administración del Centro Biológico se puede reservar un taxi confortable para 5 personas por este mismo precio. También existe servicio público de bus, este se toma en la estación central ubicada en el mercado municipal, tomar el bus que lo lleva hasta Quebradas. Pero debe caminar 2.5 km. para llegar al Centro Biológico. Además podemos ofrecer el servicio de microbús para 10 ó 20 personas previa contratación.



Información de Contacto

ACTUAR, Asociación Costarricense de Turismo Rural Comunitario



Teléfono: (506) 2234 7002
Fax: (506) 2234 7002 + 1



Dirección: San Pedro de Montes de Oca, de la antigua Bomba del Higerón 500 sur, 100 este y 125 sur.



Correo Electrónico: info@actuarcostarica.com



Website: www.actuarcostarica.com
Visítenos en Facebook: ACTUARCostarica



Ruta: Montañas Verdes,
Valles y Paisajes

Centro Biológico Las Quebradas



Getting there



By car: Take the Inter-American highway, Route 2 and 600 meters before reaching the city of San Isidro at the crossroads take the road to the village Las Quebradas. A paved road will lead you to the village 5 km, continue heading north for 3 miles on gravel road in good condition. After crossing the bridge over the river Quebradas, the 200 meters turn right (follow signage) that leads directly to the Biological Center.



By Bus: In San José, take the bus company MUSOC, located adjacent to the Hospital de Mujeres. Buses leave every hour from 5:30 am to 5:30 pm The cost is about \$ 5. At the stop you can take a taxi at a cost of \$ 8 will take you to Biological Center. You can also request at the administration of the Biological Center a comfortable cab for 5 people for the same price (there is also public bus service, this is taken at the central station located in the municipal market, take the bus that takes you to Las Quebradas. You need to walk 2.5 km. to reach the Biological Center. In addition we can offer the minibus service for 10 or 20 people. Call for more information.



Contact Information

ACTUAR, Asociación Costarricense de Turismo Rural Comunitario



Phone: (506) 2234 7002
Fax: (506) 2234 7002 + 1



Address: San Pedro de Montes de Oca, de la antigua Bomba del Higerón 500 sur, 100 este y 125 sur.



Email: info@actuarcostarica.com



Website: www.actuarcostarica.com
Visit us on Facebook: ACTUARCostarica

Posada Rural Canto de Ballenas



A tan solo 800 metros de Playa Uvita, el Posada Rural Canto de Ballenas ofrece un ambiente acogedor y relajante para disfrutar de unas excelentes vacaciones de playa. Inserto en una propiedad de 10 hectáreas, en sintonía visual con la naturaleza, construido con maderas de plantaciones forestales, contribuyendo a la conservación de los bosques, ofrece además la posibilidad de observar la Ballena Jorobada (Megaptera Novaeanliae); todo esto lo hace un destino de playa irresistible.

El Hotel es propiedad de la Cooperativa de Productores Agropecuarios y Servicios Múltiples de Uvita R.L. COOPEUVITA R.L. mediante la cual la comunidad participa activamente, en labores de cocina, limpieza, recepción y mantenimiento, Canto de Ballenas está conformado por tres módulos de cuatro habitaciones cada uno con una capacidad total de alojamiento para 40 huéspedes.

Localizada en Uvita, distrito del cantón de Osa, a 18 km hacia el sur del cruce de Dominical, continuando sobre la carretera costanera.

Cómo llegar: Siguiendo por la costanera Sur, 20 kilómetros al sur de Dominical, inmediatamente después del puente sobre el río Uvita, se toma a la derecha por la primera entrada a Playa Punta Uvita, 750 metros después de un vistoso rótulo en madera indica la ubicación exacta muy cerca del Parque Nacional Marino Ballena.

Servicios y atractivos cercanos

- Hospedaje en 12 habitaciones estándar para 2, 3 y 4 personas con baño privado, ventilador y terraza.
- 4 de estas habitaciones poseen facilidades para personas con discapacidad (rampa y accesos más anchos para baños y habitaciones).
- Piscina
- Servicio de Lavandería
- 66 Hectáreas con senderos para caminatas
- Servicio de Restaurante y Mini Bar
- Venta de Artesanías
- Tours y Actividades en el Parque Nacional Marino Ballena: Búsqueda o avistamiento de Ballenas Jorobadas en Temporada (Agosto – Noviembre)



Only 800 meters away from Uvita beach, Canto de Ballenas Rural Lodge offers a cozy and relaxing place to enjoy a great beach holiday. This inn is immersed in a 10 ha property, in visual harmony with nature; built with wood from forest plantations, contributing to the conservation of forests. It also offers the possibility to observe the Humpback Whale (Megaptera Novaeanliae). All this makes it an irresistible beach destination.

The Hotel is owned by the Agricultural Producers Cooperative of Multiple Services Uvita RL (COOPEUVITA R.L.). The community actively participates in the cooking, cleaning, reception and maintenance tasks at the hotel. Canto Ballenas consists of three modules of four rooms each, with a total accommodation capacity for 40 guests.

Located in Uvita, Osa district. 18 km south of Dominical road intersection, continuing on the Costanera highway.

Getting there: driving on the southern Costanera highway, drive 20 kilometers south of Dominical beach. Make a right immediately after the bridge on Uvita river; to the entrance to Punta Uvita beach, 750 meters after a colorful wooden sign indicating the exact location, very close to the Marino Ballena National Park.

Nearby attractions and services

- Accommodation in 12 standard rooms for 2, 3 and 4 people with private bathroom, fan and terrace.
- 4 of these rooms have facilities for people with special needs (ramps and wider access to bathrooms and bedrooms).
- Pool
- Laundry
- 66 acres with hiking trails
- Restaurant and Bar
- Mini Craft Sale
- Tours and activities in the Marino Ballena National Park: humpback whale watching while in season (August to November)
- Snorkeling

- Snorkeling
- Cabalgatas por la Playa
- Observación de Aves
- Visita a Cataratas
- Pesca Deportiva
- Parque Nacional Marino Ballena
- Isla del Caño
- Parque Nacional Corcovado
- Bahía Drake
- Manglar (Terraba – Sierpe)
- Sitio Arqueológico Las Esferas (Palmar Sur)

☎ Número de contacto: (506) 2290-8646 ext.108 / (506) 2738-8085

✉ Correo electrónico: producto@turismoruralcr.com
hotelcantoballenas@gmail.com

👉 Página web: www.turismoruralcr.com / www.hotelcantoballenas.com



- Horseback riding on the beach
- Birdwatching
- Waterfalls tour
- Sport Fishing
- Ballena Marine National Park
- Caño Island
- Corcovado National Park
- Drake Bay
- Mangrove (Terraba - Sierpe)
- The Palmar Sur Archeological Excavations

☎ Contact Number: (506) 2290-8646 ext.108 / (506) 2738-8085

✉ Email: producto@turismoruralcr.com / hotelcantoballenas@gmail.com

👉 Website: www.turismoruralcr.com / www.hotelcantoballenas.com

Posada Rural El Silencio



La posada de Turismo Rural El Silencio es un proyecto de COOPESILENCIO RL cooperativa agrícola autogestionaria dedicada a la producción de palma aceitera, granos básicos, reforestación, ganadería, y protección del entorno ecológico que trabaja bajo un modelo ejemplo de desarrollo local. Esta comunidad, surgida de la lucha campesina por la tierra, ocupa hoy en día un rol muy importante en la conservación de los recursos de la región, principalmente a través de su centro de rescate de Vida Silvestre. La posada cuenta con alojamiento para 45 personas en 10 habitaciones con baño privado y agua caliente. Muy cerca de la posada se pueden encontrar cascadas y pozas naturales, además se desarrolla en un ambiente acogedor y comunitario que le invita a quedarse y disfrutar de bosques, ríos y playas.

Servicios y atractivos cercanos

- Hospedaje para 45 personas en 10 habitaciones para 2, 4, y 6 personas con baño privado y agua caliente.
- Restaurante con Wi-fi y Bar con menú variado de comidas típicas
- Centro de educación ambiental y Capacitación
- Senderos dentro de la reserva
- Cabalgatas
- Piscina
- Área de parqueo
- Centro de Rescate de la vida silvestre para la protección, cuidado y liberación de fauna
- Tours por la Comunidad y plantaciones de Palma Africana
- Visita a proyectos locales de gallinas al pastoreo
- Lechería
- Programa de Voluntariado
- Parque Nacional Manuel Antonio
- Cuenca baja del Río Savegre
- Rafting en los ríos Savegre y Naranjo
- Playa del Rey
- Playa Matapalo
- Playa Dominical



El Silencio Rural Logde is a project ran by COOPESILENCIO R.L. self-managed agricultural cooperative devoted to the production of palm oil, grains, forestry, cattle rising and the protection of the ecological environment working under a model example of local development. This community, born of farmer struggle for land, plays a very important role today in resource conservation in the region, mainly through its wildlife rescue center. The logde has accommodations for 45 people in 10 rooms with private bathroom and hot water. Close to the logde you can find waterfalls and natural pools, all in a friendly, community atmosphere that invites you to stay and enjoy forests, rivers and beaches.

Nearby attractions and services

- Accommodation for 45 people in 10 rooms for 2,4, and 6 people with private bathroom and hot water.
- Restaurant and Bar with varied typical food and Wi-fi
- Center for Environmental Education and Training
- Trails
- Horseback Riding
- Swimming Pool
- Parking area
- Wildlife Rescue Center for protection, care and release of wildlife
- Tours around the Community and African palm plantations
- Visit to local chickens grazing projects
- Dairy farm
- Volunteer Program
- Manuel Antonio National Park
- Low Savegre River Basin
- Rafting in Savegre and Naranjo rivers
- Playa del Rey (King's beach)
- Playa Dominical
- Matapalo Beach

¿Cómo llegar?

Tomar la ruta Costanera - Quepos, de ahí por 35 kms hacia Dominical. Al pasar sobre el puente del Río Savegre girar a la izquierda y continuar 6 kms hasta llegar a la comunidad del Silencio.

☎ Número de contacto: (506) 2290-8646 ext.108 / (506) 2787-5305

✉ Correo electrónico: producto@turismoruralcr.com
info@turismoruralcr.com

👉 Página web: www.turismoruralcr.com



Getting here

Take the Costanera highway to Quepos. Drive 35 km to Dominical. Make a left after crossing the bridge over Savegre river, and drive 6 km to el Silencio town.

☎ Contact Number: (506) 2290-8646 ext.108 / (506) 2787-5305

✉ Email: producto@turismoruralcr.com / info@turismoruralcr.com

👉 Website: www.turismoruralcr.com

Playa Hermosa



Bienvenidos a Playa Hermosa

Playa Hermosa es una comunidad campesina ubicada en el cantón de Osa, fundada en el año de 1982 como un asentamiento, donde tan sólo 13 familias vivían en el lugar a quienes el Instituto de Desarrollo Agrario (IDA) les da la titulación de las tierras para su cultivo y para la protección de 63 hectáreas de bosque.

Hoy en día la comunidad se compone de 60 familias que se dedican a labores varias dentro del sector turismo, construcción y agricultura. Cuentan con una escuela que atiende a los niños en edades entre los 6 y 11 años, iglesia católica, plaza de deportes, pulpería y soda, toda una típica comunidad costarricense!

Con una ubicación privilegiada por encontrarse cercana a las hermosas playas del Pacífico Sur de Costa Rica como lo son Dominical, Ventanas y Piñuela, se encuentra Playa HermOSA Eco-Reserva y Tours, un proyecto de la Asociación Ecológica Playa Hermosa, compuesta por 21 miembros, quienes velan por la protección del bosque, el uso sostenible de los recursos y la búsqueda de beneficios para su comunidad a través del turismo rural comunitario.

Servicios y atractivos cercanos

- Hospedaje
- Hospedaje en casas de familia
- Programa de voluntariado
- Tour de snorkel
- Experiencia en el Bosque Lluvioso
- Observación de aves en Playa HermOSA Eco-Reserva
- Tours Culturales de Integración con la Comunidad
- Cocinando con Doña Aida: Chocolate al estilo precolombino
- Compartiendo remedios caseros naturales
- La mejenga en la playa
- Bailongo latino.

Esfuerzos de Conservación

- Protección de la Eco-Reserva Playa HermOSA.
- Vigilancia ambiental para evitar caza y deforestación.
- Participación en el Comité de Limpieza de Playa Hermosa.



Voluntariado



Hospedaje



Welcome to Playa Hermosa

Playa Hermosa is a rural community in Osa, founded in 1982 when a mere 13 families lived in the area. The Agricultural Development Institute (IDA) granted these families legal rights to the land so that they could farm and help protect the 63 acres of forest.

Today, the community is made up of 60 families who work in various aspects of tourism, construction and agriculture. Children from six to eleven years old can attend the local school, and the community has a Catholic Church, sports plaza, general store or pulpería and a small restaurant, an entirely traditional Costa Rican community!

Playa HermOSA Eco-Reserve and Tours, a Playa Hermosa Ecological Association project, has an ideal location for accessing Costa Rica's beautiful South Pacific beaches such as Dominical, Ventanas and Piñuela. The Association is comprised of 21 members, all of which who promote forest protection, the sustainable use of resources and the search for common benefits through rural community tourism.

Nearby attractions and services

- Lodging
- Lodging in family homes
- Volunteer Program
- Snorkel Tour
- Experience in the Rainforest
- Birdwatching in Playa Hermosa Eco-Reserve
- Cultural Tours with the Community Integration
- Cooking with Ms. Aida: Chocolate pre-Columbian style
- Sharing natural home remedies
- The mejenga on the beach
- Latin dance.

Conservation Efforts

- Protection of the Playa HermOSA Eco-Reserve.
- Environmental monitoring to prevent hunting and deforestation.
- Participation in the Playa Hermosa Clean-up Committee.

¿Cómo llegar?



En carro: Desde Dominical: sobre la carretera costanera maneje 14 kilómetros al sur, del lado izquierdo podrá observar el rótulo que da la desviación a Playa Hermosa, doble a la izquierda y maneje por una calle de lastre 1 kilómetro hasta llegar a la comunidad donde uno de los guías locales le va a estar esperando en la oficina de Playa Hermosa Eco-Reserva y Tours para darle la bienvenida.

Desde Uvita: sobre la carretera costanera maneje 6 kilómetros al norte, del lado derecho podrá observar el rótulo que da la desviación a Playa Hermosa, doble a la derecha y maneje por una calle de lastre 1 kilómetro hasta llegar a la comunidad donde uno de los guías locales le va a estar esperando en la oficina de Playa HermOSA Eco-Reserva y Tours para darle la bienvenida.



En Bus: Desde San José compre el tiquete en la terminal de autobuses TRACOPA que se encuentra 200 metros al este de la terminal de trenes al Pacífico; ellos le indicaran cuáles son las horas de salida, puede tomar cualquier bus que vaya hacia Golfito o Paso Canoas que haga parada en Playa Hermosa o Uvita, una vez allí nosotros le ayudamos a coordinar el transporte que lo traslade hasta la comunidad (costo adicional).



En Avión: Tome un vuelo San José – Quepos, una vez en la pista nosotros le ayudaremos a coordinar el transporte hacia Playa Hermosa (costo adicional)



Información de Contacto

ACTUAR, Asociación Costarricense de Turismo Rural Comunitario



Teléfono: (506) 2234 7002
Fax: (506) 2234 7002 + 1



Dirección: San Pedro de Montes de Oca , de la antigua Bomba del Higuerón 500 sur, 100 este y 125 sur.



Correo Electrónico: info@actuarcostarica.com



Website: www.actuarcostarica.com
Visítenos en Facebook: ACTUARCostarica

Pacífico Central y Sur



Observación de aves y tours culturales



Tours de Naturaleza y Aventura / Snorkeling

Getting here



By Car:
From Dominical: On the coastal highway, drive 14 kilometers south. On your left, you will see a sign that leads you to Playa Hermosa. Turn left, and drive along a gravel road for one kilometer until arriving at the community where one of the local guides will be waiting to welcome you in the Playa HermOSA Eco-Reserve and Tours office.

From Uvita: On the coastal highway, drive 6 kilometers north. On your right, you will see the sign that leads you to Playa Hermosa. Turn right, and drive along a gravel road for one kilometer until arriving at the community where one of the local guides will be waiting to welcome you in the Playa HermOSA Eco-Reserve and Tours office.



By Bus: From San José, purchase a ticket at the TRACOPA bus terminal, located 200 meters east of the Pacifico train terminal. They will let you know the departure times. You can take any bus headed to Golfito or Paso Canoas that stops in Playa Hermosa or Uvita. Once there, we will help you to coordinate transport to the community (additional cost).



By Plane: Take a flight that goes from San José to Quepos. Once you have landed, let us know and we will coordinate transport to Playa Hermosa (additional cost).



Contact Information

ACTUAR, Asociación Costarricense de Turismo Rural Comunitario



Phone: (506) 2234 7002
Fax: (506) 2234 7002 + 1



Address: San Pedro de Montes de Oca , de la antigua Bomba del Higuerón 500 sur, 100 este y 125 sur.



E-mail: info@actuarcostarica.com



Website: www.actuarcostarica.com
Visit us Facebook: ACTUARCostarica

Central & South Pacific

Tesoro Verde



Sobre La Posada Rural Tesoro Verde

La Posada Rural Tesoro Verde está ubicada en la comunidad de Los Planes en Bahía Drake. La comunidad cuenta con aproximadamente 75 familias las cuales dedicaban su vida a la ganadería y agricultura, ahora muchas de estas familias trabajan en el sector turístico. Los Planes, se encuentra a solo 3 Km de la Estación de Guarda Parques del Parque Nacional Corcovado y a unos 5 Km del pueblo principal, Agujitas de Drake.

Están rodeados de una selva magnífica, que por su cercanía al Parque Nacional Corcovado cuenta con la misma flora y fauna. A solo 5 km se encuentran las Playas de aguas cristalinas, ríos y selvas que llegan hasta la orilla del mar.

La Posada Tesoro Verde es consciente de su responsabilidad ecológica y como colindan con el Parque Nacional Corcovado y están dentro del Corredor Biológico, Reserva Forestal Golfo Dulce, procuran que su impacto ambiental sea el mínimo.

Servicios y atractivos cercanos

- Dispone de una capacidad de hospedaje para 18 personas que se distribuyen en 4 habitaciones matrimoniales con una cama extra, 2 habitaciones con una cama individual y un camarote, las cuales tienen amplios ventanales y abanicos y los baños son compartidos con agua caliente.
- Cuentan con un espacioso comedor, donde se pueden compartir deliciosos platillos, área para acampar, lindos jardines para observar aves y relajarse al aire libre, una reserva privada con 12 hectáreas de bosque primario, equipado con 4 senderos.
- Hospedaje, Paquete de 3D/ 2N – Clásico Corcovado
- Paquete 4D/ 3N – Tesoro Verde, Corcovado
- Isla del Caño
- Visita al Parque Nacional Corcovado
- Estación San Pedrillo
- Tour a la Isla del Caño
- Corcovado Canopy Tour
- Catarata Nagala
- Tour Nocturno de Insectos
- Tour Paraíso Verde



¿Cómo llegar?



En carro + bote: Saliendo de San José debe tomar la carretera Interamericana hasta llegar a Palmar Sur, al llegar allí debe seguir hacia el sur atravesando algunas plantaciones de banano hasta llegar a la comunidad de Sierpe. (aprox. 7 horas desde San José). Aquí podrá tomar el bote hacia Bahía Drake, que sale del Restaurante Las Vegas a las 11:30 a.m. por lo que se aconseja llegar con tiempo. El trayecto en bote dura una hora y una vez que esté en Drake Bay habrá un vehículo 4x4 esperándolo para llevarle a Tesoro Verde, a unos 15 minutos de Drake Bay.

En vehículo 4x4 (sólo durante la temporada seca): Saliendo de San José debe tomar la carretera Interamericana hasta llegar a Chacarita donde se tendrá que dirigir en dirección a Puerto Jiménez hasta que llegue al pueblo Rincón. Antes de cruzar el puente de Rincón debe doblar hacia la derecha utilizando un camino no pavimentado hasta llegar a Drake Bay. Desde Rincón se demorará 1,5 horas en llegar a Los Planes, donde está ubicado el Tesoro Verde. Esta calle sólo puede ser utilizada con vehículos 4x4 y durante la temporada seca. Por favor, póngase en contacto con nosotros para comprobar el estado de la calle y de los horarios en los que es conveniente utilizarla. No recomendamos esta calle durante la época lluviosa.



En bus: En la estación de autobuses de TRACOPA, debe tomar el autobús que va hacia Palmar. Cuando llegue allí le ayudamos a coordinar un taxi (costo adicional) que le estará esperando para llevarle a Sierpe donde tomará el bote que le llevará a Agujitas. Debe tomar el autobús de las 5.00 a.m. para poder estar a tiempo en Sierpe (11:00 a.m.)



En avión: Nature Air y Sansa tienen 3 vuelos cada día a Drake Bay. Desde Drake Bay organizaremos un traslado del aeropuerto a Tesoro Verde.



Información de Contacto

ACTUAR, Asociación Costarricense de Turismo Rural Comunitario



Teléfono: (506) 2234 7002
Fax: (506) 2234 7002 + 1



Dirección: San Pedro de Montes de Oca, de la antigua Bomba del Higuerón 500 sur, 100 este y 125 sur.



Correo Electrónico: info@actuarcostarica.com



Website: www.actuarcostarica.com
Visítenos en Facebook: ACTUARCostarica



Pacífico Norte

Llanuras de gente cálida y árboles en flor

Aunque en la costa de Guanacaste se dan los mayores desarrollos turísticos del país, con algunos grandes hoteles del tipo “todo incluido”, también existen numerosas iniciativas de turismo comunitario para los que quieren escapar de las playas más abarrotadas y refugiarse en la paz del bosque, explorar montañas y llanuras desde la sabiduría campesina o navegar en un pequeño bote practicando la pesca artesanal.

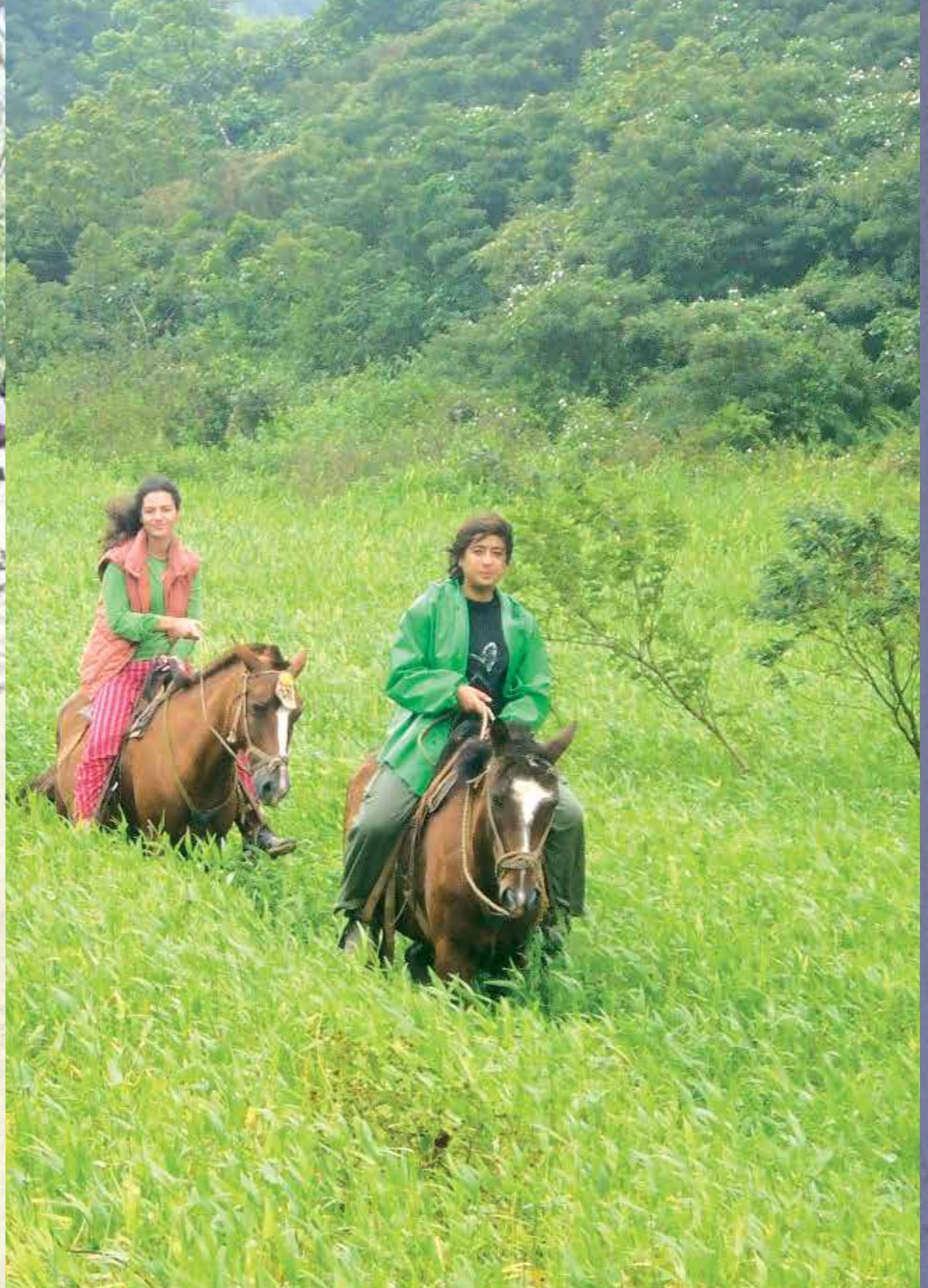
North Pacific

Land of warm people and flowering trees

Although coastal Guanacaste has one of the most developed tourism industries in the country, with large “all inclusive” hotels, there are a number of community tourism initiatives as well for those who want to escape the crowded beaches and take refuge in the tranquility of the forest or explore mountains and plains from the campesino point of view, or just go fishing!



1 Tour de Café Diria



Tour de Café Diria



¡Café y tradición protegiendo la naturaleza!

Coopepilangosta es una cooperativa de productores de café comprometida con el desarrollo de la región que comercializa el café de 400 productores, ofrece becas para estudiantes y promueve las formas de producciones sostenibles y orgánicas. **Descripción:** Por más de siete décadas, el café ha sido la principal actividad económica de los pequeños productores de la zona alta de la península de Nicoya. El beneficio Matambu está junto a la reserva indígena del mismo nombre, último reducto de la cultura Chorotega. El recorrido interpretado permite conocer la historia de la zona, así como las etapas del proceso del café hasta su preparación final. También se comparten con el visitante las actividades de conservación de flora y fauna de reducir los daños ambientales de la actividad. Un recorrido por los senderos permite apreciar las distintas etapas de crecimiento y las formas de cultivo más amigables con el ambiente. ¡Y se culmina la visita con una degustación!

Servicios y atractivos cercanos

- Recorrido por las plantaciones de café, y demostración del proceso hasta la degustación
- Venta de artesanías locales y de café orgánico y sostenible
- Baile típico que representa las labores tradicionales, interpretado por jóvenes de la zona
- Finca modelo de agricultura orgánica
- Tienda de Artesanía
- Parque Nacional Barra Honda
- Reserva Forestal Monte Alto
- Reserva Indígena Matambu
- Centro Turístico Río Nosara
- Playa Samara y Playa Carrillo
- Isla Chira
- Observación de Tortugas Marinas en Ostional (Invierno)



Coffee and tradition protecting nature!

Coopepilangosta is a cooperative of coffee growers committed to the development of the region that markets the coffee produced by 400 growers, offers scholarships for students and promotes forms of sustainable and organic production.

Description: For more than seven decades, coffee has been the main economic activity of small producers in the upper area of the Nicoya Peninsula. The Matambu coffee mill is next to the indigenous reservation of the same name, the last stronghold of the Chorotega culture. The interpreted tour allows to know the history of the area as well as the stages of coffee to its final preparation. They also share wildlife conservation activities with the visitor to reduce environmental damage. A tour of the trails allows visitors to appreciate the different stages of growth and ways to more environmentally friendly farming. The visit finishes with coffee tasting!

Nearby attractions and services

- Tour of the coffee plantations and demonstration of the process until the tasting
- Sale of local handicrafts and organic and sustainable coffee
- Typical dance depicting traditional roles played by young people in the area
- Visit to an organic agriculture model farm
- Crafts Shop
- Barra Honda National Park
- Monte Alto Forest Reserve
- Matambu Indian Reserve
- Río Nosara Tourist Center
- Playa Samara and Playa Carrillo
- Isla Chira
- Observation of Sea Turtles in Ostional (Rainy season)

¿Cómo llegar?

Tomar la Interamericana Norte, cruzar el puente de la Amistad y tomar desvío a Hojancha. Un kilómetro antes de llegar, seguir la indicación al Beneficio Matambu (a mano izquierda). La distancia desde Hoteles de Liberia y aledaños hacia Hojancha es de aproximadamente hora treinta minutos.

📞 Número de contacto: (506) 2290-8646 ext.108 / (506) 2659-9130

✉ Correo electrónico: producto@turismoruralcr.com
coopepilangosta@yahoo.com

📍 Página web: www.turismoruralcr.com / www.diriacoffeetour.com



Getting there

Take the North Panamerica highway. Cross the Amistad Bridge over Tempisque River, and take the road to Hojancha. One kilometer before arriving, follow the signs to Matambú coffee mill (on the left). The distance from Liberia and neighboring hotels to Hojancha is about an hour and thirty minutes.

📞 Contact Number: (506) 2290-8646 ext.108 / (506) 2659-9130

✉ Email: producto@turismoruralcr.com / coopepilangosta@yahoo.es

📍 Website: www.turismoruralcr.com / www.diriacoffeetour.com

Península de Nicoya e Islas

¡Viajar al ritmo de las mareas!

A tan sólo un paso de la capital, esta región encierra una variedad de destinos capaces de satisfacer todos los gustos. La historia se puede leer en la ciudad portuaria de Puntarenas, antiguo destino de veraneo al que las familias capitalinas acudían en tren. O bien en la Isla de San Lucas, hoy convertida en refugio de vida silvestre y que antaño sirvió como penal en el que estuvo recluido José León Sánchez, autor de la impresionante novela La Isla de los hombre solos. Otras islas como Chira, Venado o Tortuga, son destinos obligados para el turismo comunitario, ideales para todo aquél que quiera salir de la rutina y vivir una experiencia absolutamente diferente.

Península de Nicoya e Islas

Travel with the rhytm of the tides!

History can be seen in the port city of Puntarenas, former holiday destination for San José families who would travel there by train. History also lives on the island of San Lucas, a former penal colony now converted into a wildlife refuge. Author José León Sánchez, was imprisoned there. His own suffering inspired him to write the famous Costa Rican novel, The Island of Lonely Men. Other islands like Chira, Venado or Tortuga, are destinations you must visit for community tourism, ideal for those who want to get off the beaten track and experience something different.



- 1 Artesanas Isla Chira
- 2 ASEPALECO, Posada Rural Cerro Escondido
- 3 Casa del Sol
- 4 Monte Alto
- 5 Pescadores de Palito, Isla Chira
- 6 Posada Rural La Amistad

Artesanas Isla Chira

Sobre Isla Chira



Esta isla es la más grande del Golfo de Nicoya con un tamaño de 43 km², y la más poblada de Costa Rica. Chira es la isla la más grande del pacífico costarricense, fue habitada por los Chorotegas, indígenas provenientes de mesoamérica, quienes en un intento por escapar de las guerras tribales, llegaron al istmo alrededor del siglo VIII D.C. El nombre que se le ha dado a la isla, según relatan sus pobladores, se deriva de un cacique indígena llamado Chirá. Este Cacique llegó a la isla huyendo del cacique llamado Garabito después de un enfrentamiento que lo obligó a esconderse de él, sin embargo la isla fue abandonada años más tarde por estos indígenas.

Isla Chira hoy en día está compuesta por 5 pequeñas comunidades como lo son Bocana, Montero, San Antonio, Palito, Lagarto y Lagarterito. Sus pobladores se dedican a la pesca artesanal, el cultivo de pianguas, la artesanía y el turismo rural comunitario. Cuenta con una área marina de pesca responsable, hogar de cientos de peces, aves y otros animales que aprovechan este espacio como su hogar, dando a Isla Chira una riqueza natural majestuosa.

La isla cuenta con los servicios de electricidad, telefonía fija, agua potable, un bus público que recorre de punta a punta la isla, y hay un camión muy particular que funciona como taxi, hay pulperías donde se pueden encontrar artículos básicos y algunas sodas donde podrá degustar de la comida de la zona.

Servicios y atractivos cercanos

- Clases de artesanía con las chireñas
- Tour del manglar
- Tour pesca artesanal
- Visita al santuario de aves



About Chira Island

This island is the Gulf of Nicoya largest with a size of 43 km², and the most populous of Costa Rica.

Chira Island is the largest island of the Pacific, with a size of 43 km². It was inhabited by the Chorotegas, Indians from Mesoamerica, who in an attempt to escape the tribal wars, came to the isthmus around the eighth century AD. The name given to the island, according to their people, derives from an Indian chief named Chira. This Cacique came to the island fleeing the cacique called Garabito after a confrontation that forced him to hide from him, but the island was abandoned years later by these Indians.

Isla Chira today consists of 5 small communities such as Bocana, Montero, San Antonio, Palito, Lizard and Lagarterito. Its inhabitants are engaged in artisanal fishing, farming pianguas, crafts and rural tourism. It has an area of Responsible Fishing, home to hundreds of fish, birds and other animals that take advantage of this space as their home, giving Isla Chira a majestic natural wealth.

The island has electricity services, fixed telephony, potable water, a public bus that runs from one end to the island, and there is a very special truck that works as a taxi, there are grocery stores where you can find basic items and some sodas where you can taste the local food.

Nearby attractions and services

- Classes craft with chireñas
- Mangrove tour
- Tour artisanal fisheries
- Visit the bird sanctuary

¿Cómo llegar?



Ruta 1: Vía la costa de los Pájaros. Toma la carretera San José-Puntarenas-Punta Morales- Costa de Pájaros. En el muelle de la Costa de Pájaros, tome el bote público. Sale a las 7h 30 min de la mañana y 2h 30 min de la tarde (viaje de 45 min). Después tomara un bus público que lo llevará hacia la posada rural. Puede parquear su carro en un parqueo diagonal a donde se toman las lanchas.

Ruta 2: Llegando desde Guanacaste. Tome la carretera hacia Playa Naranjo. En San Pablo de Nandayure, gira a la izquierda y maneja durante 5 km. En Puerto Balo, un guía local esperará para usted. Puede parquear su carro ahí por 3 dólares por día.

Ruta 3: Durante la semana, puede también tomar el barco en Puntarenas hacia la isla Chira a las 12h00 pm (2 horas de paseo)



En Bus: Tome el bus de San José-Cañas, Las Juntas o un bus para Liberia (calle 24, avenida 5-7). Baja en la entrada de la clínica de Chomes y tome el bus de Costa de Pájaro. Ahí, toma un barco para la Isla Chira donde su guía local le esperará.



Información de Contacto

ACTUAR, Asociación Costarricense de Turismo Rural Comunitario.



Teléfono: (506) 2234 7002
Fax: (506) 2234 7002 + 1



Dirección: San Pedro de Montes de Oca , de la antigua Bomba del Higuerón 500 sur, 100 este y 125 sur.



Correo Electrónico: info@actuarcostarica.com



Website: www.actuarcostarica.com
Visítenos en Facebook: ACTUARCostarica



Getting there



Route 1: Vía Costa de los Pájaros. Take the road from San-José-Puntarenas-Punta Morales-Costa de Pájaros. At the pier of Costa de Pájaros, take the public boat. It leaves at 7.30 AM and at 2.30 PM (45-minute journey). When you get to the island, take a public bus which will take you to the lodge. You may leave your car at a parking lot opposite to where the boats leave.

Route 2: Arriving from Guanacaste, take the road to Playa Naranjo. In San Pablo de Nandayure turn left and continue for 5 km. In Puerto Balo, a local guide will be waiting for you. You may park your car here for US-\$ 3 a day.

Route 3: During the week you may also take the boat from Puntarenas to Chira Island at 12.00 noon (the trip takes 2 hours)



By bus: Take the bus San José-Cañas, Las Juntas or a bus that goes to Liberia (calle 24, avenida 5-7). Get off at the entrance of the Chomes Hospital and take the bus to Costa de Pájaro. Take the boat to Chira Island where your guide will be waiting for you.



Contact Information

ACTUAR, Asociación Costarricense de Turismo Rural Comunitario.



Phone: (506) 2234 7002
Fax: (506) 2234 7002 + 1



Address: San Pedro de Montes de Oca , de la antigua Bomba del Higuerón 500 sur, 100 este y 125 sur.



E-mail: info@actuarcostarica.com



Website: www.actuarcostarica.com
Visit us on Facebook: ACTUARCostarica

ASEPALECO Posada Rural Cerro Escondido



Sobre La Reserva Karen Mogensen

La Reserva cubre 900 hectáreas y protege una de las zonas ecológicas más ricas de la península. Entre los atractivos de la zona podemos mencionar su flora y fauna, la belleza paisajística y las cataratas de agua cristalina, como por ejemplo “Velo de Novia”. Además, es importante señalar que la mayor parte de los ríos de la península nacen aquí.

Algunas de las especies de árboles más significativas de la reserva son Tempisque, Cachimbo, Ronrón, Nispero, Cocobolo, Guapinol, Ojoche, Guayabón, Caoba y Cedro. Además abundan los Espaveles, Guanacastes, Cenízaros, Guácimos y otros. Estos son árboles de gran importancia, pues ofrecen refugio y alimento a mamíferos y aves en peligro de extinción. También se encuentran muchas especies de orquídeas, epifitas y palmeras.

Por otra parte se ha identificado más de 240 especies de aves en la reserva. Algunas son fáciles de observar debido a sus plumajes coloridos y se pueden apreciar en lugares medio-abiertos o muy cercanos a la Posada, como por ejemplo Caracará, Pecho Amarillo, Chico Piojo, Urraca, Pájaro Bobo y Tucancillo. Las especies más difíciles de observar porque hay menos en la región, son el Pájaro Campana, el Búho de Antejos, el Rey de los Zopilotes y la Pava Crestada.

Servicios y atractivos cercanos

- Hospedaje
- Aventura de Montaña
- Dirigido a personas que disfrutan de la flora y fauna del bosque tropical
- Caminata a Quebrada Bonita (2D/1N)
- Lo Mejor de Cerro Escondido (3D/2N)
- Cerro Escondido Clásico para Estudiantes (2D/1N)
- La Reserva Karen Mogensen.



Karen Mogensen Wildlife Refuge

The Reserve measures 900 hectares and protects one of the richest ecological zones of the peninsula. Some of the attractions of the area include its flora and fauna, the beauty of the landscape and the waterfalls with crystal-clear water, as for example “Velo de Novia”. It is also important to mention that the sources of most of the rivers of the peninsula are in this Reserve.

Some of the most significant tree species of the reserve are Tempisque, Cachimbo, Ron Ron, Medlar, Cocobolo, Jatoba, Breadnut, Sura, Mahogany and Cedar. Espavel, Earpod, Cenizaro, Guácimo and others are also abundant. These trees are of great importance as they offer refuge and food to mammals and birds in danger of extinction. There are also many species of orchids, epiphytes and palm trees.

On the other hand, 240 species of birds have been identified in the reserve. Some are easy to observe due to their colorful plumage. They may be observed in semi-open spaces or very close to the lodge, as for example the Caracara, Bananaquit, Rufous-naped Wren, Magpie, Motmot and Aracari. Other species which are more difficult to spot because they are less common in the region include the Three-wattled Bellbird, the Spectacled owl, the Vulture King and the Crested Guan.

Nearby attractions and services

- Lodging
- Adventure Mountain
- Aimed at people who enjoy the flora and fauna of the rainforest
- Hike to Quebrada Bonita (2D / 1N)
- The Best of Cerro Escondido (3D / 2N)
- Student Cerro Escondido Classic (2D / 1N)
- Karen Mogensen Reserve.

¿Cómo llegar?

Para ingresar a la Reserva debe pasar primero por las oficinas de ASEPALECO, se encuentran en el centro de Jicaral, frente al colegio técnico. Es importante que usted se presente a las oficinas antes de las 3:00 p.m. a fin de llegar al albergue antes de que anochezca. Para llegar a la Posada Rural Cerro Escondido desde el pueblo de San Ramón requiere de una hora caminando. Durante el recorrido por el bosque cruzará varias veces el Río Blanco y pasará por la linda catarata Velo de Novia (opcional).



En carro: Ruta 1: Tome la carretera Interamericana y doble hacia la izquierda en Limonal, pasará el puente de La Amistad hasta llegar al cruce de Mansión de Nicoya, a unos 15 minutos, doble hacia la izquierda y siga unos 45 minutos en dirección a Jicaral. Saliendo de este pueblo tome el camino de piedra en dirección San Ramón de Río Blanco durante 16 km hasta llegar la entrada de la reserva Karen Mogensen donde puede aparcar el coche y comienza la aventura hacia el Cerro Escondido.

Ruta 2: Tome el ferry desde Puntarenas a la Playa Naranjo a las 10:00 a.m. Desde Naranjo se dirige a San Ramón de Río Blanco durante 16 km hasta llegar la entrada de la reserva Karen Mogensen



En Bus: Tomar el bus de San José hacia Jicaral, se baja en la parada de la escuela de Jicaral y camina hasta las oficinas de ASEPALECO, de ahí, le llevaremos hacia la reserva en 4x4.



Información de Contacto

ACTUAR, Asociación Costarricense de Turismo Rural Comunitario



Teléfono: (506) 2234 7002
Fax: (506) 2234 7002 + 1



Dirección: San Pedro de Montes de Oca , de la antigua Bomba del Higerón 500 sur, 100 este y 125 sur.



Correo Electrónico: info@actuarcostarica.com



Website: www.actuarcostarica.com
Visítenos en Facebook: ACTUARCostarica



Getting There

To enter the Reserve, you must first pass by the office of ASEPALECO. The same is located in the center of Jicaral, opposite the technical college. It is important that you arrive at the office before 3:00 p.m. in order to get to the lodge before dark. After a hike of one hour from the village of San Ramón, you will reach Cerro Escondido Lodge. During the hike through the forest you will cross the Río Blanco River several times and pass by the beautiful waterfall Velo de Novia (optional).



By car:

Route 1: Take the Panamerican Highway and turn left in Limonal until you get to the La Amistad bridge. A few kilometers after the bridge, you will reach road 21. Turn left and continue for about 45 minutes in the direction of Jicaral. When leaving this village, take the rough road to San Ramón de Río Blanco for 16 km until you reach the entrance of the Karen Mogensen reserve where you may park the car and start your adventure to Cerro Escondido.

Route 2: It is also possible to take the ferry from Puntarenas to Playa Naranjo at 10:00 a.m. From Naranjo drive to San Ramón de Río Blanco for 16 km until you get to the entrance of the Karen Mogensen Reserve.



By bus:

Take an early bus from San José to Jicaral. Get off at the bus stop of the school of Jicaral and walk to the office of ASEPALECO. From there, we will take you to the reserve in a 4x4.



Contact Information

ACTUAR, Asociación Costarricense de Turismo Rural Comunitario



Phone: (506) 2234 7002
Fax: (506) 2234 7002 + 1



Address: San Pedro de Montes de Oca , de la antigua Bomba del Higerón 500 sur, 100 este y 125 sur.



E-mail: info@actuarcostarica.com



Website: www.actuarcostarica.com
Visit us on Facebook: ACTUARCostarica

Casa del Sol



Sobre Casa del Sol

Casa del Sol, ubicada contiguo a Guaitil y cerca de las playas de Guanacaste, ofrece a los turistas la oportunidad de participar en un taller sobre energía solar y educación ambiental. El almuerzo, es una muestra de las recetas tradicionales más exquisitas de Guanacaste, la cual se prepara en hornos alimentados por energía solar.

Servicios y atractivos cercanos

- Taller de cocina solar chorotega
- Centro de exhibición sobre diferentes tecnologías para el uso de la energía solar
- Centro de capacitación y de investigación del uso de la energía solar
- Capacitación a grupos de mujeres, niños, estudiantes y empresas
- Servicio de alimentación con comida preparada en cocinas solares
- Playa Tamarindo, Playa Conchal, Playa Langosta
- Comunidades de Guaitil y San Vicente, conocidas por la producción de artesanía chorotega

Nuestra Historia

SOL DE VIDA, nace a finales de 1989 como una organización comunal para la construcción, uso y difusión de cocinas solares, con el apoyo del profesor William Lankford, físico e investigador de usos de energía solar. La organización surge después de que un grupo de mujeres recibe un curso de capacitación donde aprenden a construir y usar cocinas solares. En 1994 se inscriben como la Fundación Costarricense Sol de Vida.

Iniciaron actividades en Oriente, población perteneciente al distrito de Diríá en el cantón de Santa Cruz. Su actividad no se concentraba solamente en la construcción de cocinas y su utilidad en cada hogar, sino que era también un punto de partida para un proceso organizativo y activo con miras a constituirse en pequeñas microempresas capaces de generar ingresos económicos y bienestar a las familias.



About Casa del Sol

Casa del Sol, close to the handicraft shops of Guaitil and the beaches of Guanacaste, offers visitors the opportunity to participate in a solar energy and environmental education workshop. Lunch is cooked in solar powered stoves, using only the most traditional and delicious Guanacaste recipes.

Servicios y atractivos cercanos

- Taller de cocina solar chorotega
- Center exhibition on different technologies for the use of solar energy
- Center for training and research on the use of solar energy
- Training for groups of women, children, students and companies
- Food service with food prepared in solar cookers
- Tamarindo beach, Conchal beach, Langosta beach
- Communities Guaitil and San Vicente, known for the production of handicrafts chorotega

Our History

SOL DE VIDA began in late 1989 as a community organization for the construction, use and distribution of solar cookers, with the support of professor William Lankford, physicist and researcher of solar energy use. The organization was born after a group of women had received a course on the use of solar cookers. In 1994 the organization was officially registered as "FUNDACIÓN COSTARRICENSE SOL DE VIDA".

Work began in Oriente, a town of the Diríá district of Santa Cruz. Its activities were not limited to the construction of cookers and their use in each home, but also to provide a starting point for an organizational process that aimed to create a network of small businesses capable of generating economic income and wellbeing for families.

Es importante destacar que esta organización desde sus inicios tuvo como una de sus metas la proyección a nivel comunal. Recuerdan sus fundadoras que en mayo del año 1991, sacaron las cocinas a la calle y cocinaron. Fue una gran fiesta que aún hoy día recuerdan los pobladores de Oriente. Cuando hacían actividades a nivel comunal, era realmente una gran fiesta donde participaba toda la población. Se refiere a lo que Sol de Vida llama la FIESTA DEL SOL, actividad que realizan cada año y permite a toda “la familia del Sol” encontrarse en un gran acontecimiento donde comparten comidas elaboradas en las cocinas solares, actividades culturales y recreativas en conjunto con la comunidad donde se realiza.

Posteriormente el grupo se traslada a la población vecina de Santa Bárbara, por necesidad de un espacio físico donde construir sus instalaciones. Aquí el Instituto de Desarrollo Agrario (IDA), facilita la obtención del terreno, donde se ubica actualmente su sede.

En la organización participan únicamente mujeres. Esta condición, que aunque no fue la idea inicial, según lo manifiesta el profesor Lankford, la mantienen hasta el momento, ya que opinan, sus actuales miembros, que “queremos que la mujer participe más”, que no se quede metida en la casa.

¿Cómo llegar?



En Carro: Tome la carretera San José-Santa Cruz de Guanacaste-Santa Bárbara. Casa del Sol se encuentra justo después de la escuela de Santa Bárbara. Se puede llegar con cualquier tipo de vehículo.



Información de Contacto

ACTUAR, Asociación Costarricense de Turismo Rural Comunitario.



Teléfono: (506) 2234 7002
Fax: (506) 2234 7002 + 1



Dirección: San Pedro de Montes de Oca , de la antigua Bomba del Higerón 500 sur, 100 este y 125 sur.



Correo Electrónico: info@actuarcostarica.com



Website: www.actuarcostarica.com
Visítenos en Facebook: ACTUARCostarica



It is important to highlight that, since its inception, this organization has aimed to build up the community. In May of 1991, its founding members brought their stoves into the streets and cooked. It was a great fiesta, still remembered by the residents of Oriente. When these ladies held community events, it always meant a great party for everyone. In this yearly activity, which Sol de Vida calls Fiesta del sol, or party of the sun, the entire “family of the Sun” comes together, sharing meals cooked in solar ovens and participating in cultural and recreational activities alongside the community.

Eventually, the group moved to the neighboring town of Santa Bárbara, in need of a space to build permanent facilities. There, the Institute of Agrarian Development (IDA) helped them to obtain land, where they are now headquartered.

The organization is completely comprised of women. According to professor Lankford, though this wasn't the original intent it has been maintained until today.

Its current members say that they “want women to participate more; to not be stuck in the home.”

Getting here



By car: Take the San José-Santa Cruz highway from Guanacaste-Santa Bárbara. Casa del Sol is just after the Santa Bárbara School. It can be accessed in any vehicle.



Contact Information

ACTUAR, Asociación Costarricense de Turismo Rural Comunitario.



Phone: (506) 2234 7002
Fax: (506) 2234 7002 + 1



Address: San Pedro de Montes de Oca , de la antigua Bomba del Higerón 500 sur, 100 este y 125 sur.



E-mail: info@actuarcostarica.com



Website: www.actuarcostarica.com
Visit us Facebook: ACTUARCostarica

Monte Alto



INVENTARIO DE AVES

La avifauna presente en Reserva Natural Monte Alto está conformada por especies terrestres (no acuáticas), migratorias y residentes. Estas últimas en mayor porcentaje.

Entre las migratorias latitudinales mas llamativas tenemos el Halcón Peregrino (*Falco peregrinus*), la Tangara Veranera (*Piranga rubra*), los Veraneros o Chorchas (*Icterus g. galbula*, *Icterus pustulatus*), la Tijereta (*Tyrannus forficatus*), Reinitas (*Parulidae*) y Vencejos (*Apodidae*).

Dentro de las especies residentes en el país tenemos el Toledo (*Chiroxiphia linearis*) con poblaciones muy altas en este sitio, cuyas prácticas de cortejo son de fácil observación desde marzo a mayo.

El Pájaro Chanco (*Tytira semifasciata*), la Perdiz (*Crypturellus cinnamomeus*), la Chorola (*Crypturellus soui*), la Chachalaca (*Ortalis vetula*), Tucancillo Collarejo (*Pteroglossus torquatus*), los carpinteros Cabecirrojos (*Dryocopus lineatus* y *Campephilus guatemalensis*) que anidan por lo general en los árboles muertos de Gallinazo (*Schizolobiun parahyba*). La visita ocasional del Pájaro Campana (*Procnias tricarunculata*) especialmente en la época seca. el Gavilán Blanco (*Leucopternis albicollis*) que se observa en la época lluviosa, el Gavilán Cangrejero (*Buteogallus anthracinus*) que usualmente anida en la parte alta de la reserva desde marzo a mayo, en el sector conocido como La Ceiba.

Entre las especies raras tenemos el Gavilán Pechinegro (*Leucopternis princeps*) y el Carpintero Bebedor (*Sphyrapicus varius*), ambos con una única observación. Desde finales de febrero a mayo tenemos alta concentración de especies reproduciéndose en los alrededores de las instalaciones, lo que se convierte en un atractivo muy interesante, pero a la vez la necesidad de considerar las medidas de protección, para no alterar el normal desarrollo del periodo de máxima reproducción.

Servicios y atractivos cercanos

- El área silvestre comprende la cuenca superior del río Nosara, delimitada por la línea divisoria de aguas. Donde inician los afluentes del mencionado río.
- Bosque Húmedo Tropical y Muy Húmedo Premontano, con gran cantidad de especies de aves (172 especies identificadas).
- El mirador Cerro Romo ubicado en el punto más alto del cantón de Hojancha a 883 msnm, de donde se observa el Golfo de Nicoya, las llanuras de Guanacaste, las costa externa de la península de Nicoya y prácticamente toda la reserva.



INVENTORY OF BIRDS

This avifauna in Monte Alto Nature Reserve consists of (no water), terrestrial migratory and resident species. These latter at a higher rate.

Among the most striking latitudinal migration there is the Peregrine Falcon (*Falco peregrinus*), the Tangara Veranera (Summer tanager), the Veraneros or chorchas (*Icterus g. Oriole*, *Icterus pustulatus*), the Frigate (Scissor-tailed flycatcher), warblers (*Parulidae*) and swifts (*Apodidae*).

Among the species living in the country there are the Toledo (*Chiroxiphia linearis*) with very high populations on this site, whose courtship practices are easily observed from March to May.

Bird Pig (*Tytira semifasciata*), the Partridge (Thicket tinamou), the chorola (Little tinamou), the Chachalaca (*Ortalis vetula*), Collared Aracari (*Pteroglossus torquatus*), the Vultures carpenters (Lineated woodpecker and Pale-billed woodpecker) nesting at usually in the dead trees Gallinazo (*Schizolobiun parahyba*). The occasional visit Pajaro Campana (*Procnias tricarunculata*) especially in the dry season. Sparrowhawk Blanco (White hawk) observed during the rainy season, the Hawk Cangrejero (Common black hawk) that usually nest on top of the reservation from March to May, in the area known as La Ceiba.

Among the rare species we Sparrowhawk Puffleg (Barred hawk) and the Carpenter Drinker (Yellow-bellied sapsucker), both with a single observation.

From late February to May have high concentration of species breeding in the vicinity of the facility, which becomes a very interesting attraction, but also the need to consider security measures, not to disrupt the normal course of the maximum reproduction period.

Nearby attractions and services

- The wilderness area comprising the upper basin of the Nosara River, bounded by the watershed. Where they initiate the tributaries of that river.
- Tropical Rain Forest and Very Humid Premontano, with many species of birds (172 species identified).
- The Cerro Romo viewpoint located at the highest point of Hojancha to 883 meters, where the Gulf of Nicoya is observed, the plains of Guanacaste, the outer coast of the Nicoya Peninsula and virtually the entire reservation. Within the lush greenery on leaving around 70 species of orchids, a kind of new to science bush (*Stemmadenia hanna*). The Tree of Hojancha (*Cleidion castaneifolium*).

- Dentro de la exuberante vegetación sobre salen alrededor de 70 especies de orquídeas, una especie de arbusto nuevo para la ciencia (*Stemmadenia hanna*). El árbol de Hojanca (*Cleidion castaneifolium*).
- Conocer la experiencia de una comunidad liderando un proyecto de conservación ambiental.
- Senderos: El área silvestre tiene 4 senderos:
 - Sendero Jardín de Orquídeas: con una distancia de 500 m circular y de condición leve, con un tiempo de recorrido de 30 minutos.
 - Sendero la Cascada: con una distancia de 250 m semicircular con una condición moderada.
 - Sendero la Ceiba: distancia 4.5 km lineal (en una sola dirección, de condición fuerte y con un tiempo de recorrido de 5 horas. El máximo atractivo del sendero es un árbol de Ceiba gigantesco y el mirador Cerro Romo.
 - Sendero Shannon Ward: con una distancia de 820 m, con una duración de 45 minutos, condición moderada, trazado semicircular.

¿Cómo llegar?



En carro: Tome la carretera hacia el Puente La Amistad, sobre el Río Tempisque, atraviase el puente y diríjase hacia el sur en el cruce de Nicoya (800 m). Gire hacia el Sur en la dirección Hojanca hasta llegar al centro del pueblo. Una vez ahí, del Banco Nacional, tome la carretera hacia el sur en la dirección hacia Pilangosta. Después de 5 km encontrará el Bar La Colina. Gire a la derecha y siga 1 km. Pregunte por la dirección de Pilangosta y busque el Centro Social La Colina, a su derecha, 3 km después de Hojanca. En la estación seca puede entrar en carro regular. Necesitará un 4x4 durante la temporada de lluvias.



En bus: Tome el bus directo de San José a Hojanca con la empresa de buses Alfaro que se ubica en la estación de la Coca Cola. El bus sale a las 12h30 p.m. y llega a Hojanca a las 7h00. Una vez en Hojanca, tome un taxi hacia Monte Alto. Puede también tomar un bus de Nicoya hacia Hojanca a las 10h30 a.m., 11h30 a.m., 2h30 p.m. y 8h00 p.m.



Información de Contacto



Tels.: (506) 2659-9347. oficina en la reserva
(506) 2659-9089. oficina de MINAE Subregional, Hojanca
Fax: (506) 2659-9347



montealto92@costarricense.cr / www.montealto.cultourica.com
www.montealtohojanca.com



- Besides knowing the experience of a community leading a project of environmental conservation.
- Paths: The wildlife area has 4 paths:
 - Orchid Garden Path: with a distance of 500 m. Circular and mild condition with a travel time of 30 minutes.
 - Waterfall Trail: with a distance of 250 m. semicircular with a moderate condition
 - La Ceiba Path: 4.5 km away. Linear (in one direction, strong condition and with a travel time of 5 hours. The main attraction of the trail is a giant Ceiba tree and the viewpoint Cerro Romo.
 - Shannon Ward Path: with a distance of 820 m, with a duration of 45 minutes moderate condition, semicircular path.

Getting here



By car: Take the road to La Amistad Bridge on the Tempisque River, cross the bridge and head south at the junction of Nicoya (800 m). Turn south on the Hojanca direction to the center of town. Once there, the National Bank, take the road south in the direction Pilangosta. After 5 km you will find the Bar La Colina. Turn right and follow 1km. Ask for the address and search Pilangosta Social Center La Colina, on your right, 3 km after Hojanca. In the dry season you can enter regular car. You will need a 4x4 during the rainy season.



By bus: Take the direct bus from San Jose to Hojanca with Alfaro bus company that is located in the station of Coca Cola. The bus leaves at 12:30 pm and arrives at 7:00 am Hojanca. Once in Hojanca, take a taxi to Monte Alto. You can also take a bus to Hojanca Nicoya at 10:30 am, 11:30 am, 2:30 pm and 8h00 pm



Contact Information



Phone: (506) 2659-9347. booking office
(506) 2659-9089. Subregional Office MINAE, Hojanca
Fax: (506) 2659-9347



montealto92@costarricense.cr



www.montealto.cultourica.com
www.montealtohojanca.com

Pescadores de Palito Isla Chira



Pescadores Cuerveros de Palito

La comunidad de Palito, una de las 5 que están ubicadas en Isla Chira, cuenta con casi 200 habitantes que velan por el aprovechamiento responsable de los recursos del mar. Especies como róbalo, corvina amarilla, pargo y cola amarilla, se encuentran en el área de pesca responsable, siendo así la primer zona de este tipo que se implementó en Costa Rica.

En el 2004 se conformó la Asociación de Pescadores Cuerveros de Palito, grupo al que los pescadores de la localidad se sumaron con la esperanza de salvaguardar la biodiversidad marítima y así subsistir de su oficio.

Desde el 2009 ellos ejercen la pesca de manera responsable, salvaguardando la biodiversidad e implementando artes de pesca sostenible para erradicar las redes de arrastre por el fondo o trasmallos.

Al día de hoy, ellos expresan su satisfacción por los resultados que han obtenido con la práctica de pesca responsable, modelo que esperan implementar otras comunidades del país.

Servicios y atractivos cercanos

- Tour de Pesca Artesanal
- Tour por los Manglares de Isla Chira
- Clases de Artesanía con Las Chireñas: La naturaleza se volverá arte tus manos
- Tour de Pianguas: Descubre un paraíso secreto dentro del manglar
- Visita al Santuario de Aves - Isla Paloma

Sus Esfuerzos de Conservación

- Protección del área marina de pesca responsable.
- Preservación de la biodiversidad marítima.
- Vigilancia del manglar.



The community of Palito, one of 5 that are located in Isla Chira, with nearly 200 people who ensure the responsible use of marine resources. Species such as bass, yellow croaker, snapper and yellowtail, are in the area of Responsible Fisheries, making it the first such zone that was implemented in Costa Rica.

In 2004 the Association of Fishermen Cuerveros of Palito group to which the local fishermen joined in the hope of safeguarding the marine biodiversity and livelihood of their craft well settled.

Since 2009 they exercise fishing responsibly, safeguarding biodiversity and implementing sustainable fishing gear to eradicate trawl nets or trammel nets along the bottom.

Today, they expressed satisfaction with the results obtained with the practice of responsible fishing, model to be implemented in other communities.

Nearby attractions and services

- Artisanal Fishing Tour
- Mangrove Tour de Chira Island
- Craft classes with Chireñas: Nature art will turn your hands
- Pianguas Tour: Discover a secret paradise in the Mangrove
- Visit Bird Sanctuary - Paloma Island

Conservation efforts

- Protection of the Marine Area for Responsible Fisheries.
- Preservation of marine biodiversity.
- Monitoring mangrove.

¿Cómo llegar?



Ruta 1: Vía la Costa de Pájaros. Toma la carretera San José-Puntarenas - Punta Morales - Costa de Pájaros. En el muelle de la Costa de Pájaros, tome el bote público. Sale a las 7h 30min de la mañana y 2h 30 min de la tarde (viaje de 45 min). Después tomará un bus público que lo llevará hacia la posada rural. Puede parquear su carro en un parqueo diagonal a donde se toman las lanchas.

Ruta 2: Llegando desde Guanacaste. Tome la carretera hacia Playa Naranjo. En San Pablo de Nandayure, gira a la izquierda y maneja durante 5 km. En Puerto Balo, un guía local esperará para usted. Puede parquear su carro ahí por 3 dólares por día.

Ruta 3: Durante la semana, puede también tomar el barco en Puntarenas hacia la isla Chira a las 12h00 pm (2 horas de paseo)



En Bus: Tome el bus de San José-Cañas, Las Juntas o un bus para Liberia (calle 24, avenida 5-7). Baja en la entrada de la clínica de Chomes y tome el bus de Costa de Pájaros. Ahí, toma un barco para la Isla Chira donde su guía local le esperará.



Información de Contacto

ACTUAR, Asociación Costarricense de Turismo Rural Comunitario.



Teléfono: (506) 2234 7002
Fax: (506) 2234 7002 + 1



Dirección: San Pedro de Montes de Oca, de la antigua Bomba del Higuerón 500 sur, 100 este y 125 sur.



Correo Electrónico: info@actuarcostarica.com



Website: www.actuarcostarica.com
Visítenos en Facebook: ACTUARCostarica



Getting there



Route 1: Vía Costa de los Pájaros. Take the road from San-José-Puntarenas-Punta Morales-Costa de Pájaros. At the pier of Costa de Pájaros, take the public boat. It leaves at 7.30 AM and at 2.30 PM (45-minute journey). When you get to the island, take a public bus which will take you to the lodge. You may leave your car at a parking lot opposite to where the boats leave.

Route 2: Arriving from Guanacaste, take the road to Playa Naranjo. In San Pablo de Nandayure turn left and continue for 5 km. In Puerto Balo, a local guide will be waiting for you. You may park your car here for US-\$ 3 a day.

Route 3: During the week you may also take the boat from Puntarenas to Chira Island at 12.00 noon (the trip takes 2 hours)



By bus: Take the bus San José-Cañas, Las Juntas or a bus that goes to Liberia (calle 24, avenida 5-7). Get off at the entrance of the Chomes Hospital and take the bus to Costa de Pájaro. Take the boat to Chira Island where your guide will be waiting for you.



Contact Information

ACTUAR, Asociación Costarricense de Turismo Rural Comunitario.



Phone: (506) 2234 7002
Fax: (506) 2234 7002 + 1



Address: San Pedro de Montes de Oca, de la antigua Bomba del Higuerón 500 sur, 100 este y 125 sur.



E-mail: info@actuarcostarica.com



Website: www.actuarcostarica.com
Visit us on Facebook: ACTUARCostarica

Posada Rural La Amistad



Bienvenidos a Isla Chira

En Isla de Chira descubra la tradicional cultura pesquera y a un valiente grupo de mujeres que comparten historias de la isla. Visite los impresionantes manglares que rodean la isla donde observará una gran diversidad de aves. Además, participe de la pesca artesanal, clases de artesanía y del tour de Piangüas.

La Posada Rural La Amistad es parte de la Asociación Ecoturística Damas de Chira que se fundó en el año 2000 con el objetivo de proveer trabajo y una mejor economía para las mujeres de la Isla, con su trabajo han demostrado que el turismo manejado adecuadamente puede proveer beneficios tangibles a las comunidades y al país.

La Posada Rural La Amistad cuenta con servicios de electricidad, agua potable, telefonía fija, 6 cómodas habitaciones y un pequeño restaurante donde se preparan deliciosas comidas típicas de la isla, su principal ingrediente son los productos del mar, dese gusto saboreando unas deliciosas almejas al ajillo, una pasta de camarones o un pescado frito.

Habitaciones: La Posada Rural La Amistad cuenta con seis habitaciones, 5 de ellas con capacidad para 4 personas y la otra habitación para 6 personas, para un total de 26 personas hospedadas. Cada una cuenta con baño privado, mosquiteros, y una pequeña terraza en donde puede salir a relajarse.

Servicios y atractivos cercanos

- Hospedaje
- Visita al Santuario de Aves – Isla Paloma
- Tour por los Manglares de Isla Chira
- Tour de Piangüas: Descubre un paraíso secreto dentro del Manglar, Tour de Pesca Artesanal
- Clases de Artesanía con las Chireñas: La naturaleza se volverá arte en tus manos, Tesoro de la Princesa Chorotega 2D/1N.



Welcome to Chira Island

On Chira island you will discover the traditional fishing culture and meet a brave group of women sharing the island's stories. You will visit the impressive mangrove surrounding the island, where live a wide variety of birds. You will also take part to traditional fishing, artcraft working groups and go on a tour to Piangüas.

La Amistad Rural Lodge is a member of the ecotouristic association Damas de Chira founded in 2000 with the goal of offering work and better financial conditions to women on the island. With their work, they showed that properly managed tourism generates benefits for the communities and the country.

La Amistad Rural Lodge has electricity, drinking water, a landline phone, 6 comfortable rooms and a small restaurant where delicious typical dishes of the island are prepared: garlic clams, shrimp pasta or fried fish.

La Amistad Rural Lodge has 6 rooms, 5 of them with a capacity for 4 people and the other for 5 people, with a total capacity for up to 26 people. Each room disposes of a bathroom, mosquito nets, and a small terrace for the guests to relax.

Nearby attractions and services

- Lodging
- Visit to Bird Sanctuary - Isla Paloma
- Mangrove Tour Isla Chira
- Piangüas Tour: Discover a secret paradise within Mangrove Tour Artisanal Fisheries
- Craft Classes with Chireñas: Nature art will turn your hands, Tesoro de la Princesa Chorotega 2D / 1N.
- Hiking
- Bike renting
- Observation platforms,
- Birdwatching
- Traditional fishing trips
- Artcraft working groups

Women's of Chira Island conservation efforts

- Participation in the fire brigade as volunteer firefighters.
- Monitoring of mangroves to prevent logging.
- Use of solar energy.
- Solid waste management.
- Protection of 3.5 hectares of secondary forest.

Esfuerzos de conservación de la Asociación de Damas

- Participación en la brigada contra incendios
- Vigilancia de los manglares, para evitar la tala
- Uso de la energía solar
- Manejo de los desechos sólidos
- Protección de 3 hectáreas y media de bosque secundario

¿Cómo llegar?



Ruta 1: Vía la Costa de Pájaros. Toma la carretera San José-Puntarenas-Punta Morales- Costa de Pájaros. En el muelle de la Costa de Pájaros, tome el bote público. Sale a las 7h 30 min de la mañana y 2h 30 min de la tarde (viaje de 45 min). Después tomara un bus público que lo llevara hacia la posada rural. Puede parquear su carro en un parqueo diagonal a donde se toman las lanchas.

Ruta 2: Llegando desde Guanacaste. Tome la carretera hacia Playa Naranjo. En San Pablo de Nandayure, gira a la izquierda y maneja durante 5 km. En Puerto Balo, un guía local esperará para usted. Puede parquear su carro ahí por 3 dólares por día.

Ruta 3: Durante la semana, puede también tomar el barco en Puntarenas hacia la isla Chira at 12h00 pm (2 horas de paseo)



En Bus: Tome el bus de San José-Cañas, Las Juntas o un bus para Liberia (calle 24, avenida 5-7). Baja en la entrada de la clínica de Chomes y tome el bus de Costa de Pájaro. Ahí, toma un barco para la Isla Chira donde su guía local le esperará.



Información de Contacto

ACTUAR, Asociación Costarricense de Turismo Rural Comunitario.



Teléfono: (506) 2234 7002
Fax: (506) 2234 7002 + 1



Dirección: San Pedro de Montes de Oca , de la antigua Bomba del Higuerón 500 sur, 100 este y 125 sur.



Correo Electrónico: info@actuarcostarica.com



Getting here



Route 1: Vía Costa de los Pájaros. Take the road from San-José-Puntarenas-Punta Morales-Costa de Pájaros. At the pier of Costa de Pájaros, take the public boat. It leaves at 7.30 AM and at 2.30 PM (45-minute journey). When you get to the island, take a public bus which will take you to the lodge. You may leave your car at a parking lot opposite to where the boats leave.

Route 2: Arriving from Guanacaste, take the road to Playa Naranjo. In San Pablo de Nandayure turn left and continue for 5 km. In Puerto Balo, a local guide will be waiting for you. You may park your car here for US-\$ 3 a day.

Route 3: During the week you may also take the boat from Puntarenas to Chira Island at 12.00 noon (the trip takes 2 hours)



By bus: Take the bus San José-Cañas, Las Juntas or a bus that goes to Liberia (calle 24, avenida 5-7). Get off at the entrance of the Chomes Hospital and take the bus to Costa de Pájaro. Take the boat to Chira Island where your guide will be waiting for you.



Contact Information

ACTUAR, Asociación Costarricense de Turismo Rural Comunitario.



Phone: (506) 2234 7002
Fax: (506) 2234 7002 + 1



Address: San Pedro de Montes de Oca , de la antigua Bomba del Higuerón 500 sur, 100 este y 125 sur.



E-mail: info@actuarcostarica.com



Website: www.actuarcostarica.com
Visit us on Facebook: [ACTUARCostarica](https://www.facebook.com/ACTUARCostarica)







Ecole Experience es una asociación sin fines de lucro compuesta de profesionales en turismo y el sector de la cultura. Nuestra misión es apoyar el turismo rural comunitario y el turismo sostenible mediante capacitaciones y promoción. Nuestra visión es que la cultura es indispensable para lograr esta misión. Ecole Experience nace a través de los 20 años de experiencia y apoyo en el sector del Tour Operador Ecole Travel, esta asociación tiene como fin contribuir al fomento de las practicas de un turismo sostenible y la cultura a través de proyectos financiados que permitan el desarrollo de estas prácticas.


Servicios de Ecole Experience


- Videos (Producción, Edición, Filmación y Posproducción)
- Conceptualización de la organización de ferias de turismo y temática en el área creativa
- Catálogos
- Mapas digitales
- Arte creativo
- Organización de eventos


Ecole Experience ofrece su capacidad creativa y productiva para la organización de ferias, congresos, charlas y talleres que buscan fortalecer y promocionar el turismo sostenible y el turismo rural.

 Persona de contacto: Astrid Cremers

 Teléfono: (506) 2283-5762
Fax: (506) 2283-5762

 Correo Electrónico: info@ecoleexperience.org

 Pagina web: www.ecoleexperience.org

 Dirección: Barrio Escalante, del Centro Cultural Norteamericano, 300 m al norte y 25 m al oeste, San José.


Consultor / Consultant


Ecole Experience is a non-profit organization comprised of professionals in Tourism and Culture Sector. Our mission is to support rural community tourism and sustainable tourism through training and promotion. Our vision is that culture is essential to accomplish this mission. Experience Ecole born through 20 years of expertise and support in the field of Ecole Travel Tour Operator, this association is to contribute to the promotion of sustainable tourism practices and culture through projects funded to enable the development of these practices.

Services Ecole Experience


- Videos (Production, Editing, Filming, and Post)
- Conceptualization of organizing tourism fairs and theme in the creative area
- Catalogs
- Digital maps
- Creative Art
- Organisation of events


Experience Ecole offers creative and productive capacity for organizing fairs, conferences, lectures and workshops aimed at strengthening and promoting sustainable tourism and rural tourism.

 Contact: Astrid Cremers

 Phone: (506) 2283-5762
Fax: (506) 2283-5762

 Email: info@ecoleexperience.org


 Website: www.ecoleexperience.org


 Address: Barrio Escalante, the American Cultural Center, 300 m north and 25 m west, San Jose.


Consultor / Consultant




Perfil de la Empresa: ISOECO S.A., es una microempresa familiar acompañada de consultores colaboradores establecida a finales del año 2006. Su función social es brindar servicios profesionales personalizados mediante proyectos de investigación, de gestión, de formación y capacitación. Se implementan dos áreas de trabajo: 1) Desarrollo de Sistemas Agrícolas con consultorías en mejoras para plantaciones de cultivos tropicales y su poscosecha y 2) Turismo y Sostenibilidad que orienta el apoyo al desarrollo turístico con responsabilidad ambiental y social. Contamos con dos secciones: consultorías y el Programa de Viajes Educativos Green Action. La especialidad de consultorías es en el tema de turismo rural y comunitario, donde participamos en proyectos de investigación y talleres de formación en temas como diagnóstico de potencial, desarrollo de producto, sistemas de sostenibilidad y calidad para turismo, planes de negocios para emprendimientos locales, encadenamientos productivos, animación e interpretación turística, programas para guías locales, mercadeo y comercialización. Nuestros clientes son principalmente empresas, universidades y organizaciones no gubernamentales de Costa Rica, Centroamérica, México y Estados Unidos.

 Teléfono: + (506) 8387-5327


 Correos Electrónicos: greenaction@racsa.co.cr
solpaz@racsa.co.cr


 Páginas WEB: www.truelandmark.com / www.greenactioncr.com
Facebook: Green Action Costa Rica

 Dirección: Tres Ríos, Cartago, Costa Rica.





Company Profile: ISOECO SA, is a small family accompanied by collaborators consultants established in late 2006. Its social function is to provide personalized professional services through research, management and education and training. 1) Development of Agricultural Systems consultancies improvements for tropical crops and postharvest and 2) Tourism and Sustainability guiding support for tourism development with environmental and social responsibility: two areas of work are implemented. We have two sections: consulting and Programme of Educational Travel Green Action. The specialty is consulting on the issue of Rural Tourism and Community, where we participated in research projects and training workshops on topics such as diagnostic potential, product development, sustainability and quality systems for tourism, business plans for local enterprises, production chains, entertainment and tourist interpretation programs for local guides, and marketing. Our customers are mainly companies, universities and NGOs from Costa Rica, Central America, Mexico and the United States.

 Phone: + (506) 8387-5327

 Emails: greenaction@racsa.co.cr
solpaz@racsa.co.cr

 Website: www.truelandmark.com / www.greenactioncr.com
Facebook: Green Action Costa Rica

 Address: Tres Ríos, Cartago, Costa Rica.

Siguiente
Next 



www.greenhikers.com

Es una compañía costarricense, que se dedica a promover el turismo de aventura y el turismo rural. Somos parte de Coopesavegre y de la Cámara de Turismo Rural de Costa Rica. Nosotros podemos ayudarlo a organizar diferentes actividades en Costa Rica.

La Cuenca Del Río Savegre


Trekking del Páramo al Mar

La Ruta Del Quetzal

Caminando sobre la Ruta Del Sukia

Rafting

Canyoning

 info@greenhikers.com

Is a Costa Rican company dedicated to promote Adventure Tourism, and Rural Tourism. We are part of Coopesavegre, and Rural Tourism Chamber of Costa Rica. We can help you to organize different activities in Costa Rica.

Savegre River River Basin


From the Paramo to the Sea!

The Quetzal Route

The Sukia Route

Rafting

Canyoning

 info@greenhikers.com




Coopesavegre es una cooperativa que asociados diseminados a lo largo y ancho de la Cuenca del río Savegre. Abarca desde el norte en la vertiente Pacífica de la Cordillera de Talamanca y termina al sur, en el Pacífico Central, en el Delta del mismo río. Tiene una extensión de 600 km cuadrados.


Los asociados de Coopesavegre se dedican fundamentalmente a actividades agrícolas, sin embargo desde hace más de 10 años los más antiguos, y otros más recientemente han desarrollado distintas opciones para el disfrute de turistas nacionales y extranjeros que los visiten, como una forma de obtener ingresos adicionales y mejorar de esta forma su calidad de vida. Y se han asociado a Coopesavegre con el fin de potenciar sus actividades tanto agrícolas como turísticas.


Coopesavegre de ofrece vivir una experiencia de turismo ecológico y aventura en la única región del país donde puede experimentar, Páramo, El Bosque Nuboso, El Bosque Lluvioso y el Mangle.


Servicios y Actividades

Hospedaje en la Red Eco turística Savegre, alimentación con comidas típicas y regionales, caminatas, tours guiados, área de camping, alquiler de tiendas de campaña, visitas a cataratas, tours a caballo por la zona, actividades culturales, tours por las montañas para observar aves, mamíferos, plantas y cascadas, guiados por el propietario, quien es un excelente guía local, lago con botes, participación en actividades rutinarias de la finca como el ordeño de ganado vacuno de hortalizas y plántulas de especies arbóreas.

 Persona de contacto: Mayela Valverde

 Teléfono: (506) 2226-6376 / (506) 8356-9327

 Correo Electrónico: info@coopesavegre.com
coope_savegre@yahoo.com

 Pagina web: www.coopesavegre.com

Coopesavegre is a cooperative partners scattered throughout the Savegre river Basin. It extends from the north on the Pacific slope of the Cordillera de Talamanca and ends south in the Central Pacific, in the Delta of the river. It extends for 600 km. Sq.


Coopesavegre partners are mainly engaged in agricultural activities, however for more than 10 years older now, and others have more recently developed options for the enjoyment of domestic and foreign tourists that visit as a way to earn extra income and thus to improve their quality of life. And they have associated Coopesavegre to enhance their both agricultural and tourist activities.


Coopesavegre offers an experience of ecotourism and adventure in the only region of the country where you can experience, Paramo, The Cloud Forest, The Rainforest and Mangle.


Services and Activities

Overnight at Savegre Red Eco tourism, food with typical and regional foods, walks, guided tours, camping area, rental of tents, visits to waterfalls, horseback riding nearby, cultural activities, tours through the mountains to observe birds, mammals, plants and waterfalls, guided by the owner, who is an excellent local guide, lake with boats, participation in routine farm activities such as milking cattle of vegetables and tree seedlings.

 Contact: Majella Valverde

 Phone: (506) 2226-6376 / (506) 8356-9327

 Email: info@coopesavegre.com coope_savegre@yahoo.com

 Website: www.coopesavegre.com



ACEPESA es una organización no gubernamental reconocida en el ámbito costarricense y centroamericano por su aporte con productos técnicos innovadores y de alta calidad, así como por su contribución a la articulación de los esfuerzos públicos y privados en la gestión del desarrollo y la sostenibilidad.

En Costa Rica, ACEPESA, para el desarrollo de sus acciones trabaja en conjunto con organizaciones e instituciones del sector público y privado, en las áreas del turismo sostenible, gestión integral de residuos sólidos y saneamiento sostenible.

Ha participado de manera comprometida junto a otros actores sociales y públicos para incidir en la política turística nacional vinculante al turismo rural comunitario. Uno de sus propósitos es crear y promover espacios de negociación, articulación y coordinación de acciones por parte de las comunidades y organizaciones, para facilitar el desarrollo de condiciones que permitan convertir el turismo rural comunitario en instrumento de desarrollo local y conservación de la naturaleza.

En el ámbito internacional ACEPESA, junto con siete organizaciones multidisciplinarias de África, América del Sur y Europa, se han asociado en el Consorcio SURCO, inscrito legalmente en los Países Bajos, para colaborar en la investigación, la identificación, la implementación, el seguimiento y la evaluación de proyectos, que contribuyan al desarrollo de un ambiente urbano sostenible.

Servicios que brinda

ACEPESA diseña y desarrolla su programa de turismo sostenible en la región centroamericana, con la participación de pequeñas y medianas empresas turísticas de zonas urbanas y rurales, así como grupos organizados de indígenas, campesinos y afrodescendientes.

Las principales acciones que se ejecutan son:

- Investigación sobre oferta y demanda del producto turístico TRC.
- Sistemas de control de calidad.
- Elaboración de planes de capacitación.
- Diseño de planes de negocios.
- Negociación e incidencia política en instancias locales y nacionales vinculantes al desarrollo del TRC.
- Diseño de estrategia de mercadeo y comercialización del producto turístico.
- Diseño y organización de encadenamientos de productos y servicios turísticos locales, regionales, nacionales o binacionales.
- Capacitación en el sistema de manejo de residuos sólidos y líquidos en empresas turísticas, en coordinación con las otras áreas técnicas, respectivas de ACEPESA.
- Diseño de programas para la sensibilización en el tema de turismo sostenible en comunidades, municipalidades e instituciones públicas.



Nombre de contacto: Yorlenny Fontana.



Teléfono: (506) 2280-6291
Fax: (506) 2280-6327



Correo electrónico: yfontana@acepesa.org



Página web: www.acepesa.org



Ubicación: Zapote, San José, Costa Rica, de las oficinas administrativas de la Cruz Roja, 300 metros al noreste y 100 metros al sur. Contiguo al parque infantil.

ACEPESA is a non-governmental organization in the Costa Rican and Central American region for its contribution with innovative and high quality technical products, as well as its contribution to the coordination of public and private efforts in managing the development and sustainability.

In Costa Rica, ACEPESA for the development of their actions works with organizations and institutions in the public and private sectors in the areas of sustainable tourism, integrated solid waste management and sustainable sanitation.

He has participated in a committed way with other social and public actors to influence the binding national tourism policy to rural tourism. One of its purposes is to create and promote opportunities for negotiation, articulation and coordination of actions by communities and organizations to facilitate the development of conditions for converting rural community tourism into an instrument of local development and nature conservation.

Internationally ACEPESA, along with seven multidisciplinary organizations in Africa, South America and Europe, have been associated in the Surco Consortium, legally registered in the Netherlands, to assist in the investigation, identification, implementation, monitoring and evaluating projects that contribute to the development of a sustainable urban environment.

Services provided

ACEPESA designs and develops its program of sustainable tourism in Central America, with the participation of small and medium tourism enterprises in urban and rural areas as well as organized groups of indigenous, peasant and African descent.

The main actions implemented are:

- Research on supply and demand of tourism products TRC.
- Quality control systems.
- Develop training plans.
- Design of business plans.
- Negotiation and advocacy in binding to the development of TRC local and national levels.
- Design marketing strategy and marketing of the tourist product.
- Design and organization of product chains and local, regional, national or binational tourism services.
- Training in the system of management of solid and liquid waste in tourist enterprises, in coordination with other technical areas, respective ACEPESA.
- Design programs to raise awareness on the issue of sustainable tourism in communities, municipalities and public institutions.



Contact name: Yorlenny Fontana



Phone: (506) 2280-6291
Fax: (506) 2280-6327



Email: yfontana@acepesa.org



Website: www.acepesa.org



Location: Zapote, San José, Costa Rica, the administrative offices of the Red Cross, 300 meters northeast and 100 meters south. Adjacent to the playground

Cooprena R.L

El Consorcio Cooperativo Red Ecoturística Nacional -COOPRENA R.L.- nace en 1994 como una necesidad de un pequeño grupo de cooperativas autogestionarias que vieron en el mercado turístico una opción de incrementar sus ingresos. Nuestra organización opera de la siguiente forma:

Como organismo de desarrollo, somos ejecutores del MODELO DE DESARROLLO LOCAL TURISMO RURAL COMUNITARIO, esquema donde se emplea el Turismo Rural Comunitario como el activador de economías locales, generando redes comerciales y de servicios turísticos que se convierten al final en un producto turístico integrado que hace participar a comunidades enteras del negocio del turismo, en una sinergia entre el ambiente, la comunidad y los recursos financieros. Nuestra estructura interna se divide de la siguiente forma: Desarrollo Sostenible y Proyectos, Financiamiento y Mercadeo y Ventas.

COOPRENA & SIMBIOSIS TOURS

COOPRENA – SIMBIOSIS TOURS es un tour operador, con certificado de nivel 5 de CST dedicado al desarrollo del turismo rural y turismo rural comunitario sobre una base de turismo sostenible en comunidades rurales que tienen un producto turístico que ofrecer.

COOPRENA – SIMBIOSIS TOURS brinda la oportunidad al turista tanto nacional como internacional de disfrutar y colaborar con un tipo de turismo que beneficia la protección ambiental, la preservación de nuestra cultura, y a las comunidades por medio de la creación de empleo, disminuyendo la migración de lo rural a lo urbano.

TOURS DE UN DÍA

- Aventuras Naturales de Yorkín.
- Tour a La Ruta Verde: Caño Negro, Bijagua, Upala y Los Chiles.
- Turismo con Aroma de Café se realizan en Coopesarapiquí, Coopepilangosta, Coopeldos, Coopesantaelena, Coopedota.
- Tour de Piña en COOPE-SAN JUAN.
- Un día agrícola en San Marcos de Cutrís
- Un día en una finca integral en Coopesilencio.
- Tours de frutas y quetzales en Coopesavegre.

PAQUETES MULTIDÍAS

- SAVEGRE DE QUEPOS: Comunidad El Silencio Paquete 2 Días /1 Noche
- Volcán Arenal y Aguas Termales: Paquete 2 días /1 noche
- Paquete en casa de familias para voluntariado COOPESANJUAN, COOPESILENCIO, YORKÍN(TALAMANCA) RANCHO TINAMU.
- Paquete en nuestra Red de Posadas de Turismo Rural: Heliconias, El Silencio, Hotel Canto de Ballenas, Coopeldos, Coopesanjuan.

CAMINATAS EN COSTA RICA

Caminata en la cuenca Media baja del Río Savegre 4 días / 3 Noches.



Persona de contacto: Dayana Amador



Teléfono: (506) 2290-8646
Fax. (506) 2290-8667



Correo Electrónico: info@turismoruralcr.com



Página web: www.turismoruralcr.com



Dirección: Sabana Norte, del ICE 200 m Norte 50 Este. Casa alta blanca de persianas celestes a mano derecha, frente al rest. L'olivo.

National Ecotourism Consortium Cooperative ALTEL Red COOPRENA RL born in 1994 as a need for a small group of self-managed cooperatives in the tourism market saw an option to increase their income. Our organization operates as follows:

As a development agency, we are implementers MODEL LOCAL DEVELOPMENT COMMUNITY RURAL TOURISM, outline where the Rural Community Tourism is used as the activator of local economies, generating commercial and tourist services networks that become the end in an integrated tourism product that makes involve entire communities of the tourism business in a synergy between the environment, the community and financial resources. Our internal structure is divided as follows: Sustainable Development and Project Finance and Marketing and Sales.

SIMBIOSIS COOPRENA & TOURS

COOPRENA - SIMBIOSIS TOURS is a tour operator, certified Level 5 CST dedicated to the development of rural tourism and rural tourism on the basis of sustainable tourism in rural communities with a tourism product to offer.

COOPRENA - SIMBIOSIS TOURS provides an opportunity for both domestic and international tourists to enjoy and work with a type of tourism that benefits environmental protection, preservation of our culture, and communities through job creation, reducing migration of the rural to urban.

ONE DAY TOURS

- Natural Adventures Yorkín
- Tour to The Green Path: Caño Black, Bijagua, Upala and Los Chiles
- Tourism with Aroma Coffee is made in Coopesarapiquí, Coopepilangosta, Coopeldos, Coopesantaelena, Coopedota,
- Pineapple Tour in COOPE-SAN JUAN
- A Day in San Marcos Agricultural Cutris
- One day in an integrated farm in Coopesilencio,
- Tours of fruits and quetzals Coopesavegre.

Multi-day PACKAGES

- SAVEGRE QUEPOS: Community Silence Package 2 Days / 1 Night
- Arenal Volcano and Hot Springs: Package 2 days / 1 night
- Package Home for families to volunteer COOPESANJUAN, COOPESILENCIO, YORKIN (TALAMANCA) RANCHO TINAMU,
- Pack in our Network Guest Rural Tourism: Heliconias, El Silencio, Hotel Canto de Ballenas, Coopeldos, Coopesanjuan.

HIKES IN COSTA RICA

Walk in the lower basin of the Rio Savegre Media 4days / 3 Nights



Contact: Dayana Amador



Phone: (506) 2290-8646
Fax. (506) 2290-8667



Email: info@turismoruralcr.com



Website: www.turismoruralcr.com



Address: Sabana Norte, del ICE 200 m Norte 50 Este. Frente al rest. L'olivo.



ACTUAR es la Asociación Comunitaria Conservacionista de Turismo Alternativo Rural y una red con más de 40 socios. Trabajamos profesionalmente para contribuir a promover y fortalecer el turismo rural comunitario en Costa Rica.

En el 2004, ACTUAR estableció su propio tour operador y centro de reservaciones. Diseñamos y ofrecemos programas innovadores y a la medida, para los visitantes que desean vivir experiencias auténticas de la cultura costarricense y experimentar el encanto local. Combinamos los grandes clásicos de Costa Rica con el ecoturismo y la visita a destinos de comunidades rurales. Planeamos viajes divertidos y educativos, tomando en cuenta criterios de sostenibilidad, promoviendo una relación armoniosa entre la conservación y el desarrollo rural. ACTUAR le ayuda a planificar sus vacaciones completas en Costa Rica o también se complace en ayudarlo a hacer reservaciones en cualquier de los escapes rurales o servicios ofrecidos en nuestra página web.

ACTUAR cuenta con el máximo nivel de Certificación para la Sostenibilidad Turística en Costa Rica.



¿Porqué reservar un viaje con ACTUAR? ¿Qué hace únicos los lugares recomendados por ACTUAR?

- La oportunidad de acercarse a los pueblos indígenas, afro-caribeños y a la cultura campesina.
- El contacto con la naturaleza en lugares que no son visitados frecuentemente por los turistas.

- Una experiencia auténtica y enriquecedora, con la opción de participar en las actividades cotidianas de la vida del campo.
- El ambiente familiar.
- Un intercambio cultural sin barreras.
- Sus anfitriones y guías son del lugar que está visitando.
- La posibilidad de participar y contribuir con los esfuerzos locales de conservación.
- La participación directa y el beneficio de la actividad turística por parte de las organizaciones comunitarias y conservacionistas.
- Precios razonables.
- Itinerarios a la medida.
- Guías naturalistas con una gran pasión por la Costa Rica rural.

Quien viaja con ACTUAR, apoya a las comunidades locales y los territorios indígenas a desarrollar una fuente de ingresos sostenible y conservar sus recursos naturales.

Con ACTUAR, ¡explore, diviertase y marque la diferencia!



Información de Contacto

ACTUAR, Asociación Costarricense de Turismo Rural Comunitario



Teléfono: (506) 2234 7002
Fax: (506) 2234 7002 + 1



Dirección: San Pedro de Montes de Oca , de la antigua Bomba del Higerón 500 sur, 100 este y 125 sur.



Correo Electrónico: info@actuarcostarica.com



Website: www.actuarcostarica.com
Visítenos en Facebook: [ACTUARCOSTARICA](https://www.facebook.com/ACTUARCOSTARICA)

ACTUAR is the Costa Rican Association of Community Rural Tourism and a network with more than 40 partners. We work professionally to help promote and strengthen community-based tourism in Costa Rica.

In 2004, ACTUAR established its own operator and tour reservations center. Design and deliver innovative programs and tailored for visitors who want to live authentic experiences of Costa Rican culture and experience the local charm. We combine great classics of Costa Rica ecotourism destinations and visiting rural communities. We plan fun and educational trips, taking into account sustainability criteria, promoting a harmonious relationship between conservation and rural development. ACTUAR helps you plan your vacations in Costa Rica or also pleased to help you make reservations at any of the Rural Escapes or services offered on our website.

ACTUAR has the highest level of Certification for Sustainable Tourism in Costa Rica.



Why book a trip with ACTUAR? What makes unique the places recommended by ACTUAR?

- The opportunity to approach Afro-Caribbean indigenous peoples and peasant culture
- Contact with nature in places that are not frequently visited by tourists
- An authentic and enriching experience, with the option to participate in the daily activities of camp life
- The family atmosphere
- A cultural exchange without barriers
- Your hosts and guides are from the place you are visiting.
- The opportunity to participate and contribute to local conservation efforts
- Direct involvement and benefit from tourism by community organizations and conservationists
- Reasonable prices
- Customized rural adventures
- Naturalist guides with a passion for rural Costa Rica

When you travel with ACTUAR, you support local communities and indigenous territories to develop a sustainable source of income and preserve natural resources.

With ACTUAR, explore, have fun and make a difference!



Contact Information

ACTUAR, Asociación Costarricense de Turismo Rural Comunitario



Phone: (506) 2234 7002
Fax: (506) 2234 7002 + 1



Address: San Pedro de Montes de Oca , de la antigua Bomba del Higerón 500 sur, 100 este y 125 sur.



E-mail: info@actuarcostarica.com



Website: www.actuarcostarica.com
Visit us Facebook: [ACTUARCOSTARICA](https://www.facebook.com/ACTUARCOSTARICA)



Turismo Auténtico es una tour operadora especializada en turismo rural comunitario por Costa Rica, Nicaragua y Panamá, siempre con orientación en la sostenibilidad de nuestros destinos.

Nuestra misión es promover un turismo responsable con las comunidades receptoras, que las impulse a desarrollar sus propias capacidades, fortalecer su cultura y preservar la riqueza natural de sus territorios, siendo esto lo que llamamos un turismo auténtico.

Nos preocupamos por brindarle al visitante experiencias enriquecedoras y satisfactorias en todo momento de su viaje. Para ello, brindamos a las iniciativas interesadas asesoría en cuanto a desarrollo de producto y mejoramiento de sus servicios, pero sin perder sus características de autenticidad. Nos regimos por principios y valores compartidos de respeto y solidaridad hacia las iniciativas de turismo rural comunitario; paralelamente nos esforzamos por transmitir esta filosofía a nuestros clientes, dándole en cada vacación y experiencia, la oportunidad de ser turistas responsables y así: verdaderos turistas auténticos!!!

Servicios Turísticos

- Creamos viajes alternativos y a la medida por los lugares más auténticos, inexplorados y prístinos de Costa Rica, Nicaragua y Panamá, dentro del marco de un turismo rural comunitario y experiencias de viaje responsables, culturales y sostenibles. Para ello, constantemente estamos diseñando rutas que sean más inclusivas de toda la oferta que existe aún en sitios en donde el único acceso es caminando, de ahí nuestras caminatas por la naturaleza y pueblitos auténticos.
- Facilitamos el enlace entre las iniciativas de TRC y agencias de viaje locales interesadas en complementar su oferta con productos y servicios de este tipo.
- Brindamos servicios de consultorías en TRC y demás campos del turismo sostenible y cultural. Asesorías en desarrollo de producto y mejoramiento de sus servicios, siempre bajo el concepto “calidad con autenticidad”.

-  Persona de contacto: Elena Arias Umaña
-  Teléfono: (506) 2234-6296 / (506) 8843-8465
-  Correo Electrónico: info@turismoautentico.com
-  Pagina web: www.turismoautentico.com
www.encantosrurales.com
-  Ubicación: San José, Barrio Escalante, del Farolito,
100 m sur y 250 m este

Authentic Tourism specializes in Rural Community Tourism for Costa Rica, Nicaragua and Panama, providing guidance on the sustainability of our destinations.

Our mission is to promote responsible tourism with host communities, the impulse to develop their own skills, strengthen their culture and preserve the natural wealth of their territories, this being what we call an Authentic Tourism.

We care about giving visitors enriching and fulfilling experiences in every moment of your trip. To do this, we provide interesting initiatives advice regarding product development and improvement of their services, but without losing its characteristics of authenticity. We are governed by shared principles and respect and solidarity initiatives and Rural Community Tourism values; parallel we strive to convey this philosophy to our clients, giving each vacation and experience, the opportunity to be responsible tourists and thus: Real Authentic Tourists!!!

Tourist services:

- Create alternative travel and tailored by the most authentic, unspoilt and pristine places in Costa Rica, Nicaragua and Panama, as part of a community rural tourism and responsible travel experiences, cultural and sustainable. To do this, we are constantly designing routes that are more inclusive of all the supply that still exists in places where the only access is by foot, hence our nature walks and authentic villages.
- We provide the link between the TRC initiatives and local travel agencies interested in supplementing its offering with products and services of this type.
- We provide consulting services in TRC and other fields of sustainable and cultural tourism. Advisories product development and improvement of services provided under the “quality authenticity”.

-  Contact: Elena Arias Umaña
-  Phone: (506) 2234-6296 / (506) 8843-8465
-  Email: info@turismoautentico.com
-  Website: www.turismoautentico.com/ www.encantosrurales.com
-  Location: San Jose, Barrio Escalante, the Farolito, 100 m south and
250 m east

Museos Comunitarios de Costa Rica.

Museo Comunitario Indígena de Boruca

Dirección: Territorio indígena de Boruca, Buenos Aires de Puntarenas
Teléfono: (506) 2730-1089 / (506) 2730-5178
Correo: laflordeboruca@gmail.com
Facebook: La Flor de Boruca
Horario: lunes a domingo de 9:00 a.m. a 4:00 p.m.

El museo busca resaltar las técnicas ancestrales de fabricación y tejido natural de artesanía, concretamente los tejidos con hilos, bejucos y el labrado de máscaras. Además pretende revitalizar la cultura tradicional de Boruca. El inmueble mismo del museo es un ejemplo del tipo de rancho que se utilizó en la antigüedad como vivienda tradicional de los indígenas.

Ecomuseo de la Cerámica Chorotega de San Vicente de Nicoya

Dirección: Contiguo al salón comunal de San Vicente de Nicoya, Guanacaste.
Teléfono: (506) 2681-1563 / (506) 2681-1214
Correo: maribelsanchezgrijalba@hotmail.com
Facebook: EcoMuseoSanVicente
Horario: lunes a viernes de 8:00 a.m. a 3:00 p.m. Sábados de 8:00 a.m. a 12:00 m.d.

Este museo es una iniciativa comunitaria, en la cual se ha desarrollado una exhibición que se basa en las tradiciones orales, el pasado precolombino, la vida cotidiana y la fabricación de alfarería tradicional como su base narrativa. Se combina además con visitas a los lugares tradicionales de la comunidad, y a los talleres de los alfareros del lugar.



Community Museums of Costa Rica.

Boruca Indigenous Community Museum

Address: indigenous territory Boruca, Buenos Aires de Puntarenas
Telephone: (506) 2730-1089 / (506) 2730-5178
E-mail: laflordeboruca@gmail.com
Facebook: La Flor de Boruca
Hours: monday to sunday from 9:00 a.m. to 4:00 p.m.

The museum seeks to highlight the ancestral manufacturing techniques and craft natural weaving, particularly weaving with threads, vines and carved masks. It also aims to revitalize the traditional culture of Boruca. The museum building itself is an example of the ranch that was used in ancient times as traditional indigenous housing.

Chorotega Ceramics Ecomuseum, San Vicente de Nicoya

Address: next to the community hall of San Vicente de Nicoya. Guanacaste.
Phone: (506) 2681-1563 / (506) 2681-1214
E-mail: maribelsanchezgrijalba@hotmail.com
Facebook: EcoMuseoSanVicente
Hours: monday through friday from 8:00 a.m. to 3:00 p.m. Saturday from 8:00 a.m. to 12:00 m.d.

This museum is a community initiative, which has developed a display that is based on oral traditions, the pre-Columbian past, daily life and traditional pottery making as its base narrative. It is further combined with visits to traditional community sites, workshops and potters place.

Museo Comunitario Yimba Cajc

Dirección: Territorio Indígena Yimba Cajc (Rey Curré). Buenos Aires de Puntarenas
Teléfono: (506) 8952-8211 / (506) 8702-0354
Correo: consejoculturalyimba@gmail.com
Facebook: Museo Comunitario Yimba
Horario: coordinar visita previamente

El museo está hecho por la comunidad y para la comunidad, donde se cuenta la memoria del pueblo con la voz y el trabajo de sus propios pobladores. En su arquitectura representa los diferentes momentos históricos de la vivienda en la comunidad y al igual que la museografía, es producto del trabajo talentoso de artesanos y constructores de Curré. Representa además una ventana al pasado precolombino, el cual se complementa con las esferas de piedra que resguardan la entrada del museo. También tiene en exposición, los orígenes de la comunidad, la vida de sus primeros pobladores y las luchas por la autonomía del territorio indígena.

Museo y mercadito Chietón Morén Comunidades indígenas de Costa Rica y su arte

Dirección: Detrás de la Iglesia de la Dolorosa. Calle primera, Avenidas 10 y 12. San José.
Teléfono: (506) 2221-0145
Correo: chietonmoren@gmail.com
Web: www.chietonmoren.org
Horario: lunes a viernes de 10:00 a.m. a 4:00 p.m.

Chietón Morén (“trato justo” en lengua boruca) es un espacio donde las comunidades indígenas de Costa Rica, exponen y venden sus artesanías directamente, sin intermediarios. El museo surge como una iniciativa para promover, desde Chietón Morén, la visitación a las comunidades indígenas y de tradición artesanal ancestral. En este espacio, son los mismos artesanos quienes nos invitan a recorrer sus territorios, disfrutar de sus atractivos naturales, vivir la cultura tradicional, incluida la elaboración de artesanías y apoyar sus proyectos de turismo comunitario



CAJC Yimba Community Museum

Address: CAJC Yimba Indigenous Territory (Rey Curre). Buenos Aires de Puntarenas
Phone: (506) 8952-8211 / (506) 8702-0354
E-mail: consejoculturalyimba@gmail.com
Facebook: Yimba Schedule Community Museum

The museum previously coordinate visits is made by the community and for the community where the memory is counted people with the word and the work of their own people. The architecture represents the different historical moments of housing in the community and as museology, is a product of talented craftsmen and builders work Curré. It also represents a window to the pre-Columbian past, which complements the stone spheres guarding the entrance of the museum. It also has on display, the origins of the community life of the first settlers and struggles for autonomy of indigenous territory.

Chietón Morén Museum and Market of Indigenous Communities of Costa Rica and their art.

Address: Behind the Dolorosa Church. First Street, Avenues 10 and 12. San Jose.
Phone: (506) 2221-0145
Email: chietonmoren@gmail.com www.chietonmoren.org
Hours: monday to friday from 10:00 a.m. to 4:00 p.m.

Chietón Moren (“fair treatment” in boruca language) is a space where Indigenous communities in Costa Rica, display and sell their crafts directly, without intermediaries. The museum is an initiative to promote, from Chietón Moren, visitation indigenous craft tradition and ancestral communities. In this space are the same craftsmen who invite us to visit their territories, enjoy its natural attractions, experience the traditional culture, including the development of crafts and support their rural community tourism projects.

Créditos / Credits

Edición / Edition

Cinthy Quiros
Marieloz Bonilla

Escritores / Writers

Madelyn Castro y los Emprendimientos de
Turismo Rural Comunitario

Dirección de proyecto / Project Management

Cinthy Quirós
Marieloz Bonilla

Asistente de proyecto / Project Assistant

Sthefanie Porras

Traducción / Translation

Madelyn Castro y los Emprendimientos de
Turismo Rural Comunitario

Fotografías / pictures

Actuar y Emprendimientos de Turismo Rural
Comunitarios

Diseño y Diagramación / Design and Layout

alma
creativa

Envíenos sus comentarios, sugerencias
o solicite mayor información en las
siguientes direcciones / *Send us your comments,
suggestions or request more information on
following addresses:*

ACTUAR – Asociación Comunitaria
Conservacionista de Turismo Alternativo y Rural
Tel: (506) 2234-7002 | Fax: (506) 2234-7002+1
info@actuarcostarica.com
www.actuarcostarica.com

essential[®]
**COSTA
RICA**

